



Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com

ScienceDirect

et également disponible sur www.em-consulte.com



Article original

Utilisation de la thérapie Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) pour le traitement du syndrome du sein fantôme : étude pilote



Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) using for the treatment of the phantom breast syndrome: Pilot study

M.-J. Brennstuhl^{a,*}, C. Tarquinio^a, S. Montel^b, J. Masson^c,
F. Bassan^{a,d}, P. Tarquinio^d

^a Laboratoire APEMAC EA 4360, université de Lorraine, centre universitaire de recherche et de psychothérapie, Île-du-Saulcy, BP 30 309, 57006 Metz cedex 1, France

^b Laboratoire LPN EA 2027, Paris 8, 2, rue de la Liberté, 93526 Saint-Denis, France

^c Laboratoire CURSEP EA 2089, université de Picardie, chemin du Thil, 80025 Amiens, France

^d Cabinet de Psychologie « Thionville Psychothérapie », 27, boulevard Jeanne-d'Arc, 57100 Thionville, France

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 4 janvier 2014

Accepté le 19 septembre 2015

Mots clés :

Syndrome du sein fantôme

Douleur du membre fantôme

Eye Movement Desensitization and

Reprocessing

Douleur

Psychothérapie

R É S U M É

Objectif. – Évaluer les effets de la psychothérapie EMDR dans la prise en charge de patientes souffrant du syndrome du sein fantôme (SSF) après mastectomie.

Méthode. – Huit patientes souffrant de SSF ont bénéficié d'une prise en charge EMDR. Il s'agissait d'évaluer (avant, après, à 3 et 6 mois) les intensités de douleur et de sensation perçue (entre 0 à 10) des seins amputés, ainsi que les scores d'anxiété-état (STAI-état) et de dépression (CES-D). La réalisation de dessins et de coloriages a permis de rendre compte de l'évolution de la représentation mentale des seins mastectomisés.

Résultats. – On observe une baisse significative ($p < .001$) des perceptions sensorielles et douloureuses, ainsi, qu'une baisse des scores

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : mjo.b@live.fr (M.-J. Brennstuhl).

d'anxiété ($p < .001$) et de dépression ($p < .01$). Ces résultats restent stables après 3 et 6 mois. En ce qui concerne les résultats qualitatifs on observe un changement particulièrement manifeste du schéma corporel des seins mastectomisés.

© 2015 Société Française de Psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

A B S T R A C T

Keywords:

Phantom breast syndrome

Phantom limb pain

Eye Movement Desensitization and

Reprocessing

Pain

Psychotherapy

Objective. – This study seeks to evaluate the beneficial effects of EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) psychotherapy in the treatment of Phantom Breast Syndrome (PBS) patients. The syndrome can be defined as the sensation of breast tissue including painful and non-painful sensations following removal by mastectomy.

Method. – Eight PBS patients took part in the research and were given treatment with EMDR psychotherapy. Quantitative evaluations were carried out before the first psychotherapy session, after the final session and then three and six months after the treatment. The evaluation addressed perceived pain intensity (on a scale from 0 to 10) and perceived sensation (on a scale from 0 to 10) in the amputated breast or breasts, anxiety state (STAI-state) and depression (CES-D). Additional qualitative evaluations were also carried out with two of the patients through drawing and colouring of their breasts to express the change in mental representation of the amputated breasts between the start and the end of the EMDR treatment and of their perceptions of subjective sensations and pain in the breasts themselves.

Results. – Non-parametric statistical analysis shows that following EMDR treatment, there is a significant reduction ($P < .001$) in sensory and painful perceptions of amputated breasts. There is a similar decrease in anxiety ($P < .001$) and depression ($P < .01$) scores. The results all remain stable after 3 and 6 months. The qualitative results of the study of two of the participants show a particularly clear change in the body image of the amputated breasts. While these findings are encouraging and show the benefit of EMDR in the treatment of PBS, they should be treated with caution due to the small sample.

© 2015 Société Française de Psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

Le syndrome du sein fantôme (SSF) peut se définir comme une expérience subjective de perception et de sensation de présence du ou des seins après leur ablation par mastectomie (Aglioti, Cortese, & Franchini, 1994 ; Rothmund, Grüsser, Liebeskind, Schlag, & Flor, 2004). Le sein fantôme peut apparaître sous la forme de sensations plus ou moins précises, de douleurs, ou les deux à la fois (Kroener, Krebs, Skov, & Joergensen, 1989 ; Kvekkeboom, 1996 ; Rothmund et al., 2004). Les douleurs sont le plus souvent décrites en termes d'écrasement du sein, de brûlures, de piqûres, de coups de poignard ou de coupures. En termes de sensations les patientes parlent en revanche le plus souvent de démangeaisons, d'engourdissements ou encore de tensions.

De nombreuses recherches montrent depuis longtemps (Crone-Münzebrock, 1950 ; Kroener et al., 1989 ; Kvekkeboom, 1996) un risque de manifestation du syndrome du sein fantôme lors des premières années qui suivent l'intervention chirurgicale, alors que dans le syndrome du membre fantôme – plus

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/4934118>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/4934118>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)