



Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com

ScienceDirect

et également disponible sur www.em-consulte.com



Article original

Le momentum psychologique en sport : vers une perspective complexe et dynamique

Psychological momentum in sport: Toward a complex and dynamical perspective

W. Briki ^{a,*}, R.J.R. Den Hartigh ^{c,d}, C. Gernigon ^c

^a Département des sciences du sport, laboratoire ACTES, université des Antilles, campus Fouillole, 97157 Pointe-à-Pitre, Guadeloupe

^b Sport science program, college of arts and sciences, Qatar university, Doha, Qatar

^c Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique, université Montpellier 1, 34090 Montpellier, France

^d Department of psychology, university of Groningen, 9712TS Groningen, Pays-Bas

IN F O A R T I C L E

Historique de l'article :

Reçu le 7 août 2013

Accepté le 4 avril 2015

Disponible sur Internet le xxx

Mots clés :

Force psychologique

Modèle antécédents-conséquences

Systèmes dynamiques

Performance sportive

R É S U M É

Le momentum psychologique (MP) est un phénomène social ayant suscité la curiosité des psychologues du sport depuis les années 1980. Depuis les premières conceptualisations, le MP a été considéré comme un construit complexe, naturellement relié à des changements dans la performance sportive. Au cours des 30 dernières années, plusieurs modèles ont été développés visant à mieux comprendre comment le MP se déclenchait, par quels changements psychologiques il était caractérisé et comment il était relié à la performance. Alors que des modèles (causaux) linéaires ont dominé la recherche passée sur le MP, de récents chercheurs ont fourni une évidence à l'idée que le MP pouvait évoluer de manière non linéaire, dépendant de l'histoire de la performance en compétition. Cette revue systématique a pour but de présenter les différents modèles du MP, incluant la transition entre les modèles linéaires et les modèles dynamiques non linéaires. Des perspectives de recherche futures ont été proposées.

© 2015 Publié par Elsevier Masson SAS pour la Société française de psychologie.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : briki.w@gmail.com (W. Briki).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.psfr.2015.04.001>

0033-2984/© 2015 Publié par Elsevier Masson SAS pour la Société française de psychologie.

A B S T R A C T

Keywords:

Psychological force
Antecedents-consequences model
Dynamical systems
Sport performance

Psychological momentum (PM) is a social phenomenon that has triggered the curiosity of sport psychologists since the early 1980s. From early to recent conceptualizations, PM has been considered as a complex construct, inherently related to variations in sport performance. Over the past 30 years, several models have been proposed to untangle how PM is triggered, which psychological changes are involved in PM experiences, and how PM relates to performance. While linear (causal) models have dominated past research on PM, researchers have recently found that PM can change nonlinearly, depending on the performance history of the competition. This systematic review aims to provide an overview of different PM models that have been proposed in the past to increase insights into the complexity of PM, including the transition from linear causal models to nonlinear dynamical models. Moreover, based on the current state of affairs, perspectives for future research are provided.

© 2015 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société française de psychologie.

Le momentum psychologique¹ (MP) désigne une force psychologique reflétant le sentiment de bénéficier d'une spirale de succès (MP positif) ou d'être aspiré dans une spirale d'échec (MP négatif). Le MP a pour caractéristique de se développer principalement à partir des perceptions de vitesse ou de changement de vitesse d'évolution à l'égard d'un but (Adler, 1981 ; Markman & Guenther, 2007). Ainsi, le MP représente une dynamique psychologique reflétant la manière dont les actions sont produites en termes d'évolution, d'efficacité, d'effort et d'intensité (Adler, 1981). Le MP peut être vécu dans de nombreux domaines de la vie (Adler, 1981). Cependant, la littérature révèle qu'il a été principalement investigué dans le champ de la psychologie du sport, probablement parce que le domaine sportif constitue une sorte de laboratoire naturel qui se prête aisément à l'étude du MP en raison de la brièveté et de l'intensité de certaines expériences sportives (Briki & Gernigon, 2009, 2014).

Cet article présente une revue de littérature sur le MP en sport. L'objectif de cette revue est double. Premièrement, elle a pour but de faire état des différentes modélisations du MP développées en psychologie du sport et de montrer comment les auteurs se sont attachés à examiner ce phénomène. Deuxièmement, elle a pour but de proposer des perspectives d'évolution théoriques soutenant une conception dynamique du MP, conception que les connaissances récemment acquises sur le MP en contextes sportifs incitent à adopter.

1. Les modélisations du MP

Le phénomène du MP a été abordé à travers différentes conceptualisations allant du modèle séminal de l'action sociale d'Adler (1981) au modèle dynamique de Gernigon, Briki, et Eykens (2010) en passant par le modèle antécédents-conséquences de Vallerand, Colavecchio, et Pelletier (1988), le modèle

¹ Le MP est souvent confondu à d'autres phénomènes, tels que la main chaude/froide (*hot/cold hand*) et le flow. La main chaude (ou froide) désigne la croyance selon laquelle l'occurrence d'une série de succès (ou d'échecs) favorise l'occurrence d'un succès (ou d'un échec) ultérieur (ex., Bar-Eli, Avugos, & Raab, 2006). Le flow correspond à un état de concentration total dans une tâche, caractérisé par une altération de la conscience de soi et de la temporalité (ex., Csikszentmihalyi, 2004). La particularité du MP est de dépendre de la perception d'évolution par rapport à un but à atteindre (ex., Markman & Guenther, 2007) et de la force de facteurs contextuels, tels que l'importance accordée à la situation (ex., Markman & Guenther, 2007). Par conséquent, alors que la série d'événements représente une condition indispensable au développement de la croyance selon laquelle le succès (ou l'échec) favorise le succès (ou l'échec), constitutive du phénomène de la main chaude (ou froide), la série d'événements n'est ni suffisante (ex., Vallerand et al., 1988) ni nécessaire (ex., Taylor & Demick, 1994) au développement de la perception d'évolution par rapport au but. Quant au flow, il reflète un état d'immersion dans la tâche, tandis que le MP reflète une dynamique psychologique caractérisée par des changements dans les perceptions, les cognitions et les affects.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4934098>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4934098>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)