



## MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA EN RADIOLOGÍA

# Los 6 pasos necesarios para elaborar *Critically Appraised Topics*



C. García Villar

Unidad Clínica de Diagnóstico por Imagen, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España

Recibido el 30 de septiembre de 2013; aceptado el 13 de febrero de 2014

Disponible en Internet el 3 de agosto de 2014

### PALABRAS CLAVE

Temas evaluados críticamente;  
Medicina basada en la evidencia;  
Radiología basada en la evidencia;  
Diagnóstico por imagen

### KEYWORDS

Critically appraised topics;  
Evidence-based medicine;  
Evidence-based radiology;  
Diagnostic imaging

**Resumen** En diagnóstico por imagen pueden elaborarse diferentes *Critically Appraised Topics* (CAT [temas evaluados críticamente]): comparación de pruebas diagnósticas, evaluación de técnicas de detección precoz (cribado), análisis económico o aspectos terapéuticos entre otros. El diseño variará con la pregunta que se quiera contestar. Por ejemplo, si evaluamos tratamientos, lo mejor es el ensayo clínico, pero si hay estudios secundarios (revisiones sistemáticas o metaanálisis) que reúnan varios ensayos, los resultados serán más importantes y las conclusiones científicamente más relevantes. Independientemente del tema o del diseño del estudio empleado, la elaboración de un CAT tiene 6 pasos: 1) pregunta; 2) búsqueda bibliográfica sistemática y eficiente; 3) niveles de evidencia (escoger los artículos de mayor nivel); 4) lectura crítica de los artículos escogidos; 5) aplicar las conclusiones al entorno; y 6) recomendaciones. En este artículo seguiremos cada uno de los pasos, con los matices correspondientes al tipo de estudio.

© 2013 SERAM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### The six steps necessary in elaborating critically appraised topics

**Abstract** Different types of critically appraised topics (CATs) can be elaborated in diagnostic imaging: comparison of diagnostic tests, evaluation of techniques for early detection (screening), economical analyses, or therapeutic aspects, among others. Their design will vary in function of the question they aim to answer. For example, for treatment evaluation, clinical trials are the best, but if there are secondary studies (systematic reviews or meta-analyses) that synthesize information from several studies, the results will be more important and the scientific conclusions will be more relevant. Regardless of the study design used, the elaboration of a CAT will involve six steps: 1) question; 2) systematic and efficient bibliographic search; 3) levels of evidence (choosing the articles that have the best level); 4) critical reading of the

Correo electrónico: [cristina.garcia.villar@gmail.com](mailto:cristina.garcia.villar@gmail.com)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rx.2014.02.002>

0033-8338/© 2013 SERAM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

articles chosen; 5) applying conclusions to the context, and 6) recommendations. In this article, we will describe these steps and the nuances for different types of studies in each step.  
© 2013 SERAM. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Los *Critically Appraised Topics* (CATs [temas evaluados críticamente]) son resúmenes estructurados de uno o varios artículos de investigación que responden a una pregunta clínica específica aportando la mejor evidencia disponible. Se basan en el problema de un paciente concreto que plantea cuál sería la mejor acción<sup>1</sup>. En el primer artículo dentro de la nueva sección de «Medicina Basada en la Evidencia en Radiología» de Radiología<sup>2</sup> resumimos los CAT más interesantes en diagnóstico por imagen. También destacamos sus limitaciones y, por último, aludimos a las revistas y direcciones web que los publican. Este segundo artículo tiene como objetivo explicar los 6 pasos que deben seguirse para escribir un CAT, incluyendo algunos ejemplos prácticos y tablas que pueden ayudar al lector que se plantee escribirlo.

