



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



PHARMACOLOGIE SOCIALE

Connaissance des femmes en âge de procréer sur l'acide folique : des progrès à faire !

Women's knowledge of folic acid

**Mathilde Salgues, Christine Damase-Michel,
Jean-Louis Montastruc, Isabelle Lacroix***

Service de pharmacologie clinique, faculté de médecine, université de Toulouse, CHU de Toulouse, unité de pharmacoépidémiologie, INSERM 1027, 37, allées Jules-Guesde, 31000 Toulouse, France

Reçu le 24 décembre 2015 ; accepté le 22 septembre 2016

MOTS CLÉS

Acide folique ;
Grossesse ;
Anomalie de
fermeture du tube
neural

Résumé De nombreuses études cliniques ont démontré l'efficacité d'une supplémentation péri-conceptionnelle en acide folique dans la prévention des anomalies de fermeture du tube neural. Nous avons réalisé une étude pour évaluer la connaissance des femmes en âge de procréer sur l'acide folique. Cette étude descriptive a été réalisée à l'aide d'un questionnaire distribué dans vingt pharmacies de Haute-Garonne, soumis à des femmes en âge de procréer de 20 à 35 ans entre janvier et février 2014. Au total, nous avons recueilli 196 questionnaires. Plus d'un tiers des femmes interrogées (36 %) n'avaient jamais entendu parler de l'acide folique. Parmi celles qui connaissaient cette vitamine, la grande majorité (82 %) ne savait ni ses bénéfices, ni la période de prise recommandée. Les femmes connaissant le mieux l'acide folique étaient significativement plus âgées, avaient plus souvent une profession qualifiée et vivaient plus en couple. Cette étude souligne et confirme la mauvaise connaissance de l'acide folique en France. Une information efficace du grand public via les professionnels de santé ou les médias est nécessaire.

© 2016 Société française de pharmacologie et de thérapeutique. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : isabelle.lacroix@univ-tlse3.fr (I. Lacroix).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.therap.2016.10.001>

0040-5957/© 2016 Société française de pharmacologie et de thérapeutique. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Folic acid;
Pregnancy;
Neural tube defect

Summary Many trials have shown that folic acid supplementation before and during pregnancy reduces the risk of neural tube defects in general population. We investigated the knowledge of folic acid in women of child-bearing age. Women of child-bearing age were interviewed by 20 pharmacists living in Haute-Garonne between January and February 2014. One hundred ninety-six women were included in the present study. Out of them, 36% of women never heard of folic acid and 82% were not aware of its benefits. Knowledge was higher in older women, women in a couple and women with higher educational level ($P < 10^{-2}$). This study underlines that women are not enough aware of benefits of folic acid during pregnancy. Moreover, previous studies have shown that French women have low use of folic acid during periconceptional period. Information of general population will be required for a better prevention of folic acid-preventable NTDs.

© 2016 Société française de pharmacologie et de thérapeutique. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Abréviations

EUROCAT *European Surveillance on Congenital Anomalies*
FDA *Food and Drug Administration*
INPES Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
PNNS programme national nutrition santé

Introduction

Les anomalies de fermeture du tube neural sont les malformations congénitales les plus fréquentes avec les malformations cardiaques et génito-urinaires. Elles sont réparties en formes céphaliques (anencéphalie, exencéphalie, méningo-encéphalocèle) et rachidiennes (spina bifida).

L'administration d'acide folique un mois avant et pendant les deux premiers mois de grossesse (le tube neural se fermant entre la 2^e et la 4^e semaine de grossesse) permet de réduire le risque d'anomalie de fermeture du tube neural en population générale [1]. En effet, des études cliniques ont montré qu'une supplémentation en acide folique durant ces périodes, à la dose de 0,4 mg/j, baissait jusqu'à 70 % le risque de survenue d'anomalie de fermeture du tube neural [2]. De ce fait, les autorités de santé recommandent la prise d'acide folique 4 semaines avant la conception et les 8 semaines suivantes de façon systématique. Chez les femmes ayant un antécédent d'anomalie de fermeture du tube neural, la posologie d'acide folique recommandée en prévention de récurrence est supérieure (5 mg/j).

La difficulté de mise en œuvre de cette prévention réside dans le fait qu'elle doit débiter avant que la femme soit enceinte. D'après une enquête réalisée en 2008 à partir des données de la Caisse primaire d'Assurance maladie de Midi-Pyrénées menée par le centre de pharmacovigilance de Toulouse, seulement 46,1 % des femmes enceintes ont eu une prescription d'acide folique [3]. À peine 1,5 % des femmes ont pris de l'acide folique avant et durant le début de grossesse selon les recommandations citées plus haut. La mauvaise connaissance de l'acide folique, de ses bénéfices et des périodes de prise est certainement en cause.

Nous avons donc mis en place une enquête auprès de femmes en âge de procréer afin d'évaluer leurs

connaissances sur l'acide folique et la bonne application des recommandations lors de grossesses antérieures.

Méthodes

Cette étude descriptive a été réalisée à l'aide d'un questionnaire distribué dans vingt pharmacies de Haute-Garonne. Dix pharmacies étaient au centre de Toulouse, 8 en banlieue proche et 2 en banlieue lointaine.

Les questionnaires ont été soumis à des femmes en âge de procréer de 20 à 35 ans sans grossesse en cours. L'étude s'est déroulée de janvier 2014 à février 2014. Le choix de ces femmes s'est fait de manière aléatoire dans les différentes pharmacies.

Nous avons recueilli des données sociodémographiques sur les femmes interrogées : âge, situation familiale, niveau d'études, profession. Nous avons évalué leur connaissance de l'existence de l'acide folique et de ses bénéfices. Nous avons interrogé les femmes sur les sources d'information sur l'acide folique. Nous les avons également questionnées sur leur utilisation de l'acide folique lors de grossesses antérieures. Une brochure d'information de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) sur l'acide folique a été remise à chaque femme interrogée.

Dans nos résultats, nous décrivons la population en termes d'âge, de situation familiale et de situation professionnelle et présentons l'analyse des connaissances sur l'acide folique et de son utilisation lors de grossesses antérieures. Nous présentons les variables quantitatives en moyenne $\pm$ l'écart-type tandis que les variables qualitatives sont exprimées en pourcentage. Les comparaisons de pourcentages ont été réalisées à l'aide de tests du Chi² de Pearson ou de tests exact de Fisher en cas d'effectifs théoriques inférieurs à 5. Un seuil de signification de 5 % a été utilisé pour l'ensemble des analyses statistiques. L'analyse des données a été réalisée à l'aide du logiciel EPI INFO version 6.

Résultats

Sur les 300 questionnaires distribués aux 20 pharmacies, nous en avons récupéré 196, ce qui représente un taux de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5559078>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5559078>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)