

Sandra Soares¹
Isabel Costa¹
Ana Luísa Neves¹
Luciana Couto²

Caracterização de uma população com risco acrescido de DPOC

Characterisation of a population at increased risk of COPD

Recebido para publicação/*received for publication*: 09.03.25
Aceite para publicação/*accepted for publication*: 09.08.06

Resumo

Introdução: O tabagismo é o principal factor de risco da DPOC, estimando-se que 15-20% dos fumadores a desenvolvam. A caracterização desta população de risco é um importante passo na melhoria do diagnóstico de DPOC, que é cada vez mais um desafio nos cuidados primários.

Objectivos: Determinar a percentagem de fumadores identificados numa USF na população de utentes entre 45-65 anos e sua caracterização; determinar possíveis relações entre a presença de sintomatologia respiratória e as restantes variáveis; e entre a presença de alterações obstrutivas das pequenas vias aéreas e as restantes variáveis.

Material e métodos: Estudo observacional, analítico, transversal, numa unidade de saúde familiar (USF)

Abstract

Introduction: Smoking is the main risk factor for COPD, and it is estimated that 15-20% of smokers will develop the pathology. Characterising this risk population is an important step in improved diagnosis of COPD, an increasing primary care challenge.

Aims: To determine the percentage of smokers identified in patients aged 45-65 years old in a health centre, and their characterisation; to determine possible relationships between respiratory symptoms and abnormal obstruction of the small airways and the other variables studied.

Material and methods: Observational, analytical, cross-sectional study carried out in a Portuguese health centre. Population: smokers aged 45-65 years old who filled in a questionnaire and underwent

¹ Internato Médico de Medicina Geral e Familiar/*Resident, General Practice*

² Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar/*Consultant, Specialist, General Practice*

Unidade de Saúde Familiar Camélias
Centro de Saúde de Soares dos Reis/Oliveira do Douro, Unidade de Soares dos Reis
Coordenador: Dr. José Varandas
Rua João de Deus, 98 / 106 – Mafamude
4410 -182 Vila Nova de Gaia

portuguesa. População: utentes fumadores entre os 45-65 anos, submetidos à aplicação de um questionário e realização de espirometria. A análise estatística foi realizada em SPSS v.13.0 (nível de significância de 0,05).

Resultados: A amostra foi constituída por 157 indivíduos (31% ♀ e 69% ♂); idade média de 53,85 anos; idade média de início de tabagismo de 16,64 anos; carga tabágica média de 37,78 UMA. Sintomatologia respiratória esteve presente em 68,8% dos indivíduos, sendo mais frequente nos homens, com iniciação tabágica mais precoce e maior carga tabágica ($p < 0,05$). Alterações obstrutivas das pequenas vias aéreas estavam presentes em 30%, sendo mais frequentes nos mais velhos e com maior carga tabágica ($p < 0,05$).

Discussão e conclusões: O subdiagnóstico do tabagismo é alarmante, alertando para a importância da identificação da população de risco e implementação de medidas preventivas direccionadas – que associadas à melhor caracterização desta população poderão contribuir para uma melhoria no diagnóstico e abordagem da DPOC.

Rev Port Pneumol 2010; XVI (2): 237-252

Palavras-chave: Doença pulmonar obstrutiva crónica, tabagismo, cuidados primários.

spirometry. Statistical analysis was performed with SPSS v.13.0 (level of significance 0.05).

Results: The sample was composed of 157 participants (31% ♀ and 69% ♂); average age 53.85 years; average age at start of smoking 16.64 years; average tobacco consumption 37.78 pack-years. Respiratory symptoms were present in 68.8% of the individuals, and were more frequent in men, those who started smoking earlier and those with higher tobacco consumption ($p < 0.05$). Thirty percent had abnormal obstruction of the small airways, with this more frequent in older smokers and those with heavier tobacco consumption ($p < 0.05$).

Discussion and conclusions: The underdiagnosis of smoking raises awareness of the importance of identifying this risk population and the need to implement preventative measures. These, in tandem with a better characterisation of this population, may contribute to the improved diagnosis and management of COPD.

Rev Port Pneumol 2010; XVI (2): 237-252

Key-words: Chronic obstructive pulmonary disease, smoking, primary care.

Introdução

A DPOC é uma causa importante de morbilidade e mortalidade em todo o mundo. Prevê-se que em 2020 a DPOC seja a terceira causa de mortalidade a nível mundial¹.

A DPOC é definida actualmente pelas normas da *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD) como “uma doença evitável e tratável com alguns efeitos extrapulmonares significativos que podem

Introduction

COPD is a leading cause of morbidity and mortality worldwide. It is predicted that COPD will be the third leading cause of mortality worldwide by 2020¹.

The current definition of COPD in the *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD) guidelines is “a preventable and treatable disease with some significant extrapulmonary effects that may

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4214001>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4214001>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)