



ORIGINAL

Tratamiento combinado del tabaquismo. Homeopatía, acupuntura y naturopatía



José Rovira Egido^{a,*} y Emilio Cervera Barba^b

^aConsulta Privada de Medicina Homeopática y Acupuntura, Madrid, España

^bConsulta Privada de Homeopatía, Madrid, España

Recibido el 15 de octubre de 2015; aceptado el 29 de abril de 2016

PALABRAS CLAVE

Homeopatía;
Tabaquismo;
Deshabitación;
Auriculopuntura;
Tratamiento combinado

Resumen

Se realiza un tratamiento inicial con nitrato de plata, seguido del tratamiento principal con homeopatía, Tabacum a distintas diluciones, complementado con acupuntura (auriculopuntura), la técnica de la gran delta 1 de la escuela francesa y, finalmente al alta, Caladium Seguinum 5 CH durante 3 meses.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Homeopathy;
Smoking;
Quitting;
Auriculopuncture;
Combined treatment

Combined anti-smoking treatment. Homeopathy, acupuncture, naturopathy

Abstract

An initial treatment was given with silver nitrate, followed by the main treatment with homeopathy. Tabacum at different dilutions was complemented with acupuncture (auriculopuncture). The technique of the great delta 1 of the French school was also used, and finally at discharge, Caladium Seguinum 5 CH was given for 3 months.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: huesorroto1@gamil.com (J. Rovira Egido).

“Un fumador siempre es un fumador, aunque deje de fumar, de él depende no volver a fumar”

Introducción

España fue el país que introdujo en Europa el tabaco, aunque no se convirtió en problema de salud hasta mediado el siglo xx. Así como también en Europa fue el primer país que en la II República prohibió el consumo de tabaco en las salas cinematográficas y en los lugares públicos cerrados por higiene.

En el tabaquismo, no solo hay que cuidar y curar al fumador, también hay que educar a la sociedad para que no se vuelva a repetir “por uno no pasa nada”.

En el abandono del tabaquismo no solo hay que considerar el beneficio propio, sino también el beneficio del próximo (prójimo).

El beneficio propio, lo encontramos tanto en el sentido económico —por el coste de cada cajetilla de tabaco, por la ropa deteriorada y quemada, por un aumento de la suciedad en paredes y ropa de casa (cortinas), por un incremento de los accidentes de tráfico propios (caída de la colilla ardiendo mientras se conduce) o provocados (tirar las colillas por las ventanas) y por la pérdida económica en el trabajo por el tiempo perdido al tener que salir a fumar— como en la salud: bronquitis tabáquica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infarto de miocardio, vasculopatías periféricas con amputaciones de miembros, cáncer de pulmón y agravamiento de otras enfermedades por el consumo de un tóxico. También se incrementa el gasto farmacéutico, el hospitalario, de las pruebas complementarias con cargo al Estado y también el propio gