

Prise en charge du sevrage tabagique

Catherine CHEVALIER^a
 Psychiatre addictologue
 André NGUYEN^{b,*}
 Docteur en pharmacie,
 coordonnateur

^a 80 rue François-Perrin,
 87000 Limoges, France
^b Réseau AddictLim,
 26 avenue des Courrières,
 87170 Isle, France

Bien cerner une demande de sevrage tabagique permet de proposer le suivi le mieux adapté. Les attentes et les besoins sont propres à chacun et peuvent évoluer au cours des années. Il est conseillé d'évaluer l'usage de tabac, la motivation, les consommations associées et les comorbidités psychiatriques. Il convient de prendre le temps d'échanger avec la personne, notamment en cas de rechute.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - bupropion ; *Cigarette Dependence Scale* ; sevrage tabagique ; test de Fagerström ; test de Horn ; traitement nicotinique de substitution ; varénicline

Managing tobacco withdrawal. Understanding the reasons behind a person's desire to give up smoking enables them to be provided with the best follow-up. Expectations and needs are specific to each individual and can evolve over time. It is important to assess the person's tobacco use, motivation, associated consumptions and psychiatric comorbidities and to take the time to talk with them, particularly in the event of a relapse.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - bupropion; *Cigarette Dependence Scale*; Fagerström test; Horn test; nicotine replacement therapy; smoking cessation; varenicline

A l'officine, le pharmacien a la possibilité d'évoquer la consommation de tabac à plusieurs occasions. Il peut le faire, tout d'abord, avec des patients spécifiques : personnes à risque (femmes enceintes, sujets souffrant de pathologies respiratoires ou cardiaques) ou en demande de conseil sur fond de pathologies oto-rhino-laryngologiques (rhume, grippe...). L'organisation d'actions locales, nationales ou mondiales, comme celles proposées, chaque année, lors de la Journée mondiale sans tabac, permet également d'aborder facilement le sujet.

Dans un contexte de dépistage, il est possible d'engager le dialogue à l'aide d'une question simple : « *Fumez-vous ?* » (tableau 1).

Si la personne accepte d'en parler, un entretien individuel peut être organisé. Si elle ne le souhaite pas, il peut lui être proposé d'en discuter ultérieurement. L'objectif est qu'elle puisse identifier le pharmacien comme une

personne ressource qu'elle pourra solliciter le jour où elle souhaitera arrêter de fumer ou en cas de reprise de la consommation.

L'évaluation initiale

L'évaluation initiale a pour objectif de bien cerner la demande : « *Pourquoi venez-vous ?* » ; « *En quoi puis-je vous aider ?* » ; « *Que souhaitez-vous ?* »... [1].

Lors de ce premier entretien, il est important de créer un climat de confiance, d'avoir une attitude empathique et bienveillante, de ne pas porter de jugement, de ne pas avoir d'attitude moralisatrice, de prendre en compte les propos du patient et de rester à la bonne distance.

Évaluation de la consommation et de la dépendance

L'évaluation du tabagisme, clinique, est basée sur un échange reposant sur des questions préférentiellement

Tableau 1. Recommandations de marche à suivre du dépistage à la prise en charge : questions à poser au fumeur.

Fumez-vous ?	Oui	Non
	« Avez-vous déjà envisagé d'arrêter de fumer ? »	« Avez-vous déjà fumé ? »
	Proposer une brochure sur les risques du tabagisme, les bénéfices de l'arrêt du tabac et les principales méthodes de sevrage	Si la réponse est non : le patient n'a jamais fumé
	« Voulez-vous que l'on prenne le temps d'en parler ? »	Si la réponse est oui : « Pendant combien de temps ? »
		Puis : « Depuis quand avez-vous arrêté ? »

* Auteur correspondant.
 Adresse e-mail :
 andre.nguyen@addictlim.fr
 (A. Nguyen).

Tableau 2. Test de Fagerström.

