



# CIRUGÍA y CIRUJANOS

Órgano de difusión científica de la Academia Mexicana de Cirugía  
Fundada en 1933

[www.amc.org.mx](http://www.amc.org.mx) [www.elsevier.es/circir](http://www.elsevier.es/circir)



## ARTÍCULO ORIGINAL

# Obesidad y enfermedad diverticular del colon complicada



Ulises Rodríguez-Wong\*, Carlos Cruz-Rubin, Víctor Manuel Pinto-Angulo  
y Javier García Álvarez

Servicio de Cirugía, Hospital Juárez de México, México, D.F., México

Recibido el 14 de octubre de 2014; aceptado el 9 de febrero de 2015  
Disponible en Internet el 23 de junio de 2015

### PALABRAS CLAVE

Enfermedad  
diverticular;  
Complicación;  
Obesidad

### Resumen

**Antecedentes:** La incidencia de la enfermedad diverticular del colon ha aumentado en los últimos años, los factores de riesgo identificados son: baja ingestión de fibra, edad, ausencia de actividad física y obesidad.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo, observacional y descriptivo en pacientes con diagnóstico de enfermedad diverticular complicada, que requirieron de tratamiento quirúrgico o intervencionista, durante un periodo de 12 años.

**Resultados:** Se incluyeron 114 pacientes (72 hombres y 42 mujeres), el rango de edad fue de 28 a 91 años. 88 pacientes (77.19%) tuvieron un índice de masa corporal (IMC) entre 25 y 40 kg/m<sup>2</sup> y 26 pacientes (22.8%) tuvieron un IMC entre 20 y 25 kg/m<sup>2</sup>. Dentro de los pacientes con IMC menor a 25 kg/m<sup>2</sup>, 12 tuvieron una clasificación de Hinchey 1 (46%), 8 Hinchey 2 (30.7%), 4 Hinchey 3 (15.4%), y 2 Hinchey 4 (7.7%). De los pacientes con IMC mayor a 25 kg/m<sup>2</sup>, 19 presentaron Hinchey 1 (21.6%), 24 Hinchey 2 (27.3%), 27 Hinchey 3 (30.7%) y 18 Hinchey 4 (20.45%). Mediante prueba de U de Mann-Withney se identificó una diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0.001$ ) entre ambos grupos. El IMC mayor a 25 kg/m<sup>2</sup> como factor de riesgo de enfermedad diverticular complicada mostró una razón de momios de 3.4884 (intervalo de confianza 95%, 1.27-9.55) con valor de Z de 2.44 ( $p = 0.014$ ).

**Conclusiones:** En este estudio, la obesidad se relacionó con una mayor incidencia y gravedad de enfermedad diverticular complicada.

© 2015 Academia Mexicana de Cirugía A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia. Tepic 113-611, Col.: Roma Sur, 06760 México, DF. México Tel.: +55 52648266.  
Correo electrónico: [ulisesromed@prodigy.net.mx](mailto:ulisesromed@prodigy.net.mx) (U. Rodríguez-Wong).

**KEY WORDS**

Diverticular disease;  
Complicated;  
Obesity

**Obesity and complicated diverticular disease of the colon****Abstract**

**Background:** The incidence of diverticular disease of the colon has been rising in recent years, and the associated factors are: low ingestion of fibre, age, lack of physical activity, and obesity. **Methods:** A retrospective, descriptive, observational study was conducted on patients with the diagnosis of complicated diverticular disease requiring surgical or interventional treatment, for a period of 12 years.

**Results:** A total of 114 patients (72 males, and 42 females), age range 28-91 years. More than three-quarters (88 patients; 77.19%) had a body mass index (BMI) between 25 and 40 kg/m<sup>2</sup>, and 26 patients (22.8%) had a BMI between 20 and 25 kg/m<sup>2</sup>. Among the patients with BMI less than 25 kg/m<sup>2</sup>, 12 patients had Hinchey 1 (46%), 8 Hinchey 2 (30.7%), 4 Hinchey 3 (15.4%), and two Hinchey 4 (7.7%). Of the patients with BMI greater than 25 kg/m<sup>2</sup>, 19 patients had Hinchey 1 (21.6%), 24 Hinchey 2 (27.3%), 27 Hinchey 3 (30.7%), and 18 Hinchey 4 (20.45%). A statistically significant difference (P<0.001) was found between groups using Mann-Whitney U test. The BMI greater than 25 kg/m<sup>2</sup> as risk factor for complicated diverticular disease showed Odds Ratio of 3.4884 (95% confidence interval 1.27-9.55) with Z value of 2.44 (P=0.014).

