

Le rôle du pharmacien d'officine auprès du patient atteint de DMLA

Apolline PÉLIGRY*
Étudiante en 6^e année
de pharmacie filière officine

**Camilia
BETTON-COLOMBEL**
Étudiante en 6^e année
de pharmacie filière officine

Tié Yasmina SANON
Étudiante en 6^e année
de pharmacie filière officine

Cécile PATELLIS
Étudiante en 6^e année
de pharmacie filière officine
UFR santé,
Département pharmacie,
Université d'Angers,
16 boulevard Daviers,
49045 Angers, France

Le pharmacien joue un rôle important dans l'accompagnement des patients atteints de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), ainsi que dans la prévention de la maladie. Il explique l'importance de l'auto-surveillance, l'intérêt d'une alimentation riche en vitamines et acides gras insaturés, et formule des conseils lors de la délivrance des compléments alimentaires prescrits par l'ophtalmologue. Il a aussi pour rôle de relayer les informations concernant le dépistage et les associations de patients.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - antioxydant ; auto-surveillance ; complément alimentaire ; dégénérescence maculaire liée à l'âge ; rayon ultraviolet

The role of the community pharmacist with patients with AMD. Pharmacists play an important role in supporting patients suffering from age-related macular degeneration (AMD), as well as in the prevention of the disease. They explain the importance of self-monitoring, the benefit of a diet rich in vitamins and unsaturated fats, and provide advice when dispensing the food supplements prescribed by the ophthalmologist. They also have a role in passing on information concerning screening and patient associations.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - age-related macular degeneration; antioxidant; food supplement; self-monitoring; ultraviolet radiation

Le pharmacien d'officine est, de par sa proximité, bien placé pour informer sa patientèle sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) en relayant les campagnes nationales d'information et de dépistage au comptoir. L'information peut être véhiculée par l'équipe officinale dans son ensemble et par l'intermédiaire de brochures qui indiquent les premiers signes d'alerte de la maladie ainsi que la conduite à tenir. L'installation d'affiches sur les vitrines de l'officine, notamment pendant les Journées nationales de la macula¹ (figure 1), permet de sensibiliser encore un plus large public.

Une enquête réalisée en 2007 auprès de 653 Français âgés de 50 à 70 ans mettait en évidence que seulement 3 % des personnes interrogées connaissaient la DMLA [1], une situation constituant un frein important à une prise en charge adaptée, aussi bien curative que préventive. Suite à cette étude, plusieurs campagnes nationales d'information et de dépistage ont été organisées. Cinq ans plus tard, leur impact pouvait déjà se mesurer puisqu'en 2012, 17 % des personnes interrogées associaient spontanément la DMLA à l'univers oculaire [2].

C'est en 2003 que l'Association DMLA² a été créée par Éric Souied, professeur en ophtalmologie à l'Université Paris XII. Elle compte aujourd'hui, parmi ces adhérents, plus de 1 500 patients et 110 ophtalmologistes.

Notes

¹ www.journees-dmla.fr

² www.association-dmla.com

*Auteur correspondant.
Adresse e-mail :
apolline.peligry@etud.univ-angers.fr (A. Péligry).



Figure 1. Affiche 2016 des Journées nationales de la macula.



À partir de 56 ans, il est recommandé de se faire dépister contre la dégénérescence maculaire liée à l'âge et de pratiquer une auto-surveillance régulière.

Ses objectifs sont d'informer le grand public, de soutenir les patients et d'aider la recherche [3]. Depuis sa création, l'association a mené plusieurs actions : la mise en place d'une plate-forme téléphonique (0800 880 660) dédiée aux patients, la publication trimestrielle d'un journal, la réalisation du CD-MLA, un support audio qui regroupe les 40 questions les plus fréquemment posées au numéro vert, ainsi que la création de différents réseaux de professionnels spécialisés dans la DMLA.

Le dépistage

Depuis 2007, des journées d'information et de dépistage de la DMLA, les Journées nationales de la macula, ont été mises en place. Organisées en partenariat avec le Syndicat national des ophtalmologistes de France (Snof) et la Société française d'ophtalmologie (SFO), ces journées permettent, tout d'abord, d'informer le grand public sur la maladie, les facteurs de risques, les signes évocateurs, les traitements et les moyens de prévention. Dans ce cadre, les ophtalmologistes partenaires participent à une grande opération de dépistage durant la dernière semaine du mois de juin. Celle-ci est réservée aux personnes de plus de 55 ans, qui ne sont pas suivies ou n'ont pas bénéficié d'examens depuis plus d'un an. Le pharmacien d'officine doit inciter systématiquement ses patients âgés de plus de 55 ans et plus particulièrement ceux qui présentent des facteurs de risques (tabac, antécédents familiaux) à profiter de cette opportunité.

