



Disponible en ligne sur
SciVerse ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AU QUOTIDIEN DE LA PNEUMOLOGIE

Place et apports de l'éducation thérapeutique du patient en addictologie/tabacologie

Place and contributions of patient therapeutic education in addictology/
smoking cessation

S. Guillemot

**D'après les communications de B. Decelle
(Villeneuve-d'Ascq) et B. Bouly (Boulogne-sur-Mer)**

*Service de pneumologie, CHU de Rennes, hôpital Pontchaillou, 2, rue Henri-Le-Guilloux,
35033 Rennes Cedex 9, France*

MOTS CLÉS

Éducation
thérapeutique ;
Addictologie ;
Tabacologie ;
Sevrage tabagique

Résumé

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) et la tabacologie sont au cœur de la prise en charge en réhabilitation respiratoire. Des acteurs de santé ont fait le choix de rapprocher les deux, en intégrant notamment l'ETP à la tabacologie et plus largement à l'addictologie. Mais l'ETP a-t-elle réellement une place dans l'addictologie/tabacologie ? Quelle est-elle ? Qu'est-ce que l'ETP peut apporter à l'addictologie/tabacologie et vice versa ? Une recherche bibliographique et une rencontre avec une équipe spécialisée en addictologie/tabacologie ont permis d'apporter des éléments de réponse à ces questions et de montrer la complémentarité et la similitude des compétences mobilisées dans la mise en œuvre de l'ETP et l'addictologie/tabacologie.

© 2014 SPLF. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Therapeutic
education;
Addictology;
Tabacology;
Smoking cessation

Summary

Therapeutic education (TE) and smoking cessation are key points for patient's management during pulmonary rehabilitation. Healthcare professionals have chosen to develop both practices and are now performing TE during smoking cessation programs. Is TE really supposed to be a part of addictions therapy? Which place is it supposed to be? Could TE enhance smoking cessation programs? A literature search by a healthcare team involved in smoking cessation and addiction treatments has performed. The required clinical skills are clearly similar and complementary in both TE and addictology/tabacology.

© 2014 SPLF. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Correspondance.

Adresse e-mail : sandra.guillemot@gmail.com (S. Guillemot).

État des lieux en France

Place de l'addictologie/tabacologie dans les programmes d'éducation thérapeutique

Il est difficile à ce jour de faire une analyse qualitative des contenus des programmes d'ETP en France, car peu de programmes rendent accessibles leur contenu (les dossiers de demande d'autorisation des programmes déposés au niveau des agences régionales de santé [ARS] ne sont pas consultables).

De nombreux professionnels de santé qui dispensent l'ETP expliquent que le tabagisme fait partie du programme, qu'il est exploré dans les diagnostics éducatifs et intégré dans les séances éducatives (individuelles et collectives) et que sa prise en charge se fait en collaboration avec les équipes des services d'addictologie/tabacologie, ou leur est déléguée.

Place de l'éducation thérapeutique en addictologie tabacologie

Une analyse a été réalisée à partir des 24 listes de programmes d'ETP autorisés par les ARS en France, disponibles sur les sites internet des ARS. Sur les 3 378 programmes d'ETP recensés en janvier 2014, 35 sont en lien avec l'addictologie, soit 1 % des programmes d'ETP porte sur l'addictologie. Parmi ces 35 programmes, 13 portent l'intitulé « Addictologie », 14 « Alcoologie », 2 « Tabacologie », 3 « Drogues », 5 « Addiction + alcool » et 1 « Addiction, nutrition, alcool, drogues et jeux ». Cependant, il est difficile d'effectuer une approche par produit (tabacologie, alcoologie), certaines ARS ayant réuni l'ensemble sous le vocable « addictologie ».

Une recherche bibliographique a été effectuée à partir des ouvrages de référence en tabacologie : il n'est retrouvé aucun chapitre sur l'ETP et en addictologie, un seul ouvrage intègre un chapitre sur l'ETP. Les contenus des 21 programmes de formation en addictologie/tabacologie (à partir des plaquettes de présentation consultables sur Internet) ont été analysés : sur 12 programmes de formation en addictologie, 3 citent explicitement le thème de l'ETP, et sur 9 de formation en tabacologie, aucun ne cite l'ETP. De même, lors du congrès national de tabacologie de 2013, deux interventions ont abordé l'ETP : « ETP du patient appliquée à la tabacologie » (Nancy) et « Impact d'un programme d'ETP sur le sevrage tabagique » (Clermont-Ferrand).

