



¿Dejaría a mi pareja? Influencia de la gravedad de la transgresión, la satisfacción y el compromiso en la toma de decisión



Marta Garrido-Macías*, Inmaculada Valor-Segura y Francisca Expósito

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), Departamento de Psicología Social, Facultad de Psicología, Universidad de Granada, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 10 de noviembre de 2016

Aceptado el 15 de diciembre de 2016

On-line el 2 de marzo de 2017

Palabras clave:

Transgresiones
Dejar la relación
Gravedad
Satisfacción
Compromiso

R E S U M E N

Dejar una relación de pareja es una de las decisiones más difíciles que las personas tienen que tomar, en ocasiones, en algún momento de su vida. Esta investigación pretende contribuir a la comprensión del proceso implicado en esta toma de decisión a través de 2 estudios. En el primero participaron 265 personas de población general, examinándose los diferentes tipos de transgresiones (conflictos) que llevarían a las personas a dejar la relación, la gravedad y las diferencias de género en dichas transgresiones. En el segundo estudio (109 participantes de población general) se analiza la influencia de la gravedad de la transgresión, la satisfacción y el compromiso en la probabilidad de dejar la relación a través de la huida. Los resultados del primer estudio mostraron que la infidelidad es la transgresión de mayor gravedad y la mentira, la más leve. Además, las mujeres perciben las transgresiones como más graves que los hombres. En el segundo estudio se comprueba que el compromiso media la relación entre satisfacción y probabilidad de dejar la relación ante una transgresión leve (vs. grave). Los resultados resaltan la relevancia que la gravedad de la transgresión, el compromiso y la satisfacción tienen en la toma de decisión de dejar la relación de pareja o mantenerse en ella.

© 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Would I leave my partner? Influence of severity of the transgression, satisfaction and commitment on the decision making

A B S T R A C T

Leaving a relationship is one of the most difficult decisions that people have to make at some point in their life. This research aims to contribute to understanding the process involved in this decision by analyzing 2 studies. The first one included 265 participants from general population and the principal aim was to examine different types of transgressions (conflicts) that would lead people to leave a relationship, as well as severity and gender differences in this transgressions. The second one (90 participants from general population) analyzed the influence of the severity of the transgression, the satisfaction and commitment in the probability of leaving the relationship. Results from the first study showed that infidelity is the most serious transgression and lying the least serious one. Moreover, women perceive the transgressions as more severe than men. The second study proved that commitment mediated the connection between satisfaction and probability to leave the relationship only in the less serious transgression. Results highlight the relevance that severity of the transgression, commitment and satisfaction have in the decision to leave a relationship or to stay in it.

© 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Keywords:

Transgressions
Leaving a relationship
Severity
Satisfaction
Commitment

Las relaciones de pareja son, junto con la familia, uno de los aspectos más importantes para el bienestar y la felicidad de las personas (Centro de Investigaciones Sociológicas, 2010). Sin embargo, aunque formar parte de una relación produzca una mayor salud física y mental (Du Bois et al., 2016) y constituya una fuente de

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: martagarrido@ugr.es (M. Garrido-Macías).

satisfacción en la vida, también puede ser una de las mayores causas de pena y dolor cuando la relación es violenta y conflictiva (Valor-Segura, Expósito, Moya y Kluwer, 2014).

Los conflictos en las relaciones interpersonales son inevitables y, aunque no son necesariamente perjudiciales, lo cierto es que tienen efectos destructivos en innumerables relaciones íntimas (Jonker, Sijbrandij y Wolf, 2012). Uno de los objetivos más relevantes en el ámbito de las relaciones de pareja es el estudio de la resolución de conflictos y de las estrategias que hombres y mujeres ponen en marcha para afrontarlos y resolverlos (Valor-Segura et al., 2014). Y es que, en definitiva, el conflicto es un componente importante en la percepción de la calidad de la relación, y la forma en que se resuelve influye en el mantenimiento o ruptura de las relaciones, aspectos muy relevantes y con gran impacto en nuestra sociedad (Laursen y Hafen, 2010).

Los conflictos que se producen en las parejas pueden deberse a múltiples causas, entre las que se encuentran las *transgresiones relacionales*, definidas como la violación percibida por un miembro de la pareja de las normas pertinentes para la relación, ya sea de manera implícita o explícita (Finkel, Rusbult, Kumashiro y Hannon, 2002). Finkel et al. (2002) proponen 4 tipos de transgresiones en el seno de las relaciones interpersonales íntimas: a) *violación de la norma de la monogamia* (infidelidad emocional o física, o falta de compromiso); b) *violación de las normas de dependencia* (comportamiento celoso o posesivo); c) *violación de las normas de privacidad* (vulneración de la intimidad de la pareja compartiendo su información privada con los demás), y d) *violación de las normas de decencia* (mentiras o engaños a la pareja, insultos, avergonzarlo/a en público, criticarlo/a, etc.).

Una vez la transgresión ha tenido lugar, las personas se enfrentan a la tarea de decidir si dejar la relación o no hacerlo. En este punto, existen una serie de variables que influyen en esa toma de decisión.