La dispensation des médicaments

Lors de la délivrance, le pharmacien peut aider les patients atteints d'un déficit visuel à identifier leurs médicaments, en inscrivant en gros caractères leur nom et posologie sur le conditionnement externe [4]. Par ailleurs, l'utilisation de repères tactiles type élastiques ou trombones sur la boîte du produit indiquant le moment de prise et la posologie peut être proposée. Le pharmacien peut également conseiller l'acquisition d'aides techniques telles qu'un télé-agrandisseur, un étiqueteur vocal ou une pince à étiqueter en braille qui faciliteront l'identification des médicaments. Enfin, l'utilisation de plans de prise aux couleurs contrastées ou à l'écriture grossie est intéressante.

Lors de la dispensation des traitements anti-angiogéniques (Lucentis®, Eylea®...), le pharmacien doit conseiller et rassurer. La seringue et/ou le flacon, selon les médicaments, doivent être conservés au réfrigérateur avant l'utilisation. Le jour de l'injection, il convient d'éviter le maquillage des yeux et du visage pour limiter le risque d'infection oculaire. Le traitement pouvant entraîner des troubles visuels temporaires, il est conseillé de se faire conduire au rendez-vous. L'injection, qui ne dure que quelques secondes, est réalisée par un ophtalmologiste après instillation d'un collyre anesthésiant. Si, à la suite de cette dernière, des symptômes tels qu'une douleur oculaire importante, une baisse soudaine de la vision, une déformation des objets ou une rougeur oculaire s'aggravant apparaissent, il convient de contacter le médecin rapidement.

La délivrance des compléments alimentaires

La délivrance de compléments alimentaires (tableau 1) à visée oculaire doit s'accompagner de conseils sur leur rôle et leur intérêt dans la DMLA afin de faciliter l'adhésion au traitement [5]. Pour éviter un risque de surdosage, le pharmacien doit également s'assurer que le patient ne prend pas simultanément d'autres compléments, quelle que soit leur indication.

La place de la phytothérapie

◆ **Le Ginkgo biloba**, plante largement utilisée en officine contre les problèmes circulatoires, semble intéressant en cas de DMLA au regard des éléments vasculoprotecteurs et anti-oxydants qu'il contient. Deux études, regroupant toutefois un faible nombre de patients, ont montré quelques effets positifs sur la vision. Un essai clinique de plus grande envergure serait nécessaire pour conclure à un effet bénéfique du *Ginkgo biloba* sur la DMLA [6].

◆ **Le marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum*)**, connu pour améliorer la circulation veineuse [7], peut avoir également un effet bénéfique sur la DMLA.

Références

- [1] Ordre national des pharmaciens (ONP), Cespharm. Quels concepts ? www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante/L-education-pour-la-sante/Quels-concepts
- [2] 9^{es} Journées nationales d'informations et de dépistage de la DMLA, 2015. http://urpsmla.org/IMG/pdf_dossier_de_presse.pdf
- [3] Association DMLA. DMLA : dégénérescence maculaire liée à l'âge. www.association-dmla.com/index.php
- [4] Rapin A. Accueil des patients déficients visuels et auditifs à l'officine. Act Pharm. 2016;556:20-3.
- [5] Binot, C. La dégénérescence maculaire liée à l'âge et sa prévention : l'essor de la micronutrition. [Thèse pour le diplôme de docteur d'État en pharmacie]. Nancy: Université de Lorraine, Faculté de pharmacie. 2013.
- [6] Evans JR. Utilisation du *Ginkgo biloba*, un extrait de feuilles d'arbre aux quarante écus, pour ralentir la progression de la dégénérescence maculaire liée à l'âge. Janvier 2013. www.cochrane.org/fr/CD001775/utilisation-du-ginkgo-biloba-un-extrait-de-feuilles-darbre-aux-quarante-ecus-pour-ralentir-la-progression-de-la-degenerescence-maculaire-liee-a-lage
- [7] Dictionnaire Vidal. Marronnier d'Inde. Août 2012. www.eurekasante.fr/parapharmacie/phytotherapie-plantes/marronnier-inde-aesculus-hippocastanum.html#.
- [8] Maillefert O. *Vaccinium myrtillus* L. : une plante médicinale à anthocyanosides. [Thèse pour le diplôme de docteur d'État en pharmacie]. Grenoble: Université Joseph Fourier, Faculté de pharmacie. 2010.
- [9] Ogawa K, Kuse Y, Tsuruma K et al. Protective effects of bilberry and lingonberry extracts against blue light-emitting diode light-induced retinal photoreceptor cell damage in vitro. BMC Complement Altern Med. 2014;14(120).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5546765>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5546765>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)