Questions	Réponses ¹
Question 1. Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 minutes (3 points) De 6 à 30 minutes (2 points) De 31 à 60 minutes (1 point) Après 30 minutes (0 point)
Question 2. Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits où c'est interdit ?	Oui (1 point) Non (0 point)
Question 3. À quelle cigarette de la journée vous serait-il le plus difficile de renoncer ?	La première (1 point) Une autre (0 point)
Question 4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	10 ou moins (0 point) 11 à 20 (1 point) 21 à 300 (2 points) 31 ou plus (3 points)
Question 5. Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	Oui (1 point) Non (0 point)
Question 6. Fumez-vous lorsque vous êtes si malade que vous devez rester au lit presque toute la journée ?	Oui (1 point) Non (0 point)

¹ 0 à 2 : le fumeur n'est pas dépendant à la nicotine ; 3 à 4 : faible dépendance ; 5 à 6 : dépendance moyenne ; 7 à 10 : le sujet est fortement à très fortement dépendant.

Notes

¹ Des outils de repérage sont disponibles sur le site Addictions : <http://intervenir-addictions.fr/les-outils-supports/>

² L'*Hospital Anxiety-Depression scale* (HAD) est disponible sur internet : <http://docs.bossons-fute.fr/Documents/Risques%20psychosociaux/Questionnaire%20HAD.pdf>

³ Test disponible sur internet : http://test-addicto.fr/tests/tabac/motiv_tabac.html

ouvertes, comme « Parlez-moi de votre consommation ». Les outils de repérage bien conçus et fort utiles permettent de compléter l'entretien.

Deux questionnaires sont habituellement utilisés :

- le test de Fagerström (tableau 2), qui comporte six questions, est l'outil de référence pour évaluer rapidement la dépendance du fumeur ;
- le test de Horn, qui comporte 18 items évaluant la motivation et les raisons de la consommation, peut éventuellement être utilisé par le pharmacien (tableau 3).

Une échelle plus récente, la *Cigarette Dependence Scale* (CDS), ou échelle de dépendance à la cigarette, est de plus en plus utilisée dans le cadre de travaux de recherche.

Elle a des propriétés psychométriques meilleures que le test de Fagerström [2].

Évaluation des co-consommations

◆ **Lors de l'entretien**, il est important de rechercher les consommations de cannabis, d'alcool, de médicaments, etc., ou encore les comportements problématiques associés (addictions comportementales). Pour cela, le pharmacien peut s'aider d'outils de repérage¹ :

- pour l'alcool, de l'*Alcohol Use Disorders Test* (AUDIT) ou du test *Fast Alcohol Consumption Evaluation* (FACE) ;
- pour le cannabis, du questionnaire *Cannabis Abuse Screening Test* (CAST).

◆ **Lors du sevrage tabagique**, il peut être constaté une augmentation des autres consommations/comportements qu'il est nécessaire de réévaluer.

Tableau 3. Test de Horn^{1,2}.

Facteur	Affirmation	5	4	3	2	1
A	Je fume pour me donner un coup de fouet					
B	Je prends plaisir à fumer et tenir ma cigarette					
C	Tirer sur une cigarette est relaxant					
D	J'allume une cigarette quand je suis soucieux					
E	Quand je n'ai plus de cigarette, je cours en chercher					
F	Je fume avec automatisme					
G	Je fume pour me donner du courage					
H	Le plaisir, c'est d'abord manipuler ma cigarette					
I	Il y a quantité de plaisirs dans l'acte de fumer					
J	Je fume quand je suis mal à l'aise					
K	Je ne suis pas dans le coup quand je ne fume pas					
L	J'allume une cigarette alors qu'une autre brûle dans le cendrier					
M	Je fume pour en imposer aux autres					
N	J'ai du plaisir à regarder les volutes de fumée					
O	Je fume même si c'est défendu					
P	Je fume pour oublier que j'ai le cafard					
Q	J'ai toujours besoin de manipuler quelque chose					
R	J'oublie la cigarette qui est dans ma bouche					

¹ 5 = toujours ; 4 = souvent ; 3 = moyennement ; 2 = parfois ; 1 = jamais.

² Plus le score obtenu pour un facteur est élevé, plus ce facteur est déterminant dans le comportement de fumer : recherche d'une stimulation : A + G + M ; plaisir du geste : B + H + M ; détente et relaxation : C + I + O ; une aide, un soutien face à l'anxiété : D + J + P ; besoin absolu : E + K + Q ; habitude acquise : F + L + R.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5546789>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5546789>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)