Gravedad de la transgresión

La gravedad de la transgresión acontecida dentro de la relación de pareja ejerce una influencia en cómo responden los individuos a dicho conflicto y en si finalmente deciden o no continuar con la relación (Metts y Cupach, 2007). De manera general, la evidencia empírica ha demostrado que será más probable dejar la relación cuanto mayor sea la gravedad percibida de la transgresión (Waldron y Kelley, 2005). Asimismo, en relación con el género, la literatura muestra que las mujeres perciben las transgresiones como más graves que los hombres, debido, entre otras causas, a que estos tienen un umbral más elevado de dolor físico y emocional que las mujeres (Schumman y Ross, 2010; Valor-Segura, Expósito y Moya, 2010). Más concretamente, de todos los tipos de transgresiones, la infidelidad ha sido considerada la más grave (Abrahamson, Hussain, Khan y Schofield, 2012; Beltrán-Morillas, Valor-Segura y Expósito, 2015), pues viola las normas de exclusividad relacional y a menudo conduce al fin de la relación (Pettijohn y Ndoni, 2013). La evidencia empírica muestra que es más probable que las mujeres opten por terminar con la relación tras una infidelidad emocional, mientras que los hombres lo harían tras una infidelidad sexual (Frederick y Fales, 2016; Pettijohn y Ndoni, 2013), aunque otros estudios no encuentran diferencias de género (Weiser y Weigel, 2014).

Satisfacción y compromiso en la relación

Cuando las transgresiones ocurren dentro de las relaciones de pareja, además de la gravedad de la transgresión ocurrida, existen una serie de características de la relación que también influyen en la toma de decisión (Metts y Cupach, 2007), siendo algunas de las más

estudiadas la satisfacción y el compromiso, recogidas en el *Modelo de Inversión* propuesto por Rusbult (1980, 1983). En este modelo se establece que el nivel de *compromiso* de una persona es el predictor central de su decisión de romper o mantener la relación, con lo que un mayor compromiso llevará a una mayor probabilidad de mantener la relación a largo plazo (Monteiro, Costa-Ramallo, Ribeiro y Pinto, 2015; Anderson y Saunders, 2003), respondiendo a los conflictos de manera constructiva y olvidando las transgresiones de la pareja (Finkel et al., 2002). A su vez, dicho compromiso está mediado por otros 3 factores importantes: la *calidad de las alternativas* a la relación percibidas como disponibles, el *tamaño de la inversión* (número y magnitud de los recursos que lo mantienen unido a la relación) y el *nivel de satisfacción* (evaluación favorable de la relación) (Rusbult y Martz, 1995). De estos 3 factores, esta investigación se centra específicamente en el efecto de la satisfacción sobre el compromiso, pues algunos estudios han demostrado que la satisfacción es un predictor más fuerte del compromiso de lo que lo son la inversión y la calidad de las alternativas (Rhatigan y Axson, 2006), así como que la satisfacción es el predictor más consistente de la decisión de terminar con la relación (Ferrara y Levine, 2009), tomando en mayor medida esta decisión las personas que están menos satisfechas con su relación (Katz, Washington Kuffel y Brown, 2006). De este modo, el hecho de que la relación se vuelva insatisfactoria tras la ocurrencia de una transgresión puede ser motivo suficiente para dejarla, sin tener que considerar otras variables como la inversión o la calidad de alternativas. Así, un incremento en la satisfacción con la relación de pareja podría llevar a un mayor compromiso con la misma, incrementando con ello los costes de salir de la relación, por lo que será menos probable que se abandone (Edwards, Gidycz y Murphy, 2011; Truman-Schram, Cann, Calhoun y Vanwallendael, 2000).

Dejar la relación: la huida como estrategia de resolución del conflicto

Por otro lado, las estrategias de resolución de conflictos desempeñan un papel esencial en la toma de decisión, pudiendo considerarse como una fase previa a una posible ruptura. En este sentido, investigaciones previas han demostrado que las personas que sufren una transgresión dentro de su relación de pareja utilizan en mayor medida la huida, una estrategia activa y destructiva cuya finalidad es poner fin a la relación de pareja (Overall, Sibley y Travaglia, 2010).

La literatura previa ha relacionado la estrategia de la huida con variables como el *compromiso*, la *satisfacción*, el *género* y la *gravedad percibida* de la transgresión. Concretamente, estudios previos con muestra de parejas universitarias indican que el *compromiso* se relaciona con una menor huida como estrategia de resolución del conflicto (Weiser y Weigel, 2014). Del mismo modo, las personas que tienen una menor *satisfacción* con su relación utilizan en mayor medida formas destructivas de resolución de conflictos que formas constructivas, siendo más probable que dejen la relación que las personas con mayor satisfacción (Perrone-McGovern et al., 2014). En cuanto al *género*, hombres y mujeres hacen mayor uso de unas estrategias de resolución u otras fundamentalmente debido al aprendizaje de una serie de atributos y comportamientos femeninos y masculinos derivados de la socialización de los roles de género (Widgerson y Katz, 2015). Así, se ha comprobado que las mujeres utilizan en mayor medida las estrategias constructivas (encaminadas a mantenerse en la relación) en sus relaciones de pareja, mientras que los hombres utilizan las estrategias destructivas que tienen como resultado la ruptura de la relación (Garaigordobil, 2012). Por último, la evidencia empírica ha demostrado que conforme se incrementa la *gravedad* o severidad de la transgresión, aumenta la probabilidad de que las personas utilicen la estrategia

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5036576>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5036576>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)