**Conclusions:** In this study, obesity was associated with an increased incidence and severity of complicated diverticular disease.

© 2015 Academia Mexicana de Cirugía A.C. Published by Masson Doyma México S.A. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Antecedentes**

La obesidad constituye actualmente un serio problema de salud en nuestro país y a nivel mundial<sup>1,2</sup>. Se considera como obesidad el exceso de grasa corporal que resulta de la interacción de múltiples factores ambientales y genéticos. En México, en el 2006, se observó una prevalencia de obesidad del 34.5% en mujeres mexicanas mayores de 20 años, mientras que en los varones ascendió al 24.2%; en cuanto al sobrepeso, la prevalencia es mayor en los hombres con un 42.5% contra un 37.4% para la población femenina<sup>2</sup>. Según cifras oficiales de la Organización Mundial de la Salud, en 2008, 1,500 millones de adultos (de 20 años y mayores) tenían sobrepeso. Dentro de este grupo, más de 200 millones de hombres y cerca de 300 millones de mujeres eran obesos, a nivel mundial.

El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo que se asocian con el incremento de enfermedades crónicas tales como: diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, gota, enfermedades cardiovasculares, osteoartritis, neumopatía restrictiva, depresión, cáncer de mama, cáncer de próstata y enfermedades gastrointestinales, entre otras<sup>3,4</sup>.

La incidencia de la enfermedad diverticular del colon ha ido aparentemente en aumento en los últimos años, sobre todo en los países occidentales con bajo consumo de fibra en la dieta; otros factores asociados son: edad, ausencia de actividad física y obesidad<sup>5</sup>. Se reportan diversas cifras de prevalencia en el mundo de acuerdo con el grupo de población estudiado y la situación geográfica, llegando al 60% en personas mayores de 70 años y al 65% en las mayores de 85 años; su frecuencia es baja en personas menores de 40 años con una incidencia del 5-10%. No obstante, se calcula que el 70% de los pacientes con enfermedad diverticular del colon son asintomáticos<sup>6</sup>.

**Objetivo**

Evaluar la correlación entre la obesidad y el sobrepeso con enfermedad diverticular complicada, que se manifestó como un cuadro abdominal agudo y que requirió de tratamiento quirúrgico o intervencionista de urgencia para su resolución.

**Material y métodos**

Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo de los pacientes atendidos en el Hospital Juárez de México con el diagnóstico de abdomen agudo secundario a enfermedad diverticular del colon complicada, que requirieron de tratamiento quirúrgico o intervencionista de urgencia para su resolución, durante el periodo comprendido entre el 1 de julio del 2002 al 30 de junio del 2014.

No fueron incluidos en este estudio los pacientes con enfermedad diverticular del colon complicada que no requirieron tratamiento quirúrgico ni intervencionista, ni los pacientes que fueron intervenidos quirúrgicamente de manera electiva por enfermedad diverticular recurrente; tampoco fueron incluidos en el estudio los pacientes cuya manifestación de enfermedad diverticular complicada fue la hemorragia del tubo digestivo distal ya que la finalidad de este trabajo fue la de comparar el grado de complicación de la enfermedad diverticular del colon (según la clasificación de Hinchey) entre los pacientes obesos y no obesos, que ameritaron tratamiento quirúrgico o intervencionista de urgencia.

Los criterios de inclusión fueron: todos aquellos pacientes que presentaron abdomen agudo por enfermedad diverticular complicada y que requirieron tratamiento quirúrgico o intervencionista de urgencia, y en quienes se registró en su expediente las medidas antropométricas correspondientes

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4283241>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4283241>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)