



CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN  
**ARTERIOSCLEROSIS**

[www.elsevier.es/arterio](http://www.elsevier.es/arterio)



## DOCUMENTO DE POSICIONAMIENTO

# Adaptación española de las guías europeas de 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica<sup>☆</sup>

M.Á. Royo-Bordonada<sup>a,\*</sup>, P. Armario<sup>b</sup>, J.M. Lobos Bejarano<sup>c</sup>, J. Pedro-Botet<sup>d</sup>, F. Villar Alvarez<sup>d</sup>, R. Elosua<sup>e</sup>, C. Brotons Cuixart<sup>c</sup>, O. Cortés<sup>f</sup>, B. Serrano<sup>g</sup>, M. Cammafort Babkowski<sup>h</sup>, A. Gil Núñez<sup>i</sup>, A. Pérez<sup>j</sup>, A. Maiques<sup>c</sup>, A. de Santiago Nocito<sup>k</sup>, A. Castro<sup>l</sup>, E. Alegria<sup>l</sup>, C. Baeza<sup>m</sup>, M. Herranz<sup>n</sup>, S. Sans<sup>o</sup> y P. Campos<sup>p</sup>, en nombre del Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC)<sup>◇</sup>

<sup>a</sup> Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

<sup>b</sup> Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española de la Lucha Contra la HTA

<sup>c</sup> Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

<sup>d</sup> Sociedad Española de Arteriosclerosis

<sup>e</sup> Sociedad Española de Epidemiología

<sup>f</sup> Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

<sup>g</sup> Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo

<sup>h</sup> Sociedad Española de Medicina Interna

<sup>i</sup> Sociedad Española de Neurología

<sup>j</sup> Sociedad Española de Diabetes

<sup>k</sup> Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria-Semergen

<sup>l</sup> Sociedad Española de Cardiología

<sup>m</sup> Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vasculat

<sup>n</sup> Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria

<sup>o</sup> Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria

<sup>p</sup> Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Madrid, España

Recibido el 23 de noviembre de 2016; aceptado el 23 de noviembre de 2016

<sup>☆</sup> **Cita sugerida:** Royo-Bordonada MÁ, Armario P, Lobos Bejarano JM, Pedro-Botet J, Villar Alvarez F, Elosua R, et al. Adaptación española de las guías europeas de 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Rev Esp Salud Pública. 2016;Vol.90: 24 de noviembre: e1-e24.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [mroyo@isciii.es](mailto:mroyo@isciii.es) (M.Á. Royo-Bordonada).

URLs: <http://www.ceipc.info> (M.Á. Royo-Bordonada), <http://www.isciii.es> (M.Á. Royo-Bordonada).

<sup>◇</sup> Publicación simultánea en las revistas órgano de expresión de las sociedades científicas del CEIPC en soporte papel o electrónico en línea y en la Revista Española de Salud Pública.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.arteri.2016.11.004>

0214-9168/© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Española de Arteriosclerosis.

Cómo citar este artículo: Royo-Bordonada MÁ, et al. Adaptación española de las guías europeas de 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Clin Investig Arterioscler. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.arteri.2016.11.004>

### PALABRAS CLAVE

Prevención y control;  
Enfermedades  
cardiovasculares;  
Guías de práctica  
clínica;  
Hipertensión arterial;  
Diabetes mellitus;  
Colesterol;  
Tabaco;  
Consumo de alcohol;  
Grasas trans

### KEYWORDS

Prevention and  
control;  
Cardiovascular  
diseases;  
Practice Guidelines  
[Publication Type];  
Hypertension;  
Diabetes mellitus;  
Cholesterol;  
Tobacco;  
Alcohol drinking;  
Trans fatty acids

