

Artigo de Revisão

Review Article

José Miguel dos Santos C Padilha¹

Influência da percepção da doença pulmonar obstrutiva crónica na promoção do autocontrolo da doença

Influence of perception of chronic obstructive pulmonary disease in promotion of self-management of disease

Recebido para publicação/received for publication: 09.10.06

Aceite para publicação/accepted for publication: 09.11.30

Resumo

Objetivo: Identificar o estado da arte acerca da influência da percepção da doença na promoção do autocontrolo em doentes com DPOC. **Métodos:** Realizamos uma revisão sistemática da literatura, recorrendo ao método PICOS; a revisão sistemática da literatura engloba os anos 2004 a 2009 e foi realizada entre Agosto e Setembro de 2009. **Resultados:** Quatro artigos preencheram os critérios de inclusão, dos quais um de revisão da literatura e três estudos qualitativos. Doentes com maior percepção de controlo da

Abstract

Objective: Identify the state of the art about the influence of illness perceptions in the promotion of self-management in patients with COPD. **Method:** We conducted a systematic review of the literature, using the method of PICOS, the systematic literature review includes the years 2004 to 2009 and was conducted between August and September 2009. **Results:** Four articles met the inclusion criteria, including a review of the literature and three qualitative studies. Clients with higher perception of disease

¹ Professor Adjunto da Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal. Doutorando em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa. Mestre em Ciências de Enfermagem pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto, Portugal

Rua Beatriz Costa, 51
4435-120, Rio Tinto, Portugal.
Telefone: 965789507
e-mail: miguelpadilha@esenf.pt

doença e com maior auto-eficácia, com situações emocionais estáveis, apresentam melhores resultados no autocontrolo da doença. A avaliação, discussão e clarificação das crenças, atitudes e do impacto destas sobre a autoconfiança e autocontrolo, devem ser integradas na prática clínica. **Conclusão:** A percepção da falta de controlo sobre a evolução da doença contribui para a menor qualidade de vida, gera ansiedade, leva ao isolamento social, pode conduzir à depressão e reduz a motivação para a aquisição de conhecimentos e capacidades para o autocontrolo da doença. A desmotivação, a incapacidade em reconhecer, as capacidades cognitivas, instrumentais ou de suporte social e suporte dos profissionais de saúde, potencia o fraco autocontrolo da doença e a não adesão ao regime terapêutico.

Rev Port Pneumol 2010; XVI (4): 641-648

Palavras-chave: Percepção da doença, autocontrolo, DPOC.

control and greater self-efficacy, with stable emotional situations, have better results in self-control of the disease. The evaluation, discussion and clarification of beliefs, attitudes and their impact on self-confidence and self-control should be integrated into clinical practice. **Conclusion:** The perceived lack of control over the course of the disease contributes to reduced quality of life, creates anxiety, leads to social isolation, can lead to depression, and reduces the motivation to acquire knowledge and skills for self-control disease. The lack of motivation, the inability to recognize the cognitive, instrumental capabilities, social support and support of health professionals, power the low self-control of the disease and non-adherence to therapy.

Rev Port Pneumol 2010; XVI (4): 641-648

Key-words: Perception of illness, self-management, COPD.

Enquadramento do problema

Esta revisão sistemática da literatura tem por objectivo avaliar a influência da percepção da doença que os doentes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) têm sobre a sua capacidade para adoptarem comportamentos adaptativos que promovam o autocontrolo da doença e a efectiva adesão ao regime terapêutico acordado.

A elaboração desta revisão sistemática da literatura surge no âmbito da necessidade de contribuir para a resposta ao PNS 2004-2010¹ que preconiza, *a melhoria no acesso dos doentes crónicos, quer à informação que habilite a um melhor autocontrolo, quer a*

materiais que viabilizem a autovigilância da doença, capacitando os doentes para as decisões e, simultaneamente, aumentando o seu grau de responsabilidade, individual e social, sobre a evolução da doença e ao Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica² na melhoria do controlo dos doentes com DPOC.

A DPOC é uma doença crónica e progressiva, cujos doentes estão submetidos a regimes terapêuticos complexos.

A DPOC caracteriza-se por ser uma limitação do fluxo aéreo não totalmente reversível. Esta limitação do fluxo aéreo é geralmente progressiva e está associada a uma

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4215267>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4215267>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)