



Medicina Paliativa

www.elsevier.es/medicinapaliativa



ARTÍCULO ESPECIAL

Investigación cualitativa en Cuidados Paliativos. Un recorrido por los enfoques más habituales

María Arantzamendi^{a,*}, Olga Lopez-Dicastillo^b, Carole Robinson^c
y José Miguel Carrasco^a

^a Programa ATLANTES, Instituto de Cultura y Sociedad, Universidad de Navarra, Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA), Pamplona, España

^b Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra, Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA), Pamplona, España

^c Faculty of Health and Social Development, University of British Columbia, Kellowna, Canadá

Recibido el 23 de diciembre de 2015; aceptado el 7 de mayo de 2016

PALABRAS CLAVE

Investigación cualitativa;
Etnografía;
Fenomenología;
Narrativa;
Teoría fundamentada

KEYWORDS

Qualitative research;
Ethnography;
Phenomenology;
Personal narratives;
Grounded theory

Resumen La utilización de la investigación cualitativa en Cuidados Paliativos (CP) está en auge, quizás porque tienen muchos aspectos en común. Ambos se centran en la persona y su entorno y están especialmente interesados en la experiencia humana. El objetivo de este artículo es presentar algunos de los enfoques más frecuentemente utilizados en las ciencias de la salud, proporcionando ejemplos de estudios de CP. Esto con el fin de ayudar a quienes se están iniciando en la investigación cualitativa a explorar los posibles enfoques que podrían utilizar para realizar investigación en CP. A través del ejercicio «armchair walkthrough», se concretan los aspectos clave de un proyecto de investigación, considerando los distintos enfoques: la etnografía, la fenomenología, la narrativa y la teoría fundamentada. Familiarizarse con la metodología cualitativa y algunos de los enfoques ayudará a los profesionales de CP a plantear nuevas preguntas y retos con investigación rigurosa.

© 2016 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Qualitative research in palliative care. A walk through the most frequent approaches

Abstract The use of qualitative research in Palliative Care (PC) is increasing, probably because PC and qualitative methodology have many things in common. Both focus on the person and his or her environment, and they are particularly interested in human experience. The aim of this paper is to present some of the most often used qualitative research approaches in health science, providing examples of PC studies. The aim is to help beginners to explore the possible

* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: marantz@unav.es (M. Arantzamendi).

approaches that they could use to carry out research in PC. The armchair walk-through exercise, which helps to specify key aspects in research, is developed for each of the approaches: ethnography, phenomenology, personal narrative, and grounded theory. Becoming familiar with qualitative methodology and some of the approaches will help PC health professionals to raise new questions and address new challenges with rigorous research.

© 2016 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

La investigación cualitativa

La investigación cualitativa (IC) tiene su origen en las ciencias sociales, pero desde la década de los 90 se ha ido incorporando progresivamente al ámbito de la salud¹. También es el caso en el área de Cuidados Paliativos (CP). Considerando que el trabajo de CP está centrado en la persona y su entorno, y que la metodología cualitativa trabaja con un método inductivo centrado en las experiencias y percepciones de las personas, parece lógico el interés suscitado por la IC², a medida que se va desarrollando más investigación en CP. El objetivo de la IC es comprender e interpretar la realidad, los significados y las acciones de las personas en su contexto³, y se ha mostrado útil para dar respuesta al creciente interés por aspectos relacionados con la dimensión social de la medicina, la salud y los actores involucrados (profesionales, pacientes, etc.). En 4 años ha pasado de haber en Pubmed 152 artículos identificados como «qualitative research» y «palliative care», en 2010, a 544 en 2014. Este artículo tiene como objetivo acercar al lector a 4 de los enfoques de IC más habituales en las ciencias de la salud, explicándolos y proporcionando referencias de estudios de CP que los han utilizado. Todo para facilitar la comprensión y elección del enfoque más adecuado para la pregunta de investigación, que es uno de los retos clave en los investigadores que se inician en IC.

¿Cuándo puede resultar útil la investigación cualitativa?

La práctica asistencial y experiencia investigadora en el campo de los CP nos genera frecuentemente preguntas de investigación que difícilmente pueden ser contestadas apelando a la investigación cuantitativa. La IC puede resultar de interés cuando⁴:

- Se desea abordar un problema en el que se identifican variables difícilmente medibles.
- Se requiere una comprensión compleja y detallada de un fenómeno o suceso concreto para desarrollar teorías al respecto.
- Se quiere entender el contexto en el que las personas afrontan un problema determinado.

- Se pretende conocer la opinión de quienes habitualmente no son escuchados, para conocer sus propias perspectivas.
- Es necesario profundizar en los resultados cuantitativos para explicar las relaciones que se producen entre las personas y los mecanismos que las explican.

La IC resulta de especial interés en el campo de los CP. Entender mejor a los pacientes y sus familiares, a los profesionales y los contextos en los que se desarrolla la prestación de estos servicios sanitarios puede contribuir a mejorar la actividad profesional y sus resultados.

Características de la investigación cualitativa

Las características principales de la IC son: su perspectiva naturalista, el carácter inductivo, el rol del investigador y la reflexividad.

La IC está influida por la perspectiva naturalista y la comprensión interpretativa de la experiencia humana. Estudia la realidad en su contexto natural, tal y como sucede, interpretando los fenómenos de acuerdo con los significados que las personas implicadas les otorgan⁵. La IC asume que las «realidades» se construyen de manera local y específica, que son internas a los individuos y que están vinculadas a los contextos y a las interpretaciones que de ellas se hacen⁶, diferenciándose así de otros paradigmas que defienden la existencia de una única realidad objetiva.

La IC es principalmente inductiva. Se analizan los significados que hay en los datos (conversaciones, textos, imágenes, descripciones, etc.) con el objetivo de interpretarlos y comprender su contenido patente y latente⁷. Los investigadores cualitativos definen inicialmente temas, categorías y códigos descriptivos de los datos para llegar a identificar conceptos más abstractos⁴.

El investigador en la IC tiene un papel primordial, puesto que es en sí mismo un «instrumento» de recogida de datos que, además, interactúa con los participantes⁸. Se reconoce como parte del proceso de investigación y asume sus valores, experiencias y sistemas de conocimiento de la realidad⁸.

La reflexividad, proceso en el cual el investigador vuelve sobre sí mismo para examinar críticamente el impacto que tiene sobre el estudio sus interacciones con los participantes⁹, adquiere especial relevancia al dotar de claridad y rigor a las investigaciones¹⁰.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5583599>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5583599>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)