



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



FAITES LE POINT

## La douleur au cœur du suicide



*Pain at the core of suicidal behaviors*



Emilie Olié

**Emilie Olié\*, Philippe Courtet**

*Département urgence et post-urgences psychiatriques, hôpital Lapeyronie, université de Montpellier, 371, avenue du Doyen-Gaston-Giraud, 34295 Montpellier cedex 5, France*

Reçu le 10 juillet 2014 ; reçu sous la forme révisée le 9 décembre 2016 ; accepté le 9 janvier 2017

Disponible sur Internet le 14 février 2017

### MOTS CLÉS

Suicide ;  
Douleur ;  
Douleur  
psychologique ;  
Vulnérabilité

**Résumé** Avec un million de décès dans le monde, le suicide est un problème de santé majeur. Malgré la recherche actuelle, les stratégies thérapeutiques efficaces font encore défaut. De nouvelles hypothèses pour mieux comprendre ce phénomène complexe sont donc nécessaires. Le but de cet article est d'attirer l'attention sur la place de la douleur, notamment psychologique ou mentale, dans le processus suicidaire. La présence d'une douleur psychologique insupportable est un thème fréquemment retrouvé dans les notes de suicide. Selon de nombreux auteurs, la douleur psychologique est considérée comme centrale dans le passage à l'acte suicidaire. Considérer l'exclusion sociale (source de la douleur psychologique) peut aussi aider à comprendre la phénoménologie de l'acte suicidaire. En outre, un chevauchement entre douleur psychologique/sociale et douleur physique est admis. Une modification de la perception de la douleur peut donc être un facteur de vulnérabilité suicidaire. Considérer la douleur au cœur du suicide pourrait offrir de nouveaux axes pour améliorer la compréhension de la physiopathologie suicidaire et la prise en charge des patients à risque suicidaire.

© 2017 Publié par Elsevier Masson SAS.

### KEYWORDS

Suicide;  
Pain;  
Psychological pain;  
Vulnerability

**Summary** With one million deaths worldwide, suicide is a major health problem. Although a growing literature on this subject, efficient therapeutic strategies are still lacking. New hypothesis to better understand this complex phenomenon are needed. The purpose of this manuscript is to focus the study of suicidal behavior regarding pain and particularly psychological pain. Unbearable pain is reported to be one of the most frequent themes of suicide

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [e-olie@chu-montpellier.fr](mailto:e-olie@chu-montpellier.fr) (E. Olié).

notes. Psychological pain or psychache has first been defined by Shneidman who considered psychache is constant suicidal behavior. Considering social exclusion (source of psychological pain) may help to understand the phenomenology of suicidal act. In addition, there is increased evidence of an overlap between psychological/social pain and physical pain, already identified as a suicidal risk factor. There is evidence that an alteration of pain perception may be a factor of suicidal vulnerability. The proposal that pain is core to suicidal behavior may provide new avenues for improving the comprehension of physiopathology and treatment of suicidal behavior.

© 2017 Published by Elsevier Masson SAS.

## Introduction

Avec un suicide toutes les 40 minutes et une tentative toutes les 3 minutes, notre pays présente l'un des taux les plus élevés de suicides au monde ! En France, presque 1 décès sur 50 est un suicide, soit 11 000 décès par an. Survenant dans une souffrance psychique intolérable où les troubles mentaux ont une influence majeure, le suicide est classé au sein de la mortalité évitable. En 2010, 5,5 % des 15–85 ans déclaraient avoir tenté de se suicider au cours de leur vie. En 2008, les antalgiques contenant de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène ont été impliqués dans 15,1 et 11,3 % des tentatives des suicide médicamenteuses chez les sujets jeunes. Au-delà de leur accessibilité, leur utilisation témoignerait-elle que le suicide a pour but de stopper la douleur psychologique plus que la vie ?

## Suicide

Le modèle clinique de compréhension des comportements suicidaires est un modèle de stress-vulnérabilité [1].

*Ceci suggère que seuls les sujets porteurs d'une vulnérabilité spécifique, lorsqu'ils sont soumis à un stress psychosocial (difficultés interpersonnelles, familiales, professionnelles...) ou maladie psychiatrique, réalisent un geste suicidaire.*

La vulnérabilité suicidaire peut être étudiée sur différents plans (clinique, neuropsychologique, neuroanatomique, biochimique ou encore génétique). La douleur apparaît comme un facteur central dans les conduites suicidaires tant par sa participation aux stress psychosociaux qu'en tant que facteur de vulnérabilité.

## Définitions

La définition de la douleur a récemment été élargie. Selon l'Association internationale de l'étude de la douleur (1979), la douleur est une « expérience sensorielle

et émotionnelle désagréable, associée à un dommage tissulaire présent ou potentiel, ou décrite en termes d'un tel dommage. ». Mais de nombreux auteurs reconnaissent aussi l'existence d'une douleur psychologique et sociale. La douleur psychologique, véritable souffrance [2], correspond à la résultante émotionnelle de la frustration de besoins psychologiques fondamentaux tels que l'estime de soi, l'appartenance ou le contrôle. Elle est liée à la prise de conscience de l'inadéquation existant entre l'idéal d'un sujet et l'attribution négative de ses actions [3]. Nous considérons donc ici la douleur psychologique en tant qu'entité à part entière et non pas en tant que composante affectivo-émotionnelle de la douleur. La douleur sociale correspond à l'expérience négative résultant de l'atteinte réelle ou non des relations sociales d'un individu ou de sa valeur sociale. Elle est considérée comme un phénomène adaptatif, apparaissant lorsque les liens sociaux d'un individu sont menacés [4].

## Douleur psychologique, douleur sociale, idées et comportements suicidaires

Shneidman affirme que la douleur psychologique ou « psychache » est au cœur du processus suicidaire. Il identifie 6 étapes dans le processus suicidaire :

- existence de facteurs de stress sociaux ou psychologiques, sentiment de rejet ;
- influence de facteurs de vulnérabilité notamment génétiques ;
- perception des facteurs de stress comme négatifs et douloureux ;
- caractère insupportable de la douleur psychologique engendrée
- identification de la mort comme seul moyen de mettre fin à cette douleur psychologique ;
- dépassement du seuil de tolérance de la douleur psychique.

L'acte suicidaire apparaît alors comme une tentative de fuir une souffrance intolérable [5]. Suivant la même idée, Baumeister postule que le suicide est un moyen de fuir soi-même (« escape from self ») et le monde environnant [6]. Enfin, le modèle du « Cry of Pain » de Williams et Pollock

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5038728>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5038728>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)