



ORIGINAL

Efectividad de la terapia asistida con animales en pacientes con demencias, una revisión sistemática



M.E. Gómez García^a, M. Jiménez Palomares^b, J. Rodríguez Mansilla^b,
B. González Sánchez^{b,*}, M. González López-Arza^b y E.M. Garrido Ardila^b

^a *Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España*

^b *Departamento Terapéutica Médico-Quirúrgica, Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura, Badajoz, España*

Recibido el 17 de enero de 2017; aceptado el 17 de mayo de 2017

Disponible en Internet el 29 de julio de 2017

PALABRAS CLAVE

Terapia asistida con animales;
Demencia;
Enfermedad de Alzheimer;
Perros

Resumen

Objetivo: Sintetizar la efectividad presentada por estudios originales previos de la terapia asistida con animales en la sintomatología de personas con demencia.

Material y métodos: Se desarrolló una estrategia de búsqueda en las bases de datos PUBMED, DIALNET, PEDro y CSIC con el fin de captar todos aquellos ensayos clínicos publicados entre 2003 y 2015 en inglés y español. Los términos de búsqueda incluyeron la combinación de las palabras clave: «dog therapy, dementia, pet therapy, mental illness, animal assisted, elderly patients, animal assisted therapy, terapia asistida con animales, demencia, Alzheimer». Se seleccionaron 3 registros de los 157 localizados tras aplicar los criterios de inclusión.

Conclusiones: La terapia más utilizada a la hora de llevar a cabo terapia asistida con animales en demencia es la canina. Esta terapia produce una mejora en el comportamiento, estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y en el estrés mental de personas que padecen demencia.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Animal assisted therapy;
Dementia;
Alzheimer's disease;
Dogs

Effectiveness of animal-assisted therapy in patients with dementia: A systematic review

Abstract

Objective: To analyse the effectiveness of animal-assisted therapy on the symptoms of dementia as shown in previous studies.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: blgonzalezs@unex.es (B. González Sánchez).

Material and methods: A search strategy was developed using the PUBMED, DIALNET, PEDro and CSIC databases to capture all clinical trials published between 2003 and 2015 in English and Spanish. Search terms included the combination of the keywords: "dog therapy, dementia, pet therapy, mental illness, animal assisted, elderly patients, animal assisted therapy, animal assisted therapy, dementia, Alzheimer's." Three records were selected from the 157 located after applying the inclusion criteria.

Conclusions: The dog is the most commonly used in animal-assisted therapy in dementia. This therapy produces an improvement in behaviour, mood, quality of life, activities of daily living, and mental stress of people with dementia.

© 2017 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La demencia es una de las principales causas de discapacidad, que provoca gran dependencia y, por lo tanto, conlleva a la institucionalización, generando una gran carga socio-sanitaria. Por esta razón, la Organización Mundial de la Salud incita a los gobiernos a tomar medidas que reduzcan el impacto socio-sanitario de esta patología¹.

En la enfermedad se ven afectados la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. El deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado, y en ocasiones es precedido, por el deterioro del control emocional, del comportamiento social o de la motivación².

En la actualidad no existe un tratamiento curativo para los diferentes tipos de demencia³; sin embargo, existen fármacos y terapias no farmacológicas que han demostrado tener una eficacia en el control de los síntomas cognitivos y que puede mejorar la funcionalidad y calidad de vida de estos pacientes^{3,4}.

El tratamiento no farmacológico (TNF) hace referencia a diferentes tipos de actuaciones no químicas, focalizadas y replicables que pretenden mejorar la calidad de vida de las personas con demencia⁵. Cualquier TNF ha de tener en cuenta las características de la persona a la que se dirige y ha de contar con formación suficientemente para que cualquier profesional cualificado pueda ponerlo en práctica⁶.

Hoy en día, según indica la evidencia médica, entre los diferentes tipos de TNF orientadas al enfermo de demencia, se está poniendo en práctica lo que se denomina la terapia asistida con animales. Esta terapia consiste en intervenciones en las que un animal es incorporado como parte integral del tratamiento con el objetivo directo de promover la mejoría de las funciones físicas, psicosociales y cognitivas de las personas tratadas^{7,8}.

Su ámbito de aplicación es extenso y se ha visto mejoras evidentes en niños o adolescentes de centros para personas con trastorno del desarrollo, sobre todo en pacientes que presentan síndrome de Down, autismo, parálisis cerebral o déficit de atención^{9,10}, en hospitales¹¹ centros penitenciarios y de menores¹² en programas para pacientes con virus de la inmunodeficiencia humana¹³, en víctimas de malos tratos

y abusos sexuales¹³. A nivel general, se ha visto que la interacción con el animal permite disminuir el estrés y el dolor, además de incrementar la movilidad y la fuerza muscular¹¹ y mejorar la autoestima y las relaciones sociales¹³.

No obstante, hoy en día su aplicación se está extendiendo al ámbito de la geriatría^{14,15}, sobre todo para mejorar la calidad de vida, mejorando aspectos a nivel físico, emocional y mental¹⁵.

Por todo lo anteriormente expuesto, el objetivo de este estudio es sintetizar la efectividad presentada por estudios originales previos de la terapia asistida con animales en la sintomatología de personas con demencia.

Material y métodos

Revisión bibliográfica de ensayos controlados, ensayos clínicos aleatorizados y no aleatorizados. Los criterios de inclusión son: artículos publicados en inglés o español desde enero del 2003 hasta marzo del 2015, que incluyan a pacientes con demencia y que hayan recibido terapia asistida con cualquier tipo de animal.

Se excluyeron las publicaciones anteriores a la fecha indicada, las revisiones bibliográficas y las publicaciones que no se encuadraran dentro de las indicadas en los criterios de inclusión.

Dos revisores independientes (M.J. y M.E.G.) realizaron la búsqueda, la selección y la crítica de los artículos encontrados. En caso de desacuerdo, se empleó una puesta en común de los resultados y se llegó a un consenso entre ambos.

Se utilizaron las bases de datos electrónicas, PUBMED, Dialnet, CSIC (IME) y Physiotherapy Evidence Data base (PEDro), excluyendo la búsqueda en literatura gris.

Se realizaron 4 estrategias de búsqueda entre el 13 y 27 de marzo del 2014. Las búsquedas se realizaron con la combinación de los siguientes términos: «dog therapy, dementia, pet therapy, mental illness, animal assisted, elderly patients, animal assisted therapy, terapia asistida con animales, demencia, Alzheimer», unidas por el operador booleano «AND» o el operador booleano «Y» en aquellas bases de datos en las que la búsqueda se realizó en español.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5563766>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5563766>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)