



Revista Española de  
**Artroscopia y Cirugía Articular**

[www.elsevier.es/artroscopia](http://www.elsevier.es/artroscopia)



**Original**

**Resultados clínicos a corto plazo de la sutura meniscal en pacientes asociados a seguros laborales**

Sandra Alves<sup>a,b</sup>, Francisco Guerra Pinto<sup>a,b</sup>, João F. Almeida<sup>a</sup>, Vanessa Ramos<sup>a</sup>, Sérgio Gonçalves<sup>a,b</sup> y Pedro Beja da Costa<sup>a,b,\*</sup>

<sup>a</sup> GIGA (Grupo Integrado de Gestión de Accidentes), Lisboa, Portugal

<sup>b</sup> Centro Hospitalar Lisboa Central, E.P.E. - Hospital Curry Cabral, Lisboa, Portugal

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 9 de enero de 2015

Aceptado el 22 de enero de 2015

On-line el 21 de febrero de 2015

Palabras clave:

Menisco

Desgarro meniscal

Artroscopia

Reparación meniscal

Sistema de sutura

R E S U M E N

**Objetivo:** Analizar los resultados clínicos de la sutura meniscal, utilizando la técnica todo-dentro o fuera-dentro, en una población asociada a seguros laborales.

**Método:** Estudio retrospectivo de pacientes accidentados con lesiones de menisco verticales reparables, sometidos a sutura meniscal todo-dentro Sequent<sup>®</sup> o fuera-dentro. Los pacientes fueron evaluados a través de la escala de Lysholm y del International Knee Documentation Committee (IKDC). Se repararon 43 roturas del menisco, con un seguimiento medio de 19,86 meses tras la fecha de la cirugía (entre 6 y 46 meses). La media de edad en la fecha de la intervención quirúrgica fue de 27,1 años (entre 16 y 49 años). El menisco interno fue suturado en 12 casos (27,9%), el menisco externo en 27 casos (62,7%), y ambos meniscos en 4 pacientes (9,3%). En 14 enfermos fue necesario proceder la ligamentoplastia al mismo tiempo por lesión del ligamento cruzado anterior.

**Resultados:** Se observaron 3 pacientes con puntuaciones de Lysholm y del IKDC postoperatorias insatisfactorias consideradas un fracaso de la técnica. El porcentaje de éxito fue del 93,0%, mientras que el de fracaso de la sutura meniscal fue del 7,0%. No obtuvimos una superioridad de los resultados en los pacientes sometidos a una ligamentoplastia simultánea. La puntuación media en la escala de Lysholm aumentó de 24,81 en el preoperatorio a 91,51 (55-100) en el postoperatorio, y la puntuación media del IKDC experimentó un aumento de 25,66 en el preoperatorio a 89,94 (45-100) en el postoperatorio. No se observaron complicaciones respecto a la técnica quirúrgica.

**Conclusiones:** La sutura meniscal por las técnicas todo-dentro y fuera-dentro en un grupo de pacientes laborales demostró mejorarlos funcionalmente con una técnica segura y con pocas complicaciones.

© 2015 Fundación Española de Artroscopia. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [pedrobejacosta@hotmail.com](mailto:pedrobejacosta@hotmail.com) (P. Beja da Costa).

## Short-term clinical results of meniscus suture in patients associated with occupational safety

### A B S T R A C T

**Keywords:**  
Meniscus  
Meniscus tear  
Arthroscopy  
Meniscus repair  
Suture technique

**Objective:** To analyze the clinical results of meniscus suture using the all-inside or inside-out technique, in a population associated with occupational safety.

**Method:** A retrospective study conducted on accident patients with reparable vertical meniscus injuries and subjected to a Sequent® all-inside or inside-out meniscus suture. The patients were evaluated using the Lysholm and International Knee Documentation Committee (IKDC) scales. A total of 43 meniscus tears were repaired, with a mean follow-up of 19.86 months after the date of the surgery (range 6 months to 46 months). The mean age at the time of the surgery was 27.1 years (range 16 years to 49 years). The internal meniscus was sutured in 12 cases (27.9%), in the lateral meniscus in 27 cases (62.7%), and in both menisci in 4 patients (9.3%). A simultaneous ligamentoplasty procedure was required in 14 patients due to an anterior cruciate ligament (ACL) injury.

