



ARTÍCULO ESPECIAL

La aplicabilidad de los resultados



I. Marín-León

Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, CIBERESP-IBIS, Fundación Enebro, Sevilla, España

Recibido el 12 de marzo de 2015; aceptado el 30 de julio de 2015
Disponible en Internet el 9 de octubre de 2015

PALABRAS CLAVE

Medicina basada en evidencia;
Desenlaces;
Aplicabilidad;
Literatura médica

KEYWORDS

Evidence-based medicine;
Outcomes;
Applicability;
Medical literature

Resumen La lectura crítica de la literatura médica tiene por objeto último la utilización de los avances científicos en la práctica asistencial o innovadora. Ello conlleva la evaluación de la aplicabilidad de los resultados de los estudios publicados, comenzando por un claro entendimiento de los resultados.

Cuando los estudios no ofrecen suficientes garantías de rigor en su desarrollo y análisis no se dan las condiciones necesarias para su aplicación, pero que sean fiables los resultados no es suficiente para tratar de utilizar sus conclusiones. En el presente artículo se explica cómo el desarrollo en condiciones experimentales o artificiales de los estudios suele alejarlos de las condiciones reales en las que se pretendan aplicar sus conclusiones. Para valorar dicha aplicabilidad se propone evaluar un conjunto de atributos, que permita discernir al lector la probabilidad de que los beneficios y riesgos que describen los estudios se den con la menor incertidumbre en el entorno asistencial en el que se pretenden poner en práctica.

© 2015 SERAM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

The applicability of results

Abstract The ultimate aim of the critical reading of medical literature is to use the scientific advances in clinical practice or for innovation. This requires an evaluation of the applicability of the results of the studies that have been published, which begins with a clear understanding of these results.

When the studies do not provide sufficient guarantees of rigor in design and analysis, the conditions necessary for the applicability of the results are not met; however, the fact that the results are reliable is not enough to make it worth trying to use their conclusions. This article explains how carrying out studies in experimental or artificial conditions often moves them away from the real conditions in which they claim to apply their conclusions. To evaluate

this applicability, the article proposes evaluating a set of items that will enable the reader to determine the likelihood that the benefits and risks reported in the studies will yield the least uncertainty in the clinical arena where they aim to be applied.

© 2015 SERAM. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Cuando se habla de la aplicabilidad de los resultados mostrados en una publicación nos estamos situando en la perspectiva del clínico que realiza lectura crítica de literatura científica con el fin de mantenerse al día en sus conocimientos para el mejor desempeño de su práctica clínica. Dada la abrumadora oferta de estudios publicados, interesa al clínico ser muy selectivo y optimizar su recurso tiempo para estudiar solamente aquellos artículos que puedan ser más aplicables en su situación clínica, es decir, aquellos que le hagan mejor profesional asistencial. Es por ello que parece pertinente la inclusión de un artículo sobre este tema en la monografía de lectura crítica, pues facilitará conocer aspectos sobre qué trabajos publicados leer y cómo leerlos para poder aplicarlos en la asistencia.

La aplicabilidad de un artículo requiere la premisa de que el mismo sea digno de confianza, es decir, que los resultados se consideren válidos y precisos. Lo contrario, tratar de aplicar en la vida real de la asistencia sanitaria las conclusiones de un artículo sobre el que se tienen dudas en relación con cuál es la magnitud real del efecto que describe (precisión), y si dicho efecto es real y no está falseado por limitaciones en el modo como se han obtenido los resultados (exactitud), sería una temeridad.

Por tanto, solo una vez constatada la validez de los resultados de un estudio pueden plantearse las cuestiones de utilidad, su aplicación a la práctica clínica¹.

Al hablar de aplicabilidad el lector se está planteando si el estudio es generalizable, si es relevante el efecto que describe y, por último, si es utilizable en las circunstancias en las cuales ejerce su práctica asistencial. Un estudio es generalizable cuando es esperable que sus resultados sucedan igualmente más allá del lugar donde se ha realizado y con otros pacientes. Es decir, que las condiciones impuestas en la experimentación no son tan restrictivas, que sería una rareza que se dieran los resultados en otros entornos. Al hablar de relevancia del estudio nos referimos a que los desenlaces que describe son de tal magnitud que su aplicación puede merecer la pena para los pacientes y las instituciones, ya que el balance riesgo-costes/beneficios que describe es claramente favorable al beneficio. Por utilidad de los resultados estamos resaltando que la intervención que describe el estudio es razonablemente utilizable en el entorno donde se realiza la práctica clínica del lector; por ejemplo, que la incidencia del problema que aborda permita predecir una gran utilidad para el tipo de pacientes o los recursos que habitualmente encuentra el lector del estudio en la clínica. La aplicabilidad es, por tanto, un juicio personal que debe realizar el clínico

lector según las circunstancias en las que realiza su práctica habitual.

Tal juicio tiene dos partes bien diferenciadas. La primera, la correcta interpretación de los resultados a la vista de los desenlaces que interesan al lector; la segunda, la aplicación de esos resultados relevantes al entorno donde el lector realiza su práctica clínica.

El objetivo de este artículo es revisar los atributos que se han de evaluar en un estudio para saber si sus resultados son generalizables, si la relevancia de los resultados que presenta el estudio merecen la pena para el paciente medio del lector del mismo, y si son aplicables en el entorno del lector del estudio (su utilidad).

¿Pueden ser útiles los resultados?

Para poder valorar con rigor un estudio se precisa de un pensamiento crítico, de la actitud escéptica que la medicina basada en la evidencia pregona para la medicina científica. Esa es la que se ejemplifica muy bien en las reflexiones de Hill en 1965, cuando reclamaba que más allá de la evidencia de los resultados de una asociación estadística válida, se precisa de un juicio científico que elabore la utilidad o la causalidad, sin limitarse solo a la estadística². Se podrá entender mejor con el siguiente ejemplo.

Imaginemos que se publica un estudio con metodología impecable sobre la utilidad de la mamografía seriada para prolongar el pronóstico vital de las mujeres, y encuentra que el cribado con senografía empeora la expectativa de vida en 5 años con una $p < 0,01$. Al leerlo, algunos pensarán que hay que descartar los cribados de cáncer de mama mediante mamografía, ya que solo hay una probabilidad del 1% de que el hallazgo del estudio se haya producido por azar. Dicho planteamiento sería incorrecto; el valor de la p no significa esto, todo lo que hace es estimar de modo conjunto los datos, asumiendo la específica hipótesis nula del estudio³. Pero no puede asumirse acríticamente para realizar afirmaciones que trascienden la realidad subyacente al estudio, y que requieren más elementos de información.

La interpretación de tal estudio hipotético incluiría varias posibilidades; por supuesto, entre ellas, que el efecto que detecta se produzca (es decir, que la mamografía seriada se relaciona con un peor pronóstico vital). Ello podría tener otra explicación. Imaginemos que el estudio se hizo en un país con bajos recursos tecnológicos, donde solo se realizan mamografías a las mujeres con lesiones de mama previamente detectadas clínicamente, y por tanto la muestra está sesgada por selección de pacientes más graves; el diseño del estudio y en concreto tal cuestión de muestreo es lo que

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4245270>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4245270>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)