



ARTÍCULO ORIGINAL

Cambios en la calidad de vida en mujeres sometidas a aumento mamario. Resultados preliminares de un estudio de cohortes



Stefan Danilla^{a,b,*}, Marco Antonio Ríos^a, Pedro Cuevas^a, Ekaterina Troncoso^a, Carlos Domínguez^a, Rocío Jara^a, María Elsa Calderón^a, Omar Chávez^a, Rolando Schulz^a, Cristian Erazo^{a,b}, Susana Benítez^a, Patricio Andrades^a y Sergio Sepúlveda^{a,b}

^a Equipo de Cirugía Plástica, Departamento de Cirugía, Hospital Clínico de la Universidad de Chile, Santiago, Chile

^b Equipo de Cirugía Plástica, Departamento de Cirugía, Clínica Alemana, Santiago, Chile

Recibido el 24 de diciembre de 2014; aceptado el 14 de diciembre de 2015

Disponible en Internet el 18 de mayo de 2016

PALABRAS CLAVE

Mamoplastia
aumento;
Mastopexia;
Prótesis mamaria;
Calidad de vida;
Breast-Q

Resumen

Objetivo: Determinar los cambios en calidad de vida en mujeres sometidas a mamoplastia de aumento o mastopexia con prótesis, usando el instrumento validado Breast-Q®.

Materiales y métodos: Estudio de cohortes prospectivo. Se incluyeron todas las pacientes operadas de mamoplastia de aumento o mastopexia de aumento en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile entre octubre de 2013 y mayo de 2014. La calidad de vida (CdV) se midió con el instrumento validado Breast-Q®. Se realizó estadística descriptiva y analítica para evaluar el cambio global en CdV y por dominios considerando estadísticamente significativo un valor $p < 0,05$.

Resultados: En el periodo estudiado se operaron 58 pacientes, 33 (56,9%) completaron el instrumento Breast-Q® en el preoperatorio y 25 (75,7%) de ellas en el postoperatorio. La CdV subió de un 49,7% a un 82,5% ($p < 0,001$); analizando por dominio hubo mejoría en autoestima (52% a 88%, $p < 0,001$), autoimagen (22% a 80%, $p < 0,001$) y vida sexual (31% a 86%, $p < 0,001$). Los síntomas físicos empeoraron desde un 94% a 75% ($p < 0,001$).

Conclusiones: El aumento mamario mejora la CdV, específicamente la autoestima, la autoimagen y la vida sexual, pero las molestias físicas aumentan. La satisfacción global fue alta.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: drstefandanilla@gmail.com (S. Danilla).

KEYWORDS

Augmentation
mammoplasty;
Mastopexy;
Breast prosthesis;
Quality of Life;
Breast-Q

Changes in quality of life in women subjected to augmentation mammoplasty. Preliminary results of a cohort study

Abstract

Objective: To determine the changes in the quality of life of women subjected to augmentation mammoplasty or a prosthesis mastopexy, using the validated tool Breast-Q®.

Materials and methods: A prospective cohorts study was conducted that included operated on for augmentation mammoplasty or augmentation mastopexy in the Hospital Clínico de la Universidad de Chile (HCUCH) between October 2013 and May 2014. The quality of life (QoL) was measured using the Breast-Q® validated tool. Descriptive and analytic statistics were performed to evaluate the overall change in QoL and by domains, considering a $p < .05$ as statistically significant.

Results: A total of 58 patients were operated on, of whom 33 (56.9%) completed the Breast-Q® questionnaire before surgery, and 25 (75.7%) of them in the post-operative period. The quality of life increased from 49.7% to 82.5% ($p < .001$). When analysed by domain, there was an improvement in Self-esteem (52% to 88%, $p < .001$), Self-image (22% to 80%, $p < .001$) and Sex Life (31% to 86%, $p < .001$). The physical symptoms increased from 75% to 94% ($p < .001$).

Conclusions: Breast augmentation improves the quality of life, in particular, self-esteem, self-image, and sex life, but physical discomforts increased. The overall satisfaction was high.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El aumento mamario es uno de los procedimientos quirúrgicos electivos en cirugía plástica más frecuentes. En Estados Unidos se realizan alrededor de 300.000 al año¹. Datos publicados en 2010 por la Sociedad Americana de Cirugía Plástica revelan que hubo un incremento del 36% en mamoplastias de aumento en el periodo 2000-2009². En la literatura nacional no se encuentran datos similares publicados.

Hasta la fecha las técnicas de evaluación de los resultados postoperatorios se limitaban al reporte de complicaciones a corto y mediano plazo, y a la evaluación estética postoperatoria desde la mirada del cirujano. Los resultados quirúrgicos deben ser evaluados tanto desde la perspectiva del cirujano como desde la del paciente, dando cuenta de que los 2 puntos de vista pueden ser muy diferentes².

El instrumento Breast-Q®, publicado en 2009 por Pusic et al., es un instrumento de medición de resultados desde la perspectiva del paciente diseñado para medir la calidad de vida relacionada con cirugías de reconstrucción, reducción y aumento mamario³. Este abarca de forma integral las preocupaciones de los pacientes sometidos a aumento mamario, incluyendo la satisfacción con sus mamas y el impacto de la cirugía en su calidad de vida. Desde entonces es el único cuestionario sobre mamoplastia de aumento que cumple las normas internacionales para el diseño de instrumentos de medición basado en la perspectiva de los pacientes⁴. El 2013 nuestro grupo realizó la validación lingüística y psicométrica del instrumento al español del *Breast Q Reduction and Mastopexy Module Instrument* y la adaptación cultural de los módulos de aumento y reconstrucción mamaria⁵, comenzando luego la aplicación rutinaria del instrumento en la evaluación de nuestros pacientes. Este instrumento se compone de 2 módulos, el módulo preoperatorio evalúa la

calidad de vida preoperatoria en 4 dominios y 39 ítems. Los dominios corresponden a autoimagen corporal, desempeño social, sexualidad y síntomas físicos (tabla 1). El módulo postoperatorio evalúa la calidad de vida (CdV) en 9 dominios y 88 ítems, agregando a los anteriormente mencionados la evaluación del resultado de la cirugía y del proceso de atención médica junto al equipo médico (tabla 2).

Con sus propiedades psicométricas el Breast-Q® puede proporcionar a los cirujanos e investigadores una escala objetiva y reproducible para evaluar el resultado quirúrgico en cirugía de aumento mamario⁴. De esta manera, se ha posicionado como una forma de evaluación fiable desde la perspectiva del paciente.

El objetivo del presente estudio es determinar los cambios en la CdV de mujeres sometidas a mamoplastia de aumento o mastopexia con implantes, a través de la aplicación del Breast-Q® en el pre y postoperatorio.

Materiales y métodos**Diseño**

Para lograr nuestro objetivo se realizó una cohorte prospectiva conformada por todas las pacientes operadas de mamoplastia de aumento o mastopexia con prótesis en la Unidad de Cirugía Plástica del Departamento de Cirugía del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, entre el periodo de octubre de 2013 y mayo de 2014.

Los criterios de inclusión para cirugía fueron mujeres categoría ASA 1 y 2, con exámenes preoperatorios normales, con mamografía y ecografía mamaria BIRADS 1 o 2.

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética del hospital y realizado bajo los principios éticos propuestos en la Declaración de Helsinki⁶.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4305943>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4305943>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)