



## REVISIÓN

# Intervención fisioterapéutica en el manejo de pacientes con artritis reumatoide: una revisión sistemática



K. Camacho-Bautista\*, A. Orjuela-Rodríguez\* y O. Vargas-Pinilla

Universidad del Rosario, Bogotá, Colombia

Recibido el 18 de julio de 2016; aceptado el 19 de diciembre de 2016

Disponible en Internet el 14 de febrero de 2017

### PALABRAS CLAVE

Artritis reumatoide;  
Modalidades de fisioterapia;  
Especialidades de fisioterapia;  
Hidroterapia;  
Ejercicio terapéutico

### Resumen

**Objetivo:** Realizar una revisión de la evidencia disponible y determinar el tratamiento fisioterapéutico para pacientes con artritis reumatoide.

**Estrategia de búsqueda:** Se realizó la búsqueda de ensayos clínicos aleatorizados, publicados entre el año 2000 y el 2015 en las siguientes bases de datos: PubMed, ScienceDirect y Cochrane Library. Seguido de la evaluación de calidad metodológica con 2 escalas PEDro y SIGN. Los ECA debían incluir intervención fisioterapéutica (ejercicio físico, agentes físicos, telerrehabilitación o técnicas alternativas), ser aplicado en pacientes con artritis reumatoide y que midieran las siguientes variables: dolor, rigidez articular, funcionalidad y/o calidad de vida.

**Selección de estudios:** Se incluyeron 28 ECA, de los cuales 21 eran intervenciones con ejercicio terapéutico, 5 agentes físicos, una técnica alternativa y una telerrehabilitación.

**Síntesis de resultados:** La evidencia muestra que el ejercicio terapéutico tiene un impacto significativo en la capacidad funcional en funciones de la mano, movilidad y desplazamientos. El uso de agentes físicos no mostró una diferencia significativa entre los grupos, pero sí al comienzo y final de la intervención. El uso de taichi como técnica alternativa evidencia mejoría tanto física como mental y una intervención de actividad física basada en Internet con supervisión individualizada, equipo de ejercicio y acompañamiento es eficaz como estrategia de intervención.

**Conclusiones:** Desde la fisioterapia, hay diversas intervenciones para los pacientes con artritis reumatoide, dentro de los cuales el más utilizado y con mayores efectos positivos es el ejercicio terapéutico.

© 2016 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [camacho.kelly@urosario.edu.co](mailto:camacho.kelly@urosario.edu.co) (K. Camacho-Bautista), [orjuelaro.diana@urosario.edu.co](mailto:orjuelaro.diana@urosario.edu.co) (A. Orjuela-Rodríguez).

**KEYWORDS**

Rheumatoid arthritis;  
Physical therapy  
modalities;  
Physical therapy  
specialty;  
Hydrotherapy;  
Exercise movement  
techniques

## Physiotherapy intervention in the management of rheumatoid arthritis patients: A systematic review

**Abstract**

*Objective:* To evaluate and critical review the available scientific evidence and determine the physical therapy treatment for patients with rheumatoid arthritis (RA)

*Search strategy:* Systematic searches were conducted for randomized clinical trials (RCTs) published between 2000 and 2015 in the following databases: PubMed, ScienceDirect and Cochrane Library. Following the evaluation of methodological quality with two scales PEDro and SIGN. RCTs should include physiotherapy intervention (physical exercise, physical agents, tele-rehabilitation or alternative techniques), be applied in patients with RA and that measured the following variables: pain, stiffness, function and/or quality of life.

*Study selection:* 28 RCTs were included; 21 correspond to interventions with therapeutic exercise, 5 with physical agents, 1 to alternative techniques and 1 tele-rehabilitation.

*Synthesis of results:* Evidence shows that therapeutic exercise has a significant impact on functional capacity, especially in hand function, mobility and displacement. Physical agents showed no statistical difference between the groups, but does at the beginning and end of the intervention. The Taichi as an alternative and complementary to traditional intervention technique improves physical and mental condition. Finally, physical activity based on Internet with one supervision, exercise equipment and support is effective as an intervention strategy.

*Conclusions:* Based on the results of this review can be established that since there are different physical therapy interventions for patients with RA, within which the most widely used and with greater positive effects is the therapeutic exercise.

© 2016 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad crónica, inflamatoria, autoinmune y multisistémica, que afecta a una por cada 100 personas, principalmente a mujeres entre la tercera a la cuarta década de vida<sup>1,2</sup>.

Es una patología de la cual se desconoce su causa, pero es atribuida a «células del sistema inmunológico que no funcionan correctamente y comienzan a atacar los tejidos sanos como las articulaciones»<sup>3</sup>. Los pacientes presentan síntomas como: inflamación, dolor, pérdida de movimiento articular y deformidad, que en conjunto producen discapacidad y disminución de un gran número de funciones de la vida diaria como el desplazamiento, el cuidado personal y el trabajo, entre otras actividades básicas, lo cual impacta negativamente en la independencia económica y los roles sociales de la persona<sup>4</sup>.

Al reconocer el impacto negativo que tiene la AR en la calidad de vida de quienes presentan esta enfermedad, se han desarrollado planes de intervención que buscan implementar de manera precoz estrategias terapéuticas, como uso de medicamentos, tratamiento con reumatología y algunas intervenciones fisioterapéuticas que reduzcan las lesiones estructurales y sus consecuentes limitaciones funcionales<sup>5,6</sup>.

El tratamiento fisioterapéutico busca establecer intervenciones como ejercicio, agentes físicos y otras técnicas, con las que el paciente recupere o mantenga su funcionalidad en las actividades de la vida diaria, para que de esta manera su grado de independencia mejore<sup>7</sup> y como consecuencia su nivel de calidad de vida se incremente.

Esta última variable (calidad de vida) es determinante para evaluar el bienestar en áreas que son importantes para la persona<sup>8</sup>, así como para evaluar el impacto de la intervención fisioterapéutica en el cuidado de la salud de sus pacientes, ya que el objetivo del tratamiento fisioterapéutico es restaurar, mantener y promover el funcionamiento físico, el bienestar, la aptitud y la calidad de vida óptima y su relación con el movimiento y la salud<sup>9</sup>.

## Objetivo

Esta revisión sistemática tiene como objetivo determinar la evidencia científica disponible del tratamiento fisioterapéutico para pacientes con AR y que pueda ofrecer a los fisioterapeutas y a los servicios de salud una revisión de las mejores intervenciones disponibles que permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes.

## Materiales y métodos

### Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda exhaustiva de ensayos clínicos aleatorizados (ECA), con 2 investigadores, quienes realizaron una búsqueda individual en las siguientes bases de datos: PubMed, ScienceDirect, Cochrane Library (Evidence Based Medicine Reviews). Utilizando como términos clave principales: «Arthritis, Rheumatoid», «Physical Therapy Modalities», «Physical Therapy Specialty» y empleando las siguientes combinaciones adicionales («Hydrotherapy» AND

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5563790>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5563790>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)