

# Artigo de Revisão

## Review Article

Juliana Albuquerque Baltar<sup>1</sup>  
Maria do Socorro Brasileiro Santos<sup>2</sup>  
Hilton Justino da Silva<sup>3</sup>

### A asma promove alterações na postura estática? – Revisão sistemática

### *Does asthma promote changes in static posture? – Systematic review*

Recebido para publicação/*received for publication*: 09.04.22  
Aceite para publicação/*accepted for publication*: 09.09.16

#### Resumo

**Introdução:** Considerada um problema de saúde pública, a asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas que induz uma obstrução ao fluxo aéreo, apresentando manifestações clínicas e respostas terapêuticas heterogêneas. Essa obstrução presente nos doentes asmáticos leva a encurtamentos musculares que por compensação podem promover alterações posturais, prejudicando ainda mais a mecânica respiratória. Portanto, faz-se necessário sintetizar as evidências disponíveis na literatura sobre alterações da postura estática em asmáticos, a fim de ajudar a guiar a prática clínica. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados MEDLINE, LILACS e SCIELO, referente aos anos de 1980 a

#### Abstract

**Introduction:** Considered a public health problem, asthma is a chronic inflammatory disease of the airways that induces an airflow obstruction, presenting clinical manifestations and heterogeneous therapeutic responses. That obstruction present in asthma patients leads to muscle shortening, which in compensation can promote postural changes, further impairing respiratory mechanics. Therefore, is necessary to synthesize the evidence available in the literature about changes in static posture in asthma patients in order to help guide clinical practice. **Materials and methods:** We performed a literature review in the databases MEDLINE, LILACS and SCIELO, covering the years 1980 to 2008, using the

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, Mestranda em Patologia pela Universidade Federal de Pernambuco, Especialista em Fisioterapia Dermato-Funcional  
e-mail: julianabaltar@hotmail.com

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Professora Adjunta do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Doutora em Ciências  
e-mail: sbrasileiro@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Fonoaudiólogo, Professor Adjunto do Departamento de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Pernambuco, Doutor em Nutrição.  
e-mail: hiltonfono@hotmail.com

Estudo realizado no Programa de Pós-graduação em Patologia, coordenado pelo Prof. Dr. Nicodemos Teles de Pontes Filho, na Universidade Federal de Pernambuco

2008, utilizando as palavras-chave: *asthma*, *posture* e suas correspondentes em português; além da busca manual nas referências dos artigos seleccionados. **Resultados:** Quatro estudos foram identificados, dos quais 2 (dois) encontraram diferenças significativas na postura estática entre asmáticos e não asmáticos, enquanto os demais, que avaliaram somente a coluna vertebral, não encontraram alterações posturais significativas. **Discussão:** Algumas alterações posturais foram identificadas em asmáticos: maior incidência de protração e elevação da cintura escapular, semiflexão do braço, protração da cabeça e rectificação torácica. Porém, as evidências são contraditórias em relação à coluna vertebral, o que pode estar atribuído às diferenças metodológicas, amostrais, além de outras variáveis não verificadas em todos os estudos, como a realização de actividade física, tratamento fisioterápico, frequência das crises e internações, rinite, respiração oral. **Conclusão:** Os artigos sobre o assunto ainda são insuficientes para chegar a uma conclusão, sendo necessários estudos cuidadosamente desenhados para esclarecer estas questões.

**Rev Port Pneumol 2010; XVI (3): 471-476**

**Palavras-chave:** Asma, postura, mecânica respiratória.

descriptors: “asthma” and “posture” and its correspondents in Portuguese; “*asthma*” and “*spinal*” and its correspondents in Portuguese, besides the manual search in the references of selected articles. **Results:** Four studies were identified of which two (2) found significant differences in static posture between asthmatic and non-asthmatics, while others, who evaluated only the spine, found no significant postural changes. **Discussion:** Some postural changes were identified in asthmatics: higher incidence of elevation and protraction of the scapular girdle, semi flexion of the arm, protraction of the head and rectification of the thoracic spine. However, the evidence is contradictory on the spine, which can be attributed to methodological and sample differences, and other variables not found in all study how the performance of physical activity, physiotherapy treatment, frequency of seizures and hospitalizations, rhinitis, mouth breathing. **Conclusion:** The articles about this are still insufficient to reach a conclusion; carefully designed studies are needed to clarify these issues.

**Rev Port Pneumol 2010; XVI (3): 471-476**

**Key-words:** Asthma, posture, respiratory mechanics.

### Introdução

A asma é uma doença inflamatória crónica de alta prevalência, caracterizada por obstrução variável ao fluxo aéreo e hiperreatividade ou hiperresponsividade brônquica, resultante de uma interacção entre genética e exposição ambiental<sup>1</sup>. Os seus sintomas são tosse, sibilância e taquidispnea, que se manifestam de forma intermitente ou persistente, e requer tratamento profiláctico<sup>2,3</sup>.

O crescimento de crianças com asma tem despertado interesse por ser esta uma doença crónica e por serem utilizadas no seu manejo fármacos que podem prejudicar o processo de desenvolvimento<sup>4</sup>.

No doente asmático, ocorre recrutamento excessivo dos músculos inspiratórios acessórios e expiratórios, em resposta à obstrução ao fluxo aéreo, o que leva a uma hipertrofia adaptativa<sup>5,6</sup>. Esses músculos, quando colo-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4215326>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4215326>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)