Psychologie française xxx (2015) xxx–xxx

Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com
ScienceDirect
et également disponible sur www.em-consulte.com

Article original

Élaboration et validation du Test d'Orientation Temporelle (TOT)

Elaboration and validation of the Temporal Orientation Test (TOT)

D. Acier[a,*], J.-L. Pilet[b], C. Chaillou[b], D. Bertin[b], M. Broussard[b], F. Facy[c]

[a] *Laboratoire de psychologie des Pays de la Loire, faculté de psychologie, université de Nantes, chemin de la Censive-du-Tertre, BP 81227, 44312 Nantes cedex 3, France*
[b] *Direction diocésaine de l'enseignement catholique de Loire-Atlantique, 44000 Nantes, France*
[c] *Inserm, équipe RITE, 78110 Le Vesinet, France*

INFO ARTICLE

Historique de l'article :
Reçu le 17 juin 2013
Accepté le 15 mars 2015
Disponible sur Internet le xxx

Mots clés :
Orientation temporelle
Instrument psychométrique
Jeunes
Analyse factorielle

RÉSUMÉ

Le rapport au temps est un élément essentiel du développement psychologique de l'être humain. Cette étude décrit le processus d'élaboration d'un outil de mesure de l'orientation temporelle auprès de jeunes adultes français. Partant du constat de l'importance de l'orientation temporelle auprès de jeunes en difficultés, une équipe de psychologues a développé une version préliminaire du questionnaire, qui a ensuite été analysé au niveau de sa validité psychométrique. Les données ont été recueillies auprès de 507 lycéens et étudiants universitaires de la région nantaise. Une analyse factorielle exploratoire permet de faire ressortir quatre dimensions, le court terme, l'immédiateté, l'anticipation et le long terme. La cohérence interne des dimensions est généralement satisfaisante et la mesure de convergence confirme la validité externe. Les corrélations faibles entre les dimensions indiquent qu'il s'agit de mesures psychologiques distinctes. Une version validée du Test d'Orientation Temporelle (TOT), composé de 30 items, est proposée.

© 2015 Société française de psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.
Adresse e-mail : didier.acier@univ-nantes.fr (D. Acier).

http://dx.doi.org/10.1016/j.psfr.2015.03.003
0033-2984/© 2015 Société française de psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Pour citer cet article : Acier, D., et al. Élaboration et validation du Test d'Orientation Temporelle (TOT). *Psychol. fr.* (2015), http://dx.doi.org/10.1016/j.psfr.2015.03.003

Keywords:
Temporal orientation
Psychometric instrument
Young
Factorial analysis

A B S T R A C T

Temporal orientation is an essential data of the human psyche that modulates how we relied to the times of life. This survey describes the creation of a psychometric measure of temporal orientation in young French adults. Starting with the observation that temporal orientation is difficult for youngsters, a team of psychologists developed a preliminary version of the instrument. The psychometric validity of the test has been analyzed. The data have been collected on 507 high school students and academic students in the region of Nantes. An exploratory factorial analysis shows four dimensions: "short-term", "immediately", "anticipation" and "long-term". The internal consistency is generally satisfactory and the measure of convergence confirms the external validity. The weak interrelationships between dimensions indicate distinct psychological constructs. A validated version composed of 30 items of the Temporal Orientation Test (TOT) is proposed.

© 2015 Société française de psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Le temps

1.1. Les conceptualisations récentes

Pour Darasse en 1986, la perspective temporelle se définit comme les « représentations que les individus se font des relations qui existent entre le passé, le présent et l'avenir, le présent étant le moment où s'actualisent et se confrontent les expériences et les possibles ». Hinz en 2000 explique que « si les dimensions du temps font référence à la relation fondamentale avec le passé, le présent et le futur, le concept de perspective temporelle est un concept proprement psychologique qui tâche de comprendre le rôle joué par chacune des dimensions du temps dans la forme de la vie personnelle actuelle ». Autrement dit, le passé, le présent et le futur sont intrinsèquement liés et influent de manière synchronique et diachronique sur notre vécu, nos perceptions, nos ressentis et nos représentations.

Plusieurs disciplines de la psychologie se sont penchées sur ces notions : en psychologie clinique et psychopathologique, la notion de temporalité permet de renseigner la vie psychique du sujet et sa manière d'être au monde, particulièrement au niveau des psychoses (Heerey, Matveeva, & Gold, 2011). En psychologie du développement, il s'agit de s'intéresser à l'évolution de la perspective temporelle à travers les âges de la vie, et cette sensation du temps qui s'accélère au cours de la vieillesse ou en psychologie culturelle, l'intérêt est mis sur l'influence des valeurs culturelles quant à la perception du temps. En psychophysiologie, il s'agit de s'intéresser à la durée du temps au sens chronologique. Ainsi l'étude de Nowak, Milfont, et Van Der Meer (2013) qui s'intéresse à l'influence de la perspective temporelle dans une tâche d'évaluation cognitive, en utilisant une mesure de dilatation de la pupille sur le temps de réaction à réaliser la tâche. Il s'agit ici de croiser des mesures physiologiques à des mesures cognitives.

Mais c'est en psychologie sociale et de la santé que l'orientation temporelle est la plus développée, où elle est souvent utilisée pour prédire des comportements de santé et des pratiques à risques. Ainsi pour Wills, Sandy, et Yaeger (2001), la perspective temporelle future permet l'engagement dans la planification et le contrôle comportemental, afin d'atteindre des objectifs prévus dans le futur. Cette perspective se développe chez des sujets ayant appris à obtenir une récompense demandant plus d'efforts mais étant plus intéressante à long terme. Adams et White (2009) précise que les comportements de santé des individus au présent peuvent être prédits par la perception des événements futurs, particulièrement au niveau de la consommation du tabac. Ninot et Costalat-Founeau (2011) s'intéressent à une approche dynamique de la temporalité, par exemple à travers l'exemple de l'évolution de l'estime de soi chez des sujets sains et chez des sujets dépressifs. Il s'agit d'une

Pour citer cet article : Acier, D., et al. Élaboration et validation du Test d'Orientation Temporelle (TOT). *Psychol. fr.* (2015), http://dx.doi.org/10.1016/j.psfr.2015.03.003

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/4934139

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/4934139

Daneshyari.com