On constate donc que l'ETP trouve une place en addictologie/tabacologie, que certaines équipes considèrent que l'ETP apporte à l'addictologie et vice versa, mais quelle est cette place et quels sont ses apports ? Pour tenter de répondre à ces questions, une enquête (par questionnaire) a été entreprise auprès de 8 équipes sur les 35 programmes en lien avec l'addictologie (les équipes dont les coordonnées étaient présentes sur les listes des programmes autorisés par les ARS). L'enquête avait pour but de questionner la place, les apports et la pratique de l'ETP appliquée à l'addictologie/tabacologie. Aucune équipe n'a répondu au questionnaire, ce qui témoigne sans doute une fois de plus de la difficulté de décrire sa pratique. Pour tenter d'aller plus loin, un entretien a été réalisé avec l'une des équipes ayant obtenu une autorisation pour un programme

d'ETP en addictologie : le service d'addictologie du centre hospitalier de Boulogne-sur-Mer (Dr Lefebvre).

Expérience du centre d'addictologie de Boulogne-sur-Mer

Pourquoi avoir intégré l'ETP ?

Ce sont des convictions et des volontés individuelles et d'équipes, les formations en ETP des membres de l'équipe, l'implication du chef de service, de l'équipe médicale et de l'équipe paramédicale, qui ont permis la mise en place de l'ETP dans cette unité d'addictologie du centre hospitalier de Boulogne-sur-Mer, s'appuyant sur les recommandations en ETP de la Haute Autorité de Santé, les publications des sociétés savantes et la reconnaissance de cette pratique dans l'organisation des soins. L'ETP est complémentaire des stratégies thérapeutiques et non thérapeutiques de prise en charge des patients en addictologie/tabacologie. Pour reprendre les propos de l'un des intervenants de l'équipe : « L'ETP permet également au patient de trouver du sens... Le sens de sa prise en charge. »

Genèse du projet et évolution de l'ETP

Le service d'addictologie de Boulogne-sur-Mer a ouvert ses portes en octobre 2009. Il est composé de 10 lits d'hospitalisation continue et de 5 places ambulatoires (auparavant 8 lits étaient réservés dans le service de gastro-entérologie). Dès l'ouverture, une réflexion est menée pour introduire l'ETP dans la prise en charge des patients. C'est dans ce contexte qu'en 2010, un groupe de travail pluridisciplinaire s'est créé en vue de concevoir et mettre en place un programme d'éducation thérapeutique. Le programme est déposé à l'ARS en mars 2011, pour être autorisé en avril de la même année. En 2012, des programmes spécifiques d'ETP « Produits : tabac et opiacés » sont mis en place, et en 2013 deux nouveaux programmes d'ETP sont créés : « La rémission » (accompagnement de la prévention de la rechute), et « Vivre bien sans produit » (accompagnement du maintien de l'abstinence à long terme et de l'amélioration de la qualité de vie).

Place et apports de l'ETP en addictologie/tabacologie

L'ETP en addictologie/tabacologie consiste à renforcer l'intention du patient en lui faisant prendre conscience de son vécu du tabagisme, de ses limites et des capacités qui lui sont propres. Pour cela il est accompagné par des entretiens motivationnels et des groupes éducatifs. La réflexion lors des groupes éducatifs s'organise autour des thèmes présentés dans le tableau 1 : « Moi et mon tabac », « Ce que j'en sais », « A priori par rapport au sevrage et ce qu'il m'apporterait », « Mes capacités ? », « Moi et les autres ». C'est de l'ensemble de ces questionnements que découlent l'intention et la détermination (Fig. 1).

Expérience autour du cas de monsieur I.

Monsieur I., 52 ans, est employé communal, marié sans enfant. Il est abstinent en alcool depuis 2005 et adhérent à l'association de patients Vie Libre. Après une dizaine d'années

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4215623>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4215623>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)