

Paula Pamplona<sup>1</sup>  
Berta Mendes<sup>2</sup>

## Estratégia de tratamento do tabagismo na DPOC

### *Tobacco smoking treatment strategy in COPD*

Recebido para publicação/received for publication: 09.03.31

Aceite para publicação/accepted for publication: 09.04.20

#### Resumo

A cessação tabágica é uma das melhores formas de melhorar o prognóstico dos doentes com DPOC. Baseados na evidência actualmente disponível, todos os profissionais de saúde devem ter um papel proactivo e contínuo na motivação para parar e no tratamento para a cessação de todos os fumadores. O tratamento deve incluir farmacoterapia combinada com suporte comportamental e deve integrar o seguimento da doença respiratória crónica como recomendado no Plano Nacional de Prevenção e Controlo da DPOC. Os pneumologistas e os restantes profissionais de saúde devem receber treino que garanta conhecimento,

#### Abstract

Smoking cessation is one of the most important ways of improving the prognosis of COPD patients. Based on currently available evidence professional health workers should take a proactive and continuous role with smokers, motivating them to stop smoking and providing treatment to aid smoking cessation. The treatment should include pharmacotherapy in addition to behavioural support and should be part of management of the patient's chronic respiratory condition, as the COPD National Prevention and Treatment Programme recommends. Respiratory physicians and other professional health workers should

<sup>1</sup> Assistente Hospitalar Graduada de Pneumologia do Departamento de Pneumologia

<sup>2</sup> Assistente Convidada da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Mestre em Patologia Respiratória. Assistente Hospitalar Graduada de Pneumologia do Departamento de Pneumologia

Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Departamento de Pneumologia do Hospital de Pulido Valente/Directora: Professora Dr.<sup>a</sup> Cristina Bárbara

Hospital de Pulido Valente  
Alameda das Linhas Torres, 117  
1769-001 Lisboa  
Tel: 351 217 548 500  
Fax: 351 217 548 215  
e-mail: paulapamplona@gmail.com

atitudes e capacidades necessários para fornecer estas intervenções ou para referenciar a especialistas na área.

No futuro próximo, unidades especializadas em tabagismo deverão fornecer assistência especializada, formação, investigação, divulgação e medidas de controlo na área de saúde de influência (hospital e cuidados de saúde primários).

**Rev Port Pneumol 2009; XV (6): 1121-1156**

**Palavras-chaves:** Doença pulmonar obstrutiva crónica, cessação tabágica, unidades especializadas em tabagismo.

receive training to ensure they have the necessary knowledge, attitude and skills to undertake these initiatives or to refer the smokers to a suitable qualified specialist.

In the near future specialised smoking units should provide specific support, promote training, improve research and awareness and establish tobacco control measures in hospitals and primary health care centres.

**Rev Port Pneumol 2009; XV (6): 1121-1156**

**Key-words:** Chronic obstructive pulmonary disease, smoking cessation, specialized tobacco units.

### Siglas

CO – monóxido de carbono; PFR – provas de função respiratória; TSN – terapêutica de substituição de nicotina; UET – unidades especializadas em tabagismo.

### Introdução

A DPOC é uma das principais causas de morbilidade crónica, de perda de qualidade de vida e de mortalidade, estando previsto o seu aumento nas próximas décadas<sup>1</sup>.

Tratando-se de uma doença com uma prevalência tão elevada<sup>2</sup> e havendo necessidade de um acompanhamento articulado a vários níveis (cuidados de saúde primários e cuidados hospitalares), de forma a obter ganhos de saúde e racionalização de cuidados, torna-se necessário divulgar normas de boas práticas no doente fumador com DPOC.

Apesar de, em Portugal, nos últimos anos, a prevalência de homens fumadores ter dimi-

nuído, a prevalência de mulheres fumadoras tem aumentado, e, assim sendo, é previsível o aumento substancial da prevalência da DPOC nas mulheres. Por outro lado, o crescente envelhecimento da população poderá também contribuir para este aumento. O risco de desenvolver DPOC em fumadores susceptíveis é directamente proporcional ao número de cigarros consumidos por dia, tendo ainda maior peso o efeito cumulativo ao longo dos anos (carga tabágica).

É interessante reconhecer que os benefícios que se atingem com a cessação tabágica são os pretendidos pela *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Diseases* para o controlo da DPOC<sup>3</sup>:

- Prevenir a progressão da doença;
- Aliviar os sintomas;
- Aumentar a tolerância ao exercício;
- Melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4213985>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4213985>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)