



Medicina Paliativa

www.elsevier.es/medicinapaliativa



ORIGINAL

Intervención enfermera sobre la calidad de vida en personas con cuidados paliativos domiciliarios: revisión sistemática

Raquel Ruiz-Íñiguez^{a,b,*}, Noelia Bravo Sobrino^c, Fernando Peña Ibáñez^{a,d}, Nuria Navarro Sigüero^e, Alicia Seco Martínez^c y Ana Carralero Montero^{a,f}

^a Grupo de Investigación Cátedra Francisco Ventosa de Salud Mental Comunitaria, Madrid, España

^b Unidad de Hospitalización de Agudos de Psiquiatría, Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena, Murcia, España

^c Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, Madrid, España

^d Centro de Salud Palacio de Segovia, Madrid, España

^e Unidad de Hospitalización de Cardiología, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid, España

^f Centro de Salud Mental San Blas, Madrid, España

Recibido el 26 de octubre de 2014; aceptado el 13 de enero de 2015

PALABRAS CLAVE

Calidad de vida;
Cuidados paliativos;
Cuidados enfermeros
domiciliarios;
Revisión

Resumen

Objetivo: Evaluar la efectividad de la intervención enfermera en la calidad de vida de las personas con cuidados paliativos domiciliarios.

Método: Se realizó una revisión sistemática. Se consultaron las bases de datos PUBMED, CUIDEN, CUIDATGE, JBI, CINAHL, ENFISPO, PSYCINFO, EMBASE, LILACS, COCHRANE, TESEO y OPENGREY, analizándose 721 artículos científicos publicados entre 2003 y 2013. Se incluyeron estudios descriptivos, experimentales, cuasiexperimentales y revisiones sistemáticas. Dos autores de la revisión consideraron de forma individual la elegibilidad de los estudios incluidos, evaluaron la calidad de los mismos mediante fichas de lectura crítica (FLC 2.0) y extrajeron los datos.

Resultados: Ocho estudios cumplieron con los criterios de inclusión, e incluyen un total de 459 pacientes. Las edades estaban comprendidas entre los 24 y los 97 años, y un 49% de los participantes fueron mujeres. En todos los casos la intervención enfermera se realizó en el marco de un equipo multidisciplinar, estando habitualmente orientada hacia el control de síntomas de la enfermedad.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rrieses@gmail.com (R. Ruiz-Íñiguez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.medipa.2015.01.002>

1134-248X/© 2014 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusiones: El número de estudios encontrados en esta revisión, así como la calidad metodológica de los mismos, fueron limitados. Estos resultados apuntan a que los cuidados paliativos domiciliarios en los que se incluyen enfermeras producen mejoras en la calidad de vida del paciente y los cuidadores principales, además de mejor control de síntomas, disminución de la carga percibida debida a la enfermedad, mejora del estado de salud físico y mental, satisfacción con el cuidado recibido, reducción de las visitas a los servicios de urgencias y aumento del uso de documentos de voluntades anticipadas. Son necesarias mayores investigaciones con diseños de calidad que aporten evidencia sobre las intervenciones enfermeras en el cuidado de las personas que reciben cuidados paliativos a domicilio.

© 2014 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Quality of life;
Palliative care;
Home health nursing;
Review

Nursing intervention on quality of life in people with home-based palliative care: a systematic review

Abstract

Objective: The aim of this study is to assess the effectiveness of nursing intervention on life quality of palliative patients in home-based care.

Method: A systematic review was conducted. The following databases were searched: PUBMED, CUIDEN, CUIDATGE, JBI, CINAHL, ENFISPO, PSYCINFO, EMBASE, LILACS, COCHRANE, TESEO and OPENGREY. An analysis was made of 721 scientific studies found and published between 2003 and 2013. Descriptive, experimental, quasi-experimental and systematic reviews were included. Two review authors individually considered the eligibility of the studies included, and, assessed the quality through critical reading (FLC 2.0) and extracted the data.

Results: The 8 studies selected that met the inclusion criteria, included a total of 459 patients. The ages ranged from 24 to 97 years, and 49% of participants were women. In all cases the nurse intervention was carried out within the framework of a multidisciplinary team, aimed at controlling disease symptoms.

Conclusions: The number of studies found in this review, and the methodological quality of the data were limited. These results suggest that home-based palliative care in which nurses are included lead to improvements in the quality of life of patients and primary caregivers, in addition to better control of symptoms, decrease perceived burden from the disease, improving the state of physical and mental health, satisfaction with the care received, reduced visits to emergency departments, and increased use of living wills. Higher quality research designs are required that provide evidence for nursing interventions in the care of people receiving palliative care at home.

© 2014 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

En los últimos años se han desarrollado indudables avances en materia de sanidad, pero, a pesar de ello, aumenta la necesidad de una atención adecuada a la creciente población que padece enfermedades crónico-degenerativas y oncológicas. Estas enfermedades se caracterizan por un avance irreversible, más o menos rápido, hacia una etapa terminal en la que se identifica un intenso sufrimiento y una alta demanda asistencial.

En la *Estrategia en cuidados paliativos del Sistema Nacional de Salud*¹ se recoge esta realidad y mantiene en vigor a día de hoy lo expresado por la Organización Mundial de la Salud en 1990, que los cuidados paliativos son uno de los pilares de la atención a los pacientes con cáncer y otros procesos crónicos en fases avanzadas y terminales. Aunque la

mayoría de la literatura relaciona el concepto cuidados paliativos con las personas que padecen enfermedades oncológicas²⁻⁴, en el presente trabajo se amplía el campo definitorio y se incluye dentro del mismo el cuidado dado a toda persona que por su enfermedad requiere este tipo de acciones enfermeras de carácter domiciliario.

El presente estudio pivota sobre 3 ejes: 1) cuidados paliativos, 2) calidad de vida y 3) atención domiciliaria. Estos términos adquieren significados desiguales a la hora de definir sucesos similares, por lo que se ha optado por tomar como referencia las definiciones proporcionadas por la Organización Mundial de la Salud, no por ser las más claras, sino porque son las que mejor reflejan la subjetividad, el carácter holístico y la variabilidad de estos conceptos en función del momento en que se evalúa.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5583652>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5583652>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)