



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



FAITES LE POINT

Douleur chronique, plaintes subjectives et atteintes cognitives



Chronic pain, subjective complaints and cognitive impairment

Sophie Baudic

Inserm U987, hôpital Ambroise-Paré, 9, avenue Charles-de-Gaulle, 92104 Boulogne cedex, France

Reçu le 30 juillet 2015 ; reçu sous la forme révisée le 14 mars 2016 ; accepté le 14 avril 2016
Disponible sur Internet le 20 septembre 2016

MOTS CLÉS

Douleur chronique ;
Déficits cognitifs ;
Exécutives fonctions ;
Attention

Résumé Cet article considère l'effet de la douleur chronique sur les fonctions cognitives. Un intérêt particulier est porté à l'attention et aux fonctions exécutives en tenant compte à la fois des limites méthodologiques des études et des limites théoriques relatives à la mesure des fonctions exécutives. Les limites méthodologiques sont importantes, mais peuvent être corrigées pour peu que les chercheurs et les cliniciens souhaitent progresser dans ce domaine. Différentes versions d'un même outil (pas toujours validées) sont utilisées pour évaluer une même fonction cognitive, les méthodes de passation et la manière de mesurer la performance change pour un même outil d'une étude à l'autre. L'effet du traitement, de la fatigue chronique et des troubles du sommeil, de l'anxiété et de la dépression ne sont pas toujours considérés lors de l'évaluation des performances cognitives alors même que ces facteurs ont un effet délétère sur le fonctionnement cognitif. Les limites théoriques concernent principalement la mesure des fonctions exécutives. Celles-ci sont multi-déterminées, c'est-à-dire qu'elles évaluent en sus des aspects exécutifs des aptitudes cognitives non exécutives, ce qui rend difficile le choix de l'épreuve et l'interprétation des déficits. Malgré les résultats très hétérogènes de la littérature, il apparaît que l'atteinte cognitive du patient douloureux chronique concerne principalement l'attention sélective, les fonctions exécutives telles que l'inhibition et la flexibilité, mais aussi la mise à jour encore peu explorée chez les patients douloureux chroniques. Des fonctions sous la dépendance de l'administrateur central de la mémoire de travail. Les études rapportent également des troubles de la mémoire et de l'apprentissage. Enfin, le traitement analgésique n'est pas toujours associé à une altération des fonctions cognitives. De nouvelles études sont nécessaires pour expliciter quels aspects de la cognition et dans quelle mesure ces aspects sont altérés car des programmes de rééducation cognitive ciblés par exemple sur les opérations d'allocation et de régulation des ressources attentionnelles peuvent être proposés aux patients

Adresse e-mail : sophie.baudic@apr.aphp.fr

<http://dx.doi.org/10.1016/j.douleur.2016.04.006>
1624-5687/© 2016 Publié par Elsevier Masson SAS.

douloureux chroniques. En conséquence, il est important d'harmoniser les pratiques et d'utiliser des outils validés chez le patient douloureux chronique, sensibles et spécifiques pour étudier le retentissement de la douleur chronique sur le fonctionnement cognitif.

© 2016 Publié par Elsevier Masson SAS.

KEYWORDS

Chronic pain;
Cognitive
impairment;
Executive function;
Attention

Summary The present manuscript examines the effect of chronic pain on cognitive functions. A specific consideration is given to attention and executive function in the context of methodological and theoretical limitations. Different versions of a same instrument not validated for pain population are used to assess the same cognitive function, practices and ways to measure cognitive abilities varied widely among the different studies. Medication, chronic fatigue and sleep disturbance, anxiety and depression were not often controlled for studies of cognitive functioning. Furthermore, executive tasks are not pure as they measure non-executive components in addition to executive components and thus increase the difficult to select the appropriate task and to infer the deficit underlined. The data retrieved from the literature were very heterogeneous; however, chronic pain induces cognitive impairment on selective attention and executive function such as inhibition or cognitive flexibility, but also updating which is less well studied under the dependence of the central executive component of the working memory. The studies also reported deficits in episodic memory and learning. The analgesic treatment is not always associated with cognitive deficits in patients with chronic pain. Regardless of suggestive findings of cognitive impairments, further studies are required to clarify which aspects of cognition are really affected by the chronic pain. Thus, it is important to homogenize the practice and to promote the use of sensitive and specific neuropsychological tests, validated for chronic pain population, to examine the effect of chronic pain on cognitive functioning.

© 2016 Published by Elsevier Masson SAS.

Introduction

Les résultats qui sont présentés ici sont issus d'une revue non exhaustive de la littérature. Cette dernière se focalise essentiellement sur les atteintes attentionnelles et exécutives du patient douloureux chronique sans pour autant oublier les troubles de la mémoire et de l'apprentissage. Les autres déficits de la cognition moins fréquents ont été écartés parce qu'ils résultent le plus souvent d'une comorbidité (fatigue chronique, trouble du sommeil, anxiété ou dépression) ou d'un autre déficit cognitif (attentionnel ou exécutif).

Pour faciliter la compréhension du texte, il est important d'explicitier le terme de fonctions cognitives. Ces dernières, encore appelées « fonctions supérieures », recouvrent : la mémoire, les fonctions instrumentales (le langage, les gestes et le « schéma corporel », les capacités visuo-spatiales et perceptives, le calcul), l'attention et les fonctions exécutives (habilités cognitives nécessaires au contrôle de nos pensées, émotions et actions) qui sont définies plus amplement dans le corps du texte [1]. Un autre éclaircissement est nécessaire, il concerne le concept de « fonctions exécutives ». Celui-ci s'est progressivement affiné au cours des dernières décennies, [2] même s'il demeure un certain désaccord quant à la définition [3,4] et quant à la mesure du fonctionnement exécutif [5,6]. Les résultats de la littérature concernant les effets de la douleur sur le fonctionnement exécutif proviennent principalement des épreuves cliniques classiques. Ces épreuves

(fluence verbale, Wisconsin Card Sorting test) sont majoritairement de tradition anatomo-clinique, utilisées pour identifier la présence d'une lésion cérébrale particulière et pour participer au diagnostic [7]. Elles sont critiquées en raison de leur caractère multi-déterminé (c'est-à-dire qu'elles sollicitent également des aptitudes cognitives non exécutives en plus des aptitudes exécutives) et de leur manque de sensibilité aux lésions frontales comme l'attestent les études de neuro-imagerie cérébrale [5]. Il a été montré que les lésions frontales n'occasionnent pas forcément une altération des fonctions exécutives [6] et que les fonctions exécutives sont sous-tendues par un réseau antéropostérieur largement distribué [5]. Des progrès notables ont été réalisés en ce qui concerne les méthodes d'évaluation grâce au développement de la neuropsychologie cognitive. Des nouveaux outils d'évaluation sont apparus en référence à des modèles théoriques [4,8], davantage centrés sur une meilleure compréhension des déficits présentés par le patient. Malheureusement, le patient douloureux chronique n'a bénéficié que progressivement de ces avancées théoriques et avec un certain retard, peut-être en raison de l'importance donnée à l'étude de l'attention et au modèle de la peur-évitement. L'exploration des fonctions exécutives est relativement récente et en pleine expansion si l'on considère le nombre d'études récemment publiées. À ce titre, nous recommandons la lecture des deux revues de la littérature de Berryman et al. [9,10] en raison des nouveaux résultats qu'elles nous apportent sur des aspects encore peu explorés de la cognition (mémoire de travail, administrateur

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5038711>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5038711>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)