



ARTIGO ORIGINAL

Representações sociais do comportamento de fumar em adolescentes de 13 anos

S. Fraga^{a,b,*}, S. Sousa^{a,b}, E. Ramos^{a,b}, I. Dias^c e H. Barros^{a,b}

^aDepartamento de Higiene e Epidemiologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto, Portugal

^bInstituto de Saúde Pública, Universidade do Porto, Porto, Portugal

^cDepartamento de Sociologia, Faculdade de Letras da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Recebido em 3 de setembro de 2009; aceite em 27 de julho de 2010

PALAVRAS-CHAVE

Representações sociais;
Adolescentes;
Comportamento de fumar

Resumo

Objectivo: O objectivo deste estudo foi identificar em adolescentes, através de uma abordagem qualitativa, as representações sociais sobre o comportamento de fumar.

Métodos: Foram realizadas trinta entrevistas semi-estruturadas por entrevistadores treinados, gravadas com a permissão dos participantes após explicação detalhada do processo de entrevista. Depois da transcrição do conteúdo de cada entrevista, a informação foi sintetizada em cada questão principal e foi realizada uma análise de conteúdo conceptual. A análise foi realizada por dois dos autores, e os conflitos foram resolvidos por uma terceira pessoa.

Resultados: Os adolescentes sugeriram diferentes explicações para o comportamento de fumar das pessoas em geral e dos adolescentes. Enquanto que fumar para os primeiros estava mais relacionado com a dependência, na adolescência pretendia melhorar o estatuto entre os colegas e ser uma forma de manter as relações sociais. Os adolescentes estavam conscientes das implicações graves do tabagismo para a saúde, mas eles só referiram efeitos a longo prazo, sem percepcionarem consequências durante a adolescência. Verificámos também que tinham dificuldades em indicar potenciais medidas preventivas orientadas para os adolescentes.

Conclusão: Este estudo aponta para a importância dos pares como agentes de socialização do consumo do tabaco, e mostra a importância de campanhas anti-tabagismo neste grupo etário com ênfase nas consequências do tabagismo na adolescência.

© 2009 Publicado por Elsevier España, S.L. en nome da Sociedade Portuguesa de Pneumologia. Todos os direitos reservados.

*Autor para correspondência.

Correio electrónico: silfraga@med.up.pt (S. Fraga).

KEYWORDS

Social representations;
Adolescents;
Smoking behaviour

Social representations of smoking behaviour in 13-year-old adolescents**Abstract**

Objective: The purpose of this study was to identify adolescents' social representations on smoking using a qualitative approach.

Methods: Thirty semi-structured interviews were conducted by trained interviewers.

The interviews were recorded with participant's permission after our comprehensive explanation of the interview process. After transcript the content of each interview, information was synthesised under each of main question, and a conceptual content analysis was undertaken. The analysis was performed by two of the authors, and the conflicts were resolved by a third person.

Results: Adolescents suggested different explanations for general people and adolescent smoking behaviour. While in general people smoking behaviour was mostly related to dependence, in adolescence it is referred to be associated with status improving among peers and to keep up social relations. We realised that adolescents are aware of the serious health implications of smoking, but they only referred it as a long-term effect in adulthood and no consequences during adolescence were for seen. We also noted the difficulties in giving preventive measures targeted on adolescents.

Conclusion: This study points out the importance of peers as agents of socialization in tobacco consumption, and shows the importance of anti-smoking campaigns among this age group with emphasis on smoking consequences in adolescence.

© 2009 Published by Elsevier España, S.L. on behalf of Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

All rights reserved.

Introdução

O comportamento de fumar tem um efeito directo na saúde a nível individual e da comunidade, e as implicações para a saúde dos adolescentes a curto e longo prazo estão já bem estabelecidas^{1,2}. O uso precoce do tabaco está associado a problemas na adolescência e na vida adulta², com consequências mais graves entre as raparigas³.

Apesar dos programas de prevenção do comportamento de fumar, a adolescência continua a ser o período em que este comportamento mais frequentemente se inicia^{4,5}. Para aumentar o impacto dos programas nos adolescentes, torna-se necessário conhecer melhor a população-alvo para além dos seus padrões de consumo de tabaco⁶. As representações sociais constituem uma perspectiva teórica útil para compreender os factores sociais e culturais⁷ que sustentam o comportamento de fumar entre os adolescentes e que podem acrescentar informações importantes para a concepção de programas de prevenção. Embora existam muitos estudos sobre o comportamento de fumar em adolescentes, poucos descreveram as representações sociais dos adolescentes sobre esse comportamento^{8,9}.

A abordagem qualitativa permite descrever as vivências pessoais, mentalidades e realidades, o que é relevante para melhorar os conhecimentos necessários¹⁰. No sentido de contribuir para o desenvolvimento de programas de prevenção mais eficazes, o objectivo deste estudo foi identificar em adolescentes, através de uma abordagem qualitativa, as representações sociais sobre o comportamento de fumar para complementar observações quantitativas anteriores sobre os factores associados ao tabagismo¹¹.

Métodos**Recrutamento**

A selecção da amostra e os procedimentos gerais na avaliação dos participantes já foram previamente descritos¹². Durante o período de 2003/2004, os participantes foram seleccionados no âmbito da coorte EPITeen, que pretende acompanhar os adolescentes nascidos em 1990 e registados nas escolas públicas e privadas do Porto. A avaliação inicial compreendeu dois questionários auto-administrados (um preenchido em casa sob a supervisão parental, e o outro na escola), e a realização de um exame físico também na escola. A informação sobre o tabagismo foi obtida através do questionário preenchido na escola. Os adolescentes reportaram o uso de tabaco (nunca fumaram ou alguma vez fumaram), e também classificaram os pais quanto ao comportamento de fumar em: não fumadores, fumadores ou ex-fumadores. Também foi recolhida informação acerca do comportamento de fumar dos amigos.

A escolaridade dos pais, medida pelo último ano escolar concluído com sucesso, foi obtida através do questionário preenchido em casa, e cada adolescente foi classificado de acordo com o progenitor com escolaridade mais elevada.

Os adolescentes, que não estavam na escola no dia agendado para a avaliação, foram convidados a visitar o nosso Departamento acompanhados com pelo menos um dos pais. Dos adolescentes que foram avaliados no nosso Departamento, trinta (15 raparigas e 15 rapazes) foram convidados para uma entrevista. Uma vez que um estudo qualitativo não permite e nem implica um grande número de participantes, procurou-se garantir o mesmo número de rapazes e raparigas. Além disso, tentámos garantir que os

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4213919>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4213919>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)