

André Borges¹
Filipa Marques¹
José Lima¹
Luís Costa¹
Patrícia Gonçalves¹
Rui Fernandes¹
Nídia Gonçalves²

Hábitos tabágicos em alunos do 6.º ano de Medicina e medidas anti-tabágicas

Smoking habits of sixth year medical students and anti-smoking measures in Portugal

Recebido para publicação/received for publication: 07.06.01
Aceite para publicação/accepted for publication: 08.01.08

Resumo

Objetivos: Estudar os hábitos tabágicos, caracterizar o conhecimento, a aceitação de medidas anti-tabágicas e as expectativas em relação ao impacto destas na saúde pública em alunos do 6.º ano de Medicina, em Portugal.

Material e métodos: Foi realizado um estudo descritivo transversal, cuja população-alvo foram os alunos de Medicina do sexto ano em Portugal. Foi utilizado um questionário auto-preenchido, anónimo, disponibilizado numa página *online*, que divulgámos por correio electrónico. Para a análise de algumas variáveis, utilizámos tabelas de contingência e a prova do χ^2 , com nível de significância de 0,05.

Resultados: Obtivemos 255 questionários válidos. A taxa de fumadores foi de 18,04%. O consumo de cigarros mais frequente foi entre 1-10, sendo mais elevado entre os homens. A idade de início da maioria foi entre 13-18 anos, com as mulheres a começarem mais tarde. Dos fumadores, 36,96% já fizeram uma tentativa de

Abstract

Objectives: To study the smoking habits of 6th year Portuguese medical students and assess their knowledge and acceptance of anti-smoking measures and how they felt these would impact on public health.

Material and methods: We conducted a descriptive cross-sectional study, in which a self-administered, anonymous questionnaire was made available online to the target population (6th year Portuguese medical students). The relationships between some of the variables were analysed using contingency tables and the χ^2 test, with $p < 0.05$ taken as statistically significant.

Results: We obtained 255 answers to our questionnaire. We found an 18.04% prevalence of smokers. The majority of smokers smoked 1 - 10 cigarettes per day, with men smoking more, and most of them had begun their habit between 13 and 18 years of age, with women beginning later. 36.96% of smokers had already made an attempt to quit smoking.

¹ Alunos do 6.º ano de Medicina, da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa / 6th year medical students, Lisbon School of Medicine

² Assistente convidada do Departamento Universitário de Saúde Pública, da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa / Guest Professor, University Department of Public Health, Lisbon School of Sciences

Departamento Universitário de Saúde Pública / University Department of Public Health
Director: Prof. Doutor Jorge Manuel Torgal Dias Garcia
Morada / Address: Campo dos Mártires da Pátria, 130. 1169-056 Lisboa - Portugal
Telefones: (351) 218 803 060, (351) 218 803 000 (ext. 25458)
Fax: (351) 218 875 545
E-mail: dspublica@fcm.unl.pt

cessação tabágica. A maioria dos inquiridos concorda com as medidas anti-tabágicas inquiridas e considera que irão diminuir o consumo e a morbimortalidade da população em geral. A formação sobre cessação tabágica foi considerada suficiente por 34,90%.

Conclusões: Os resultados obtidos estão de acordo com as características da população em geral, nomeadamente quanto à prevalência de fumadores, idade de início do consumo de tabaco e elevada prevalência de mulheres fumadoras. As medidas anti-tabágicas parecem reunir consenso, segundo a nossa amostra, que também espera uma redução do consumo geral e individual, assim como da morbimortalidade.

Rev Port Pneumol 2007; XIV (2): 219-230

Palavras-chave: Alunos de Medicina, hábitos tabágicos, medidas anti-tabágicas, educação médica.

The great majority of the respondents agreed with the anti-smoking measures listed in the questionnaire. Furthermore, they expected these measures to have a positive impact on smoking and on smoking-related morbidity and mortality. Only 34.90% of the students judged smoking cessation to be sufficiently taught in their curricula.

Conclusions: The results are in accordance with the population in general in terms of the prevalence of smokers, the age of beginning smoking and a high prevalence of women smokers. There appears to be across-the-board agreement with anti-smoking measures, along with hope for a reduced general and individual consumption and morbi-mortality.

Rev Port Pneumol 2007; XIV (2): 219-230

Key-words: Medical students, smoking habits, smoking ban, medical education.

Introdução

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de cinco milhões de pessoas morrem anualmente em todo o mundo devido ao consumo de tabaco, que constitui a principal causa de doença e morte evitáveis na União Europeia (UE)^{1,2}.

Em Portugal, o Inquérito Nacional de Saúde (INS) 1998/99 revelou que a prevalência do consumo de tabaco nos indivíduos com idades compreendidas entre os 15 e os 24 anos é de 18,6%^{3,4}. Este facto não pode deixar de suscitar preocupação, conhecidas as consequências do consumo de tabaco e a dificuldade que os fumadores têm em deixar de fumar, particularmente quando iniciaram o consumo em idade jovem^{5,6}. O consumo de tabaco deve, por isso, ser encarado pelos profissionais de saúde como uma doença crónica que carece de prevenção e tratamento⁷.

Introduction

World Health Organization (WHO) statistics state that around five million people world-wide die annually as a result of smoking. Smoking is the main cause of avoidable disease and death in the European Union (EU)^{1,2}.

The Portuguese 1998/99 National Health Enquiry (INS) revealed that the rate of smoking in 15-24 years olds is 18.6%^{3,4}. This is a cause for concern given the consequences of smoking and the battle smokers face in trying to quit, particularly those who have started early^{5,6}. As such, smoking must be seen by health care professionals as a chronic disease which merits prevention and treatment⁷.

The magnitude of the problem nudges smoking into the top spot of the EU's political agenda. Effort has gone into pro-

Cerca de cinco milhões de pessoas morrem anualmente em todo o mundo devido ao consumo de tabaco

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4214307>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4214307>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)