



SOCIEDAD
COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA Y
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Revista Colombiana de Cardiología

www.elsevier.es/revcolcar



CARDIOLOGÍA DEL ADULTO – ARTÍCULO ORIGINAL

Adherencia al tratamiento en la insuficiencia cardiaca y las tecnologías de la información y la comunicación

Carolina Hernández-Pinzón^{a,*} y Magda L. Flórez-Flórez^b

^a Unidad de Insuficiencia Cardiaca, Clínica Universitaria Colombia, Bogotá, Colombia

^b Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

Recibido el 30 de enero de 2016; aceptado el 10 de julio de 2016

PALABRAS CLAVE

Insuficiencia
cardiaca;
Adhesión;
Tratamiento

Resumen

Objetivo: Determinar la efectividad del uso de las tecnologías de la información y la comunicación, en la adherencia al tratamiento de los pacientes con insuficiencia cardiaca, que asistieron a una Unidad de Insuficiencia Cardiaca de Bogotá.

Métodos: Se realizó un ensayo clínico con preprueba, posprueba y grupo de control. Se conformaron aleatoriamente tres grupos de 37 participantes cada uno, a dos de los cuales se les aplicó una intervención durante dos meses basada en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación; el grupo 1 recibió seguimiento telefónico más envío de mensajes de texto, el grupo 2 seguimiento telefónico más envío de correos electrónicos y el grupo 3 correspondiente al grupo de control recibió la intervención de enfermería usual en una Unidad de Insuficiencia Cardiaca.

Resultados: Los tres grupos definidos para el estudio modificaron significativamente sus niveles medios de adherencia; en los grupos 1 y 2 dicho incremento es atribuible a la intervención con el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, de igual manera la adherencia en los participantes del grupo control que recibieron la atención usual en una Unidad de Insuficiencia Cardiaca, también muestra un incremento significativo.

Conclusiones: El uso de las tecnologías de la información y la comunicación: el seguimiento telefónico asociado a los mensajes de texto y los correos electrónicos incrementó la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico en pacientes con insuficiencia cardiaca a través de la motivación y el seguimiento de los pacientes.

© 2016 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: chernandezp@unal.edu.co (C. Hernández-Pinzón).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2016.07.001>

0120-5633/© 2016 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Hernández-Pinzón C, Flórez-Flórez ML. Adherencia al tratamiento en la insuficiencia cardiaca y las tecnologías de la información y la comunicación. Rev Colomb Cardiol. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2016.07.001>

KEYWORDS

Heart failure;
Adherence;
Treatment

Treatment adherence in heart failure and information and communication technologies

Abstract

Motivation: To determine the efficacy of the use of information and communication technologies in the treatment adherence of patients with heart failure that were assisted at the Heart Failure Unit of Bogotá.

Methods: A clinical trial was conducted with pre-, post-test and control group. Three randomised groups of 37 participants each were conformed, two of which received an intervention during two months based in the use of information and communication technology; group 1 received telephone follow-up plus text messages, group 2 telephone follow-up plus emails and group 3, which was the control group, received the usual nurse follow-up at a Heart Failure Unit.

Results: The three defined study groups significantly modified their average adherence levels; groups 1 and 2 the increase is attributable to the intervention with the use of information and communication technologies, likewise, adherence of the control group participants who received the usual care at a Heart Failure Unit also showed a significant increase.

Conclusion: The use of information and communication technologies, such as the telephone follow-up associated to text messages and emails, rose the adherence to the pharmacological and non-pharmacological treatment in patients with heart failure by motivating and monitoring patients.

© 2016 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares son en la actualidad una de las principales causas de la morbilidad y la mortalidad a nivel mundial¹, la insuficiencia cardiaca hace parte de esta categoría, su prevalencia e incidencia se incrementan con la edad² y se ha convertido en el problema de salud pública que afecta en gran medida a los individuos, a sus familias y a la sociedad.

La insuficiencia cardiaca es una enfermedad crónica no trasmisible de gran interés para los profesionales de enfermería teniendo en cuenta su impacto en la salud de los individuos, genera: discapacidad, presencia de síntomas como disnea, fatiga y edemas³, que afectan la realización de sus actividades de la vida diaria representado en deterioro de su calidad de vida⁴. Adicionalmente, repercute en el sistema de salud en costos y altas tasas de morbi-mortalidad, convirtiéndose en un problema de salud pública a nivel nacional y mundial⁵.

En la actualidad existen tratamientos que han demostrado ser efectivos en el control de la insuficiencia cardiaca, no obstante, se ha demostrado en la literatura que el déficit en el autocuidado expresado en la baja adherencia a los tratamientos no permite alcanzar las metas propuestas en el manejo de dicha patología⁶.

Las intervenciones que se han realizado incluyen diferentes estrategias, un ejemplo de ellas es la creación de unidades multidisciplinarias de la insuficiencia cardiaca⁷, en donde los profesionales de la enfermería participan activamente a través de los programas de educación estructurados, el seguimiento telefónico y el uso de las tecnologías de la información y la comunicación⁸.

En este marco es indispensable y de gran impacto en la adherencia al tratamiento, la educación estructurada,

la monitorización, el seguimiento y la motivación de estos pacientes, donde las tecnologías de la información y la comunicación se convierten en herramientas novedosas para el logro de estas metas.

Dentro de estas tecnologías innovadoras y de bajo costo para el sistema de salud que permiten ser empleadas en este grupo de pacientes, se encuentran el envío de mensajes de texto y los correos electrónicos, que han demostrado tener un impacto, especialmente, en la reducción de ingresos hospitalarios, adherencia al tratamiento y reconocimiento temprano de descompensaciones a través del seguimiento y la motivación de los pacientes⁹⁻¹², no obstante, su uso debe ser combinado con una tecnología que permita establecer un canal de comunicación no presencial con el paciente como lo es el seguimiento telefónico de los pacientes, que fomente la relación terapéutica entre el paciente y el profesional de enfermería, evitando que exista una brecha entre los pacientes y el personal de salud en razón a que los mensajes de texto y los correos electrónicos son herramientas digitales y dependen del acceso de las personas a dichas tecnologías.

Este estudio aporta conocimiento en relación al uso y efectividad de las tecnologías de la información y la comunicación, se convierte en producción científica que permite relacionar el cuidado de la enfermería, la práctica y la investigación en el contexto de la insuficiencia cardiaca en Colombia.

Métodos

Diseño experimental tipo ensayo clínico en el cual se manipuló la variable independiente (intervención de la enfermería basada en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación) para determinar su efecto en

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5620319>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5620319>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)