



ORIGINAL

## Uso del cuestionario *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS) para evaluar la ansiedad y la depresión en pacientes con fibromialgia

Miguel A. Vallejo<sup>a,\*</sup>, Javier Rivera<sup>b</sup>, Joaquim Esteve-Vives<sup>c</sup>, María F. Rodríguez-Muñoz<sup>a</sup> y Grupo ICAF<sup>◇</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España

<sup>b</sup> Unidad de Reumatología, Instituto Provincial de Rehabilitación, Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

<sup>c</sup> Sección Reumatología, Hospital General Universitari d'Alacant, Alicante, España

Recibido el 13 de octubre de 2011; aceptado el 17 de enero de 2012

Disponible en Internet el 2 de marzo de 2012

### PALABRAS CLAVE

Fibromialgia;  
Depresión;  
Ansiedad;  
*Hospital Anxiety  
and Depression Scale*

### Resumen

**Introducción:** El cuestionario HADS es ampliamente utilizado en la evaluación de la ansiedad y depresión, sin embargo no hay datos sobre su utilización en pacientes de fibromialgia. El objetivo de este estudio es conocer la utilidad del HADS para evaluar los aspectos emocionales presentes en los pacientes de fibromialgia.

**Método:** Se estudia a una muestra de 301 pacientes de fibromialgia. Se analiza la bondad científica del cuestionario y su estructura que es comparada mediante análisis factorial confirmatorio con la obtenida en otras investigaciones. Se utilizan dos índices externos de severidad: número de puntos dolorosos y situación laboral.

**Resultados:** Se obtienen altos niveles de ansiedad, mayores que en otros trastornos. La fiabilidad es adecuada y un modelo de 3 factores es el que mejor se ajusta a los datos, no obstante, dicha estructura no parece ser más útil que la de 2 factores, considerando los criterios externos utilizados.

**Conclusión:** El HADS se ha mostrado útil para explorar la presencia de ansiedad y depresión en pacientes de fibromialgia. El número de puntos dolorosos no parece estar relacionado con la severidad de los aspectos psicológicos evaluados por el HADS, sin embargo sí parece haber una correspondencia entre estos y la situación laboral de las pacientes.

© 2011 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mvallejo@psi.uned.es (M.A. Vallejo).

◇ Los miembros del Grupo ICAF que participaron en la obtención de datos se detallan en el anexo 1.

**KEYWORDS**

Fibromyalgia;  
 Depression;  
 Anxiety;  
*Hospital Anxiety  
 and Depression Scale*

## Use of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) to evaluate anxiety and depression in fibromyalgia patients

**Abstract**

**Introduction:** The HADS is a questionnaire widely used to evaluate anxiety and depression, although its use in fibromyalgia patients has not yet been reported. The aim of this study is to know the usefulness of the HADS to evaluate the emotional aspects related to fibromyalgia patients.

**Methods:** This paper studies a sample of 301 fibromyalgia patients. The scientific goodness of the questionnaire is analyzed, and its structure is compared with other models by confirmatory factor analysis. Two external severity indices are used, number of tender points and patient's employment situation.

**Results:** The results show higher levels of anxiety than in other disorders, adequate reliability and a three-factor model with better statistical fit. Nevertheless, this structure was not shown more useful than the two-factor structure for the external criteria studied.

**Conclusions:** The HADS has been shown to be a useful tool for exploring the presence of anxiety and depression in fibromyalgia patients and that the number of tender points does not seem to be related to the severity of the psychological aspects measured by the HADS in our sample, while there does seem to be a correspondence between psychological condition and absence from work.

© 2011 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

La fibromialgia es un síndrome (SFM) caracterizado por síntomas heterogéneos: dolor musculoesquelético generalizado<sup>1</sup>, trastornos del sueño y síntomas somáticos diversos<sup>2,3</sup>, junto con alteraciones emocionales<sup>4</sup>, que globalmente afectan de manera significativa a la vida familiar del paciente, así como a su actividad laboral y entorno personal<sup>5</sup>. El diagnóstico del SFM se basa en las manifestaciones clínicas presentes en el paciente y los criterios de clasificación<sup>6</sup> utilizados para homogeneizar las poblaciones en los estudios clínicos.

La importancia de los aspectos emocionales y el afrontamiento psicológico de la enfermedad han sido ampliamente reconocidas en este síndrome<sup>7</sup>, y se ha resaltado la relevancia del estado de ánimo negativo<sup>8</sup> y la influencia de estos factores a lo largo de todo el curso de la enfermedad. De entre los diversos factores emocionales relevantes en la fibromialgia, la ansiedad y la depresión son las patologías asociadas más importantes. Algunos autores<sup>9</sup> señalan que un 60% de los pacientes con fibromialgia sufren depresión. Debe evaluarse, pues, la posible presencia de ansiedad y depresión en los pacientes con fibromialgia.

El cuestionario *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS)<sup>10,11</sup> se ha utilizado ampliamente en muestras de pacientes con artrosis, cáncer, mujeres con depresión puerperal y pacientes con lesiones cerebrales traumáticas, entre otros, para medir los niveles de ansiedad y depresión en estas muestras<sup>12-16</sup> observándose unas buenas propiedades psicométricas<sup>14,16,17</sup>. Así pues, aunque existen muchos cuestionarios para evaluar la depresión y la ansiedad, el HADS se considera útil<sup>3</sup> en la evaluación de la fibromialgia. Dado el solapamiento existente en los síntomas médicos y psicológicos de la enfermedad, este cuestionario resulta más apropiado, puesto que se centra en la evaluación de los aspectos cognitivos de la ansiedad y la depresión<sup>18</sup>, además de haber acreditado su sensibilidad al cambio<sup>14</sup>. A pesar de

su utilidad, hasta la fecha no se han publicado estudios que describan su utilización en pacientes con fibromialgia.

Los factores psicológicos, como la ansiedad y la depresión, deben compararse con algunos criterios de gravedad y desarrollo del síndrome. Los criterios objetivos no forman parte de cuestionarios respondidos por el propio paciente y facilitan la claridad de la comparación. Aunque la bibliografía ha puesto en duda la utilidad de considerar el número de puntos dolorosos a la palpación, en la comunidad científica hay un amplio consenso<sup>19</sup> sobre su utilización. El segundo índice es la situación laboral del paciente; dicho índice valora la gravedad del síndrome y muestra de qué modo afecta a la vida personal y social del paciente.

El objetivo de este estudio es averiguar la utilidad del HADS para evaluar los aspectos emocionales relacionados con los pacientes con fibromialgia.

**Métodos****Participantes**

La muestra la formaron un total de 301 pacientes, 10 varones y 291 mujeres, con una media de edad de 48,7 años. Los pacientes viven en ciudades y se les ha diagnosticado fibromialgia según la clasificación del *American College of Rheumatology* (ACR)<sup>6</sup>. La muestra se reclutó en 15 clínicas de reumatología de todo el país. Se excluyó a los pacientes con limitaciones funcionales graves, con trastornos cardiovasculares o respiratorios que limitaran su capacidad aeróbica, y a algunos que sufrían trastornos psiquiátricos no controlados, tenían en curso alguna reclamación legal relacionada con su enfermedad, o estaban participando en ese momento en otro estudio clínico. Tras la aceptación de los pacientes para el estudio, estos firmaron un formulario de consentimiento informado para participar en él. Los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4191279>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4191279>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)