

Ágata Areias¹
João Duarte¹
Joana Figueiredo¹
Rita Lucas¹
Inês Matos¹
João Pires¹
Ana Glória Fonseca²
José Luís Castanheira³

Asma e a nova lei do tabaco. O que mudou?

Asthma and the new anti-smoking legislation. What has changed?

Recebido para publicação/received for publication: 08.05.08

Aceite para publicação/accepted for publication: 08.09.12

Resumo

Em Janeiro 2008, foi implementada, em Portugal, uma nova medida legislativa que condiciona o consumo de tabaco em espaços colectivos fechados. Como a exposição passiva ao fumo do tabaco provoca a exacerbação dos sintomas de asma, tornou-se pertinente conhecer a percepção dos doentes asmáticos sobre as repercussões desta nova lei no seu bem-estar.

Foi realizado um estudo descritivo transversal, numa amostra de conveniência, constituída por 96 doentes asmáticos da consulta de Pneumologia do Hospital Pulido Valente e do Hospital de Santa Marta, de Lisboa. Os dados foram recolhidos a partir de um questionário

Abstract

January 2008 saw new legislation implanted in Portugal restricting smoking in closed public spaces. As second-hand smoke worsens asthma symptoms, it is important to understand how asthma patients feel this new legislation impacts on their well-being.

A descriptive cross-sectional study was conducted in a convenience sample formed of 96 asthma patients who had Pulmonology appointments at the Pulido Valente and Santa Marta Hospitals. All data was collected from a standardised questionnaire with volunteer, anonymous and confidential answers. Epi Info™ software was used for statistical processing purposes,

¹ Aluno do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina, Departamento de Saúde Pública, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa / 6th year medical students, Public Health Department, Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon.

² Docente convidada do Departamento Universitário de Saúde Pública, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa / Guest Professor of University Department of Public Health, Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon

³ Coordenador do Departamento Universitário de Saúde Pública, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa / Coordinator of the University Department of Public Health, Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon

Departamento Universitário de Saúde Pública
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

Correspondência:

Departamento Universitário de Saúde Pública
Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Campo dos Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

padronizado com respostas voluntárias, anónimas e confidenciais. Para tratamento estatístico recorreu-se ao programa Epi Info™ e foi aplicado o teste qui-quadrado para análise dos resultados ($\alpha=5\%$).

Dos doentes inquiridos, a percentagem dos que estiveram expostos a fumo de tabaco até Dezembro 2007 foi de 67,7%, com maior prevalência no grupo de indivíduos activos. Apesar de a maioria dos inquiridos não referir alterações no seu bem-estar, 39,6% referiu alterações positivas (melhoria na realização de actividades diárias, diminuição dos sintomas ou menor necessidade de recorrer a medicação SOS). Destes indivíduos, que indicaram alterações positivas, 81,6% deixaram de estar expostos após entrada da nova lei e 65,8% indicaram-na como factor responsável.

Os resultados deste estudo, apenas dois meses após a implementação legal, reforçam a importância da aplicação de medidas legais eficazes que evitem a exposição ao fumo de tabaco, como forma de redução da exacerbação dos sintomas e de melhoria do bem-estar dos doentes asmáticos.

Rev Port Pneumol 2009; XV (1): 27-42

Palavras-chave: Asma, tabaco, exposição, fumo, fumo passivo, lei.

and the results analysed using the chi-squared test ($\alpha=5\%$).

67.7% of the patients polled were exposed to second-hand smoke until December 2007, with a higher percentage in those currently in work. A considerable percentage (39.6%) described positive changes (measured by improved performance of daily life activities, decrease in symptoms or lesser recourse to SOS medication), even though the majority did not recognise any improvement. 81.6% of those who noted positive changes said they were no longer exposed to second-hand smoke with the passing of the new legislation, and 65.8% stated that the smoking ban was the factor responsible for those changes.

These results, only two months after the implementation of the legislative ban on smoking in public spaces, underline the importance of approving effective measures to create and enforce smoke-free environments, reducing worsening of symptoms and improving asthma patients' well-being.

Rev Port Pneumol 2009; XV (1): 27-42

Key-words: Asthma, tobacco, exposure, smoke, second-hand smoke, legislation.

Introdução

A asma brônquica é uma patologia crónica de natureza inflamatória caracterizada por exacerbações recorrentes de frequência e gravidade variável de indivíduo para indivíduo. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 300 milhões de pessoas sofrem de asma em todo o mundo e, em 2005, 255 mil pessoas morreram de asma.^{1,2,3,4} Estudos recentes indicam que a prevalência de

Introduction

Bronchial asthma is a chronic inflammatory condition characterised by recurrent attacks which vary in frequency and severity patient-to-patient.

The World Health Organization (WHO) states that there are 300 million asthma sufferers worldwide and that there were 255 thousand asthma deaths in 2005^{1,2,3,4}. Recent studies put the Portuguese asthma inci-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4215121>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4215121>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)