



CIRUGÍA y CIRUJANOS

Órgano de difusión científica de la Academia Mexicana de Cirugía
Fundada en 1933

www.amc.org.mx www.elsevier.es/circir



ARTÍCULO ORIGINAL

Disfuncionalidad de rodilla en la población general y factores asociados



José Luis Solís-Hernández^a, David Rojano-Mejía^{b,*} y Marlene Marmolejo-Mendoza^c

^a Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos, Unidad de Medicina Familiar N.º 20, Instituto Mexicano del Seguro Social, México, D.F., México

^b Coordinación Clínica de Educación e Investigación en Salud, Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Centro, Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes, Instituto Mexicano del Seguro Social, México, D.F., México

^c Coordinación Clínica de Educación e Investigación en Salud, Unidad de Medicina Familiar N.º 2, Instituto Mexicano del Seguro Social, México, D.F., México

Recibido el 13 de febrero de 2015; aceptado el 20 de agosto de 2015

Disponible en Internet el 12 de diciembre de 2015

PALABRAS CLAVE

Articulación de la rodilla;
Índice de masa corporal;
Género;
Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index

Resumen

Antecedentes: La disfunción articular de rodilla se presenta hasta en el 80% de las personas mayores de 50 años, y en mujeres el riesgo aumenta 1.5 veces más en comparación con los hombres; otro factor de riesgo importante es la obesidad, que aumenta hasta 3 veces más el riesgo de presentar limitación funcional.

El objetivo de este estudio fue: determinar la disfuncionalidad articular de rodilla y los factores asociados.

Material y métodos: Estudio descriptivo analítico que incluyó 218 personas mayores de 50 años, llevado a cabo en un centro de atención primaria. A los participantes se les realizó una exploración física y se les aplicó el cuestionario Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index. Para determinar la asociación entre edad, género, índice de masa corporal y funcionalidad de la rodilla se aplicó un análisis de regresión logística, y para comparar las medias de las dimensiones del Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index y el índice de masa corporal se utilizó el ANOVA. Se consideró un valor de $p < 0.05$ como estadísticamente significativo.

Resultados: La edad media fue de 64.27 años (DE 10.43). Se obtuvo una OR para presentar discapacidad de 4.50 en personas mayores de 65 años, 2.90 en obesos y 2.02 en mujeres, y las puntuaciones medias en los 3 dominios del Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index fueron más altas conforme se incrementaba el índice de masa corporal.

* Autor para correspondencia. Manuel Villalongin 117, Colonia Cuauhtémoc, Delegación Cuauhtémoc. C.P. 06500, México, D.F., México. Tel.: +55 5629 0200. Ext. 13846.

Correo electrónico: rojanodavid@gmail.com (D. Rojano-Mejía).

Conclusiones: Las mujeres presentan mayor discapacidad que los hombres, haciéndose más evidente en edades avanzadas, y el riesgo de disfunción articular aumenta hasta 3 veces más en sujetos con obesidad.

© 2015 Academia Mexicana de Cirugía A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Knee joint;
Body mass index;
Aged;
Gender;
Western Ontario and
McMaster Universities
Osteoarthritis Index

Knee dysfunction in the general population and associated factors

Abstract

Background: Knee joint dysfunction is present in 80% of people over 50 years of age, and in women there is a 1.5 times higher risk compared to men. Another important risk factor is obesity, which leads to a 3 times increase in the risk of suffering functional limitations in the joint.

The aim of this study was to determine knee joint dysfunction and the associated factors.

Material and methods: An analytical and descriptive study was conducted on 218 individuals older than 50 years of age in a primary care centre. A physical examination was performed on each patient, and the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index questionnaire was applied to them all. Logistic regression analysis was used to determine the association between age, gender, body mass index, and knee function. ANOVA was used to compare the means of the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index scores and body mass index measurements. A $p < 0.05$ was considered statistically significant.

Results: The mean age was 64.27 years (SD 10.43). An OR of 4.50 was obtained for having a disability in people over 65 years of age, 2.90 in obese people, and 2.02 in women. The mean scores in the 3 domains of Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index were higher as the body mass index increased.

Conclusions: Women have greater disability than men, becoming more evident in older ages, and other risk of joint dysfunction increases up 3 times in obese patients.

© 2015 Academia Mexicana de Cirugía A.C. Published by Masson Doyma México S.A. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Antecedentes

La limitación funcional de rodilla es consecuencia de una serie de eventos (deterioro progresivo del cartilago articular, alteración en el hueso subcondral, cambios en los tejidos blandos y deformidad progresiva de la articulación) que condicionan dolor y reducción en la calidad de vida¹⁻⁵. Se estima que alrededor del 10 al 25% de las personas mayores de 55 años tienen sintomatología incapacitante, y de estos, una cuarta parte están severamente discapacitados⁶⁻⁹.

Dentro de los principales factores asociados se encuentran: el género, la edad y el índice de masa corporal (IMC). La National Health and Nutrition Examination Survey reportó que el dolor crónico y la limitación articular se presentan hasta en el 80% de las personas mayores de 55 años¹⁰, en comparación con el 0.1% en personas de 25 a 34 años de edad¹¹. Otros estudios han demostrado que la obesidad aumenta 3 veces el riesgo para el desarrollo de procesos degenerativos en rodilla^{12,13}, y se ha observado que el aumento de 5 kg de peso incrementa un 35% el riesgo para presentar procesos degenerativos en la rodilla, produciendo una limitación en la función articular¹⁴; así, también en un estudio de cohorte se demostró que un IMC superior a 30 kg/m² es un factor determinante para el dolor en la rodilla, independientemente de la gravedad radiológica. Actualmente, en México y en el mundo, la obesidad

es considerada como un problema de salud pública¹⁵. Otro de los factores asociados a limitación funcional de rodilla es el género femenino¹⁰, ya que se ha demostrado que en mujeres de 45 a 54 años de edad se presenta un riesgo de 1.57 en comparación con un hombre de la misma edad, y en mujeres de 65 a 74 años el riesgo se incrementa a 2.14¹⁶.

En nuestro país, hasta el momento no existen estudios que midan la disfunción articular en la población general y sus factores asociados, específicamente la obesidad, que es un factor de riesgo modificable, y considerando que en México la obesidad abdominal se presenta en un 74% de las personas mayores de 20 años de edad¹⁷, es de suma importancia realizar el estudio para determinar el impacto que tiene el IMC en la funcionalidad de la rodilla de forma que, en un futuro, se pueden establecer estrategias preventivas para disminuir el riesgo de discapacidad articular secundario a la obesidad.

El objetivo de nuestra investigación es determinar la disfuncionalidad de la rodilla y sus factores asociados en un centro de Atención Primaria (Unidad de Medicina Familiar N.º 2 del Instituto Mexicano del Seguro Social).

Material y métodos

En el citado centro de Atención Primaria se realizó un estudio descriptivo, analítico y transversal, del 12 de mayo al

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4283165>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4283165>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)