**Results:** The unsatisfactory postoperative Lysholm and IKDC scores observed in 3 patients were considered as technique failures. The success rate was 93.0%, while the failure rate of the meniscus suture was 7.0%. No superiority of results was obtained in the patients subjected to a simultaneous ligamentoplasty. The mean score on the Lysholm scale increased from 24.81 in the preoperative period to 91.51 (55-100) in the postoperative period, and an increase from 25.66 to 89.94 (45-100) was observed in the mean IKDC score. No complications were observed as regards the surgical technique.

**Conclusions:** The meniscus suture using the all-inside and inside-out techniques in a group of working patients showed functional improvements with a safe technique with few complications.

© 2015 Fundación Española de Artroscopia. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

En la actualidad, las suturas meniscales son el tratamiento elegido cuando se diagnostica por vía artroscópica una lesión del menisco reparable, especialmente en pacientes jóvenes<sup>1-6</sup>. Los objetivos de la sutura meniscal son el alivio precoz del dolor, la cicatrización de la rotura, la prevención de lesiones secundarias y la degeneración articular<sup>7</sup>. Las técnicas de reparación del menisco hacen estabilizar la rodilla, con porcentajes de éxito entre un 60 y un 80%, y de cerca de un 90% con reconstrucción simultánea del ligamento cruzado anterior (LCA)<sup>8-13</sup>. La técnica todo-dentro se utiliza en lesiones meniscales del cuerno posterior y tercio medio del cuerpo del menisco<sup>14-16</sup>.

El éxito de la sutura meniscal depende de diversos factores, como la indicación adecuada, la experiencia y la destreza del cirujano<sup>17</sup>.

Un grupo importante de pacientes con esta patología son las víctimas de accidentes laborales, que son tratadas en el ámbito de pólizas de seguros. En estos casos, y si se demuestran secuelas, se prevé una indemnización, lo que puede motivar una cierta dificultad en el tratamiento. Varios estudios han demostrado que los pacientes asociados a seguros laborales presentan resultados clínicos, estado tras la rehabilitación y pronóstico peores, así como una reincorporación más lenta a la actividad laboral<sup>17,18</sup>. En relación con la meniscectomía parcial, 2 estudios han concluido que la asociación a seguros de salud es un factor predictivo negativo para la recuperación funcional y radiológica<sup>19,20</sup>. En cuanto

a las suturas meniscales, no conocemos ningún estudio prospectivo que evalúe los resultados funcionales de una población de accidentados.

Con este trabajo pretendemos analizar los resultados clínicos de la sutura meniscal (en rodillas estables o estabilizadas en el momento de la reparación) utilizando la técnica todo-dentro o fuera-dentro, en una población asociada a seguros laborales. Nuestros objetivos son: a) comprobar si la técnica es adecuada para los accidentados con resultados satisfactorios, y b) comparar los resultados de la sutura meniscal de nuestra muestra con los de la literatura.

## Método

Se realizó un análisis retrospectivo de 43 pacientes consecutivamente sometidos a sutura meniscal (de cualquiera de los meniscos) entre 2010 y 2014 con los siguientes criterios de inclusión: a) accidentados (accidentes laborales); b) lesiones meniscales verticales reparables en las zonas roja-roja o roja-blanca (zonas I y II); c) edad igual o inferior a 50 años; d) miembros inferiores normoalineados, y e) que cooperaron con el protocolo de rehabilitación. Los criterios de exclusión fueron el tabaquismo, la obesidad (IMC > 30) y las comorbilidades (diabetes mellitus u otras).

Todos los pacientes fueron sometidos a un examen objetivo dirigido que sugería una lesión del menisco. Antes de la cirugía, todos los pacientes fueron evaluados a través de la escala de Lysholm y del *International Knee Documentation*

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4306002>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4306002>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)