**Resumen** Las *vi* Guías Europeas de Prevención Cardiovascular recomiendan combinar las estrategias poblacional y de alto riesgo, con los cambios de estilo de vida como piedra angular de la prevención, y proponen la función SCORE para cuantificar el riesgo cardiovascular. Esta guía hace más hincapié en las intervenciones específicas de las enfermedades y las condiciones propias de las mujeres, las personas jóvenes y las minorías étnicas. No se recomienda el cribado de aterosclerosis subclínica con técnicas de imagen no invasivas. La guía establece cuatro niveles de riesgo (muy alto, alto, moderado y bajo), con objetivos terapéuticos de control lipídico según el riesgo. La diabetes mellitus confiere un riesgo alto, excepto en sujetos con diabetes tipo 2 con menos de 10 años de evolución, sin otros factores de riesgo ni complicaciones, o con diabetes tipo 1 de corta evolución sin complicaciones. La decisión de iniciar el tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial dependerá del nivel de presión arterial y del riesgo cardiovascular, teniendo en cuenta la lesión de órganos diana. Siguen sin recomendarse los fármacos antiplaquetarios en prevención primaria por el riesgo de sangrado. La baja adherencia al tratamiento exige simplificar el régimen terapéutico e identificar y combatir sus causas. La guía destaca que los profesionales de la salud pueden ejercer un papel importante en la promoción de intervenciones poblacionales y propone medidas eficaces, tanto a nivel individual como poblacional, para promover una dieta saludable, la práctica de actividad física, el abandono del tabaquismo y la protección contra el abuso de alcohol.

© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Española de Arteriosclerosis.

### Spanish adaptation of the 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice

**Abstract** The *vi* European Guidelines for Cardiovascular Prevention recommend combining population and high-risk strategies with lifestyle changes as a cornerstone of prevention, and propose the SCORE function to quantify cardiovascular risk. The guidelines highlight disease specific interventions, and conditions as women, young people and ethnic minorities. Screening for subclinical atherosclerosis with noninvasive imaging techniques is not recommended. The guidelines distinguish four risk levels (very high, high, moderate and low) with therapeutic objectives for lipid control according to risk. Diabetes mellitus confers a high risk, except for subjects with type 2 diabetes with less than <10 years of evolution, without other risk factors or complications, or type 1 diabetes of short evolution without complications. The decision to start pharmacological treatment of arterial hypertension will depend on the blood pressure level and the cardiovascular risk, taking into account the lesion of target organs. The guidelines don't recommend antiplatelet drugs in primary prevention because of the increased bleeding risk. The low adherence to the medication requires simplified therapeutic regimes and to identify and combat its causes. The guidelines highlight the responsibility of health professionals to take an active role in advocating evidence-based interventions at the population level, and propose effective interventions, at individual and population level, to promote a healthy diet, the practice of physical activity, the cessation of smoking and the protection against alcohol abuse.

© 2016 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Sociedad Española de Arteriosclerosis.

## Introducción

Las *vi* Guías Europeas de Prevención Cardiovascular representan el consenso basado en la evidencia del Sexto Grupo de Trabajo Conjunto Europeo, que incluye a 10 sociedades profesionales, para la prevención de la enfermedad cardiovascular (ECV) en la práctica clínica<sup>1</sup>. El grupo de trabajo ha usado el sistema de evaluación de la Sociedad Europea de Cardiología, basado en clases de recomendación y niveles de evidencia, aunque reconoce que puede ser menos adecuado para medir el impacto de intervenciones relacionadas

con aspectos conductuales y, en particular, las estrategias poblacionales para modificar estilos de vida. Comparada con guías previas, ésta hace mayor hincapié en las intervenciones específicas de las enfermedades y las condiciones propias de las mujeres, las personas jóvenes y las minorías étnicas, y profundiza en el enfoque dirigido a la población, como ya hiciera el Comité Español Interdisciplinario de Prevención Cardiovascular (CEIPC) en la adaptación de la versión anterior de las guías<sup>2</sup>. La guía proporciona herramientas para los profesionales de la salud en la promoción de estrategias de base poblacional, integrarlas en contextos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5593050>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5593050>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)