

Thérapeutique antitussive, faire le bon choix

La toux est un symptôme pour lequel le patient s'automédique volontiers. Toutefois, le rôle du pharmacien dans le choix du médicament adapté est primordial. Les antitussifs ne sont indiqués que dans les toux invalidantes. Compte tenu d'effets indésirables non négligeables, leur utilisation suppose d'en avoir évalué le rapport bénéfice-risque.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - antitussif ; automédication ; rapport bénéfice-risque ; toux

Choosing the right cough medicine. The cough is a symptom for which the patient freely self-medicates. However, the role of the pharmacist in the choice of a suitable medicine is essential. Cough medicines are only indicated in cases of debilitating coughs. Due to the potentially serious adverse effects, it is important to assess the risk-benefit ratio before using them.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - cough; cough medicine; risk-benefit ratio; self-medication

Le pharmacien est le plus à même de conseiller au patient le médicament adapté à la nature de la toux. La toux sèche fait appel aux antitussifs alors que la toux grasse requiert l'emploi d'un muco-modificateur (*tableau 1*). Le choix de l'antitussif repose également sur la prise en compte de plusieurs critères inhérents au patient.

Critères liés aux patients

◆ **Il est important de s'enquérir des éventuels traitements médicamenteux** suivis par le patient et d'estimer sa consommation d'alcool, celui-ci majorant l'effet sédatif des antitussifs qui peuvent eux-mêmes en contenir.

◆ **Chez une femme enceinte**, l'usage des opioïdes légers, comme la codéine ou le dextrométhorphan, est recommandé et ceci, quel que soit le terme de la grossesse et dans le respect des posologies. Utilisés jusqu'à l'accouchement à des doses supratherapeutiques, les médicaments antitussifs peuvent être responsables d'un syndrome de sevrage chez l'enfant se manifestant par une irritabilité, des trémulations, un cri aigu et une hypertension, survenant à distance de la naissance [1].

◆ **À une femme qui allaite**, il convient de conseiller l'extrait d'*Helix pomatia* ou le sirop homéopathique Drosétux® adapté à la toux sèche ou encore la carbocistéine pour la toux grasse [2]. Les opioïdes exposent à un risque d'hypotonie et de pauses respiratoires chez le nourrisson allaité en cas d'utilisation par la mère de fortes doses [3].

◆ **L'existence d'un diabète** proscrit le saccharose et/ou l'alcool au bénéfice des formes solides ou sirops

dits "sans sucre". Toutefois, l'emploi au long cours de ces derniers expose le patient au risque de troubles digestifs (douleurs abdominales, diarrhées) en raison de la présence de mannitol, de polyéthylène glycol (PEG) ou de glycérol selon les formules.

◆ **Un état d'hypertrophie prostatique ou de glaucome à angle fermé** contre-indique l'administration d'antihistaminiques H₁ et de pentoxifyvérine (*tableau 2*).

◆ **Une constipation préexistante** déconseille l'emploi des opiacés.

◆ **Enfin, les activités du patient** doivent être prises en compte. Chez le sportif, une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage est possible avec les dérivés morphiniques produits lors de l'emploi d'opiacés. La conduite d'un véhicule et l'utilisation d'une machine peuvent s'avérer dangereuses lors de l'usage de dérivés opiacés tout comme avec la pentoxifyvérine et les antihistaminiques H₁.

Antitussifs d'action centrale opiacés

Les antitussifs opiacés sont des substances extraites de l'opium du pavot somnifère (codéine, noscapine) ou qui en sont dérivées (éthylmorphine, pholcodine, dextrométhorphan). Leur action centrale se caractérise par une inhibition du stimulus tussigène au niveau des neurones de la *medulla oblongata*, dans la partie dorsolatérale du bulbe rachidien.

Chez le sujet âgé ou en cas d'insuffisance hépatique, la posologie initiale doit être diminuée de moitié par rapport à la posologie conseillée chez l'adulte, éventuellement augmentée en fonction de la tolérance et des besoins.

Pierre DALIBON
Docteur en pharmacie

c/o Elsevier Masson,
65 rue Camille-Desmoulins,
92442 Issy-les-Moulineaux
cedex, France

Tableau 1. Médicaments et dispositifs médicaux de la toux (liste non exhaustive).

Antitussifs	Forme	Principes actifs "chef de file"	Autres principes actifs	Spécialités	
Antitussifs opiacés et d'action centrale	Forme buvable (sirop, solution buvable)	Codéine		Codédri ¹ , Néo-Codion, Paderyl	
		Codéine	Cinéole	Eucalyptine Le Brun	
		Codéine		Euphon, Polery ¹ , Erysimum	
		Codéine Éthylmorphine		Tussipax Solution Buvable	
		Codéine Éthylmorphine	Espèces pectorales (bouillon-blanc, coquelicot, guimauve, mauve, pied de chat, violette, tussilage)	Tussipax sirop	
		Codéine	Gaïacol	Pulmosérum	
		Codéine	Serpolet, sodium benzoate	Dinacode	
		Codéine	Terpine	Thiopectol	
		Éthylmorphine		Clarix Toux Sèche, Codéthylène ¹ , Sirop Peter's	
		Éthylmorphine	Grindélia	Vegetoserum	
		Pholcodine		Biocalyptol ¹ , Dimetane ¹	
		Pholcodine	Érysimum	Polery Enfant	
		Dextrométhorphan		Atuxane, Biocadextro ¹ , Dextrocinine, Drill ^{1,2} , Ergix, Euphonyll, Dextrométhorphan ¹ , Flumucil, Dextrométhorphan ¹ , Humex, Dextrométhorphan, Nodex, Pulmodexane, Tussidane ¹ , Vicks Toux Sèche Miel	
		Forme sèche (comprimé, gélule)	Codéine		Paderyl
	Codéine Éthylmorphine			Tussipax	
	Codéine		Grindélia, sulfogaïacol	Néo-Codion	
Dextrométhorphan			Capsyl, Ergix, Tussidane, Tuxium, Pulmodexane, Vicks Dextrométhorphan Miel Adulte		
Antitussifs non opiacés et d'action centrale		Pentoxyvérine		Clarix Pentoxyvérine Enfant, Vicks Sirop Pectoral	
		Oxéladine		Paxeladine	
Antitussifs antihistaminiques	Seuls	Alimémazine		Theralène	
		Fenspiride		Pneumorel	
		Oxomémazine		Toplexil ^{1,2}	
		Piméthixène		Calmixène	
	En association	Chlorphénamine	Biclotymol, pholcodine		Hexapneumine Adulte Hexapneumine Enfant
		Mépyramine	Dextrométhorphan		Clarix Dextrométhorphan Mépyramine
		Prométhazine	Carbocystéine		Rhinathiol Prométhazine
		Prométhazine	Méglumine benzoate, polysorbate 20		Fluisédal
Prométhazine	Noscapine		Tussisédal		
Antitussifs d'action périphérique		Glycérol		Petit Drill	
		Hélicidine		Hélicidine ¹	

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5546929>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5546929>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)