

### **Resumo**

Este trabalho pretende proporcionar uma visão geral sobre a problemática da lesão medular, focando essencialmente os aspectos relacionados com a reabilitação.

A lesão medular atinge indivíduos jovens numa fase activa da vida, podendo condicionar graves incapacidades. Na maioria dos casos a etiologia é traumática, constituindo os acidentes de viação a sua principal causa. Até meados do século passado a sobrevivência era muito reduzida e a morte ocorria sobretudo por problemas nefro-urológicos. Com a evolução do conhecimento médico e com os meios disponibilizados pela tecnologia tem sido possível um aumento significativo da esperança de vida. Também as causas de morte sofreram alterações ao longo do tempo, sendo actualmente as complicações respiratórias, sobretudo a pneumonia, a primeira causa.

No quadro clínico da lesão medular podemos considerar uma fase inicial de choque medular, em

### **Abstract**

The present study provides an overview of the spinal cord injury focusing mainly on aspects related to rehabilitation.

Spinal cord injury affects young people in an active phase of life, determining severe handicaps. Most of the lesions are traumatic, caused by car accidents.

Until fifty years ago, the survival of individuals with spinal cord injury was very reduced and the leading cause of death was renal failure. Due to developments in medical knowledge and technical advances, the survival rates have significantly improved. The causes of death have also changed being respiratory complications, particularly pneumonia, the leading causes.

Immediately after a spinal cord lesion there is a phase of spinal shock which is characterized by flaccid paralysis and bladder and bowel retention. Progressively there is a return of the spinal cord automatism with the beginning of some reflex ac-

<sup>1</sup> Assistente Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação, Mestre em Engenharia da Saúde pela Universidade Católica de Lisboa. Serviço de Lesões Vértebro-Medulares do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão. Directora do Serviço: Dr<sup>a</sup> Filipa Faria  
Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, Serviço de Lesões Vértebro-Medulares  
Rua Conde Barão  
2649-506 Alcabideche.

que existe uma paralisia flácida e retenção urinária e fecal; progressivamente inicia-se a fase de automatismo medular com retorno de algumas actividades reflexas da medula. Através do exame neurológico é possível muito precocemente estabelecer o prognóstico motor e funcional e planificar o programa de reabilitação. Podemos considerar três fases no programa de reabilitação: a primeira, corresponde ao período de acamamento para estabilização cirúrgica e médica da lesão esquelética, sendo fundamental prevenir ou tratar as complicações relacionadas com a imobilidade e iniciar a reeducação dos esfíncteres; na segunda, pretende-se atingir a funcionalidade ao nível de cadeira de rodas; a terceira fase consiste no treino em ortostatismo. O programa de reabilitação engloba ainda actividades desportivas e recreativas, bem como o acompanhamento psicológico e social para uma abordagem global da lesão medular.

**Palavras-chave:** Lesão medular, etiologia, epidemiologia, quadro clínico, reabilitação.

tivities. Based on neurological evaluation it is possible to predict motor and functional recovery and establish the rehabilitation program.

We can consider three phases on the rehabilitation program: the first while the patient is still in bed, directed to prevent or treat complications due to immobility and begin sphincters reeducation; the second phase is intended to achieve wheelchair autonomy; the last phase is training in ortostatism. The rehabilitation program also comprises sports and recreational activities, psychological and social support in order to achieve an integral of the individual with a spinal cord injury.

**Key words:** Spinal cord, etiology, epidemiology, clinics, rehabilitation.

### **Introdução**

Das múltiplas formas de incapacidade que podem atingir o ser humano, a lesão medular é sem dúvida uma das mais dramáticas. Se pensarmos na importância fisiológica da medula, não só como transmissor de impulsos e mensagens do cérebro para todas as partes do corpo, e vice-versa, mas também como um centro nervoso em si próprio, controlando funções como postura, micção, intestino, função sexual, respiração e regulação

térmica, apercebemo-nos das consequências que uma lesão a este nível poderá ter. A interrupção da passagem de informação resulta em incapacidades funcionais importantes abaixo da zona lesada. A intervenção da reabilitação é dirigida a avaliar e manter o funcionamento dos múltiplos órgãos e sistemas, restaurar ou substituir as funções perdidas com o objectivo final de reintegrar o indivíduo na sociedade. É fundamental estabelecer, o mais precocemente possível, um prognóstico

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4214542>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4214542>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)