## Formulación de la pregunta

### Tipos de preguntas en diagnóstico por imagen

La mayoría de los CAT de radiología tienen como objetivo establecer la superioridad de un método de imagen sobre otro para una enfermedad concreta (¿es la prueba A mejor que la B para diagnosticar X?)<sup>3</sup>. Además, debe aprenderse a formular y responder otro tipo de preguntas que también están estrechamente vinculadas al diagnóstico por imagen: por ejemplo si una técnica de imagen es útil para detectar precozmente una enfermedad (¿disminuye la mamografía la tasa de mortalidad asociada al cáncer de mama? o ¿es útil la radiografía convencional de tórax en el cribado del cáncer de pulmón)<sup>4</sup>, estrategias costo-efectivas<sup>5</sup>, o preguntas ligadas a la seguridad del paciente (como efectos derivados de la exposición a la radiación o a la administración de contrastes yodados). En el caso de la radiología intervencionista, también se abordan aspectos de seguridad y eficacia a largo plazo<sup>6</sup>. Por último, se pueden formular preguntas sobre semiología radiológica como la fiabilidad de un signo para confirmar o excluir una determinada enfermedad (¿es útil el diámetro del apéndice cecal en la ecografía para el establecer el diagnóstico de apendicitis aguda?).

### Pasos en la construcción de la pregunta: estrategia Paciente-Intervención-Comparación-Outcomes

Con la sigla PICO (Paciente-Intervención-Comparación-Outcomes) se estructura la pregunta para iniciar el proceso de búsqueda<sup>7</sup>. Una pregunta bien formulada debe definir el paciente (o problemas de interés), la intervención (prueba diagnóstica o terapéutica) que se quiere evaluar, compararla con la que se considera en ese momento estándar de referencia y, por último, definir el resultado que se pretende

evaluar (en términos de eficacia, seguridad o sensibilidad) (tabla 1). Sobre esta base, se pueden realizar pequeñas variaciones. Por ejemplo, si no está definido el estándar de referencia se pasa la comparación (la estructura de la pregunta sería entonces PIO en lugar de PICO). Asimismo, también pueden formularse preguntas de comparación múltiple con 2 o más pruebas diagnósticas para una enfermedad.

Es importante definir bien las características de los pacientes que se incluyen en la pregunta ya que aspectos como el sexo, la edad o los antecedentes personales (como la alergia al yodo o la insuficiencia renal) pueden variar la respuesta: no es lo mismo estudiar un tumor cerebral en un adulto joven sin antecedentes (seleccionaríamos la RM como primera opción) que en un portador de marcapasos, en quien la RM estará contraindicada y obliga a escoger otro método de imagen.

## Búsqueda de la bibliografía relevante

### Concepto de búsqueda sistemática y eficiente

Una búsqueda bibliográfica consiste en recopilar sistemáticamente la información publicada sobre un tema<sup>8</sup>. Si por cada pregunta de investigación se tuviera que consultar todos los recursos disponibles, llevaría meses o años revisar toda la documentación existente. Por ello, es imprescindible tener una estrategia de búsqueda sistemática y eficiente.

Las búsquedas son sistemáticas cuando se hacen con un método explícito y reproducible. Es necesario seguir una serie de pasos protocolizados, sin olvidar registrar el método empleado para que cualquiera pueda repetir la búsqueda y acceder a las mismas referencias<sup>9</sup>. El término eficiente implica obtener la información más válida en el menor tiempo posible. Ello supone conocer las diferentes bases de datos e identificar la necesidad o no de lectura crítica según la fuente de información.

### Aspectos generales antes de iniciar la búsqueda

En medicina existen muchas bases de datos que clasifican la información de forma diferente. Para facilitar la búsqueda, los términos utilizados en ciencias de la salud se incluyen en un tesoro (*Thesaurus*). Un tesoro es una lista que contiene los términos que representan los conceptos, temas o contenidos de los documentos para normalizarlos terminológicamente. Son fundamentales para controlar el vocabulario destinado a representar y recuperar la información, mejorando el acceso y la comunicación entre los usuarios<sup>10</sup>. Cada uno de los términos o expresiones escogidos se denominan descriptores, que corresponden a la etiqueta de un concepto.

Normalmente se emplean bases de datos internacionales, por lo que debe conocerse las palabras clave en inglés.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4245240>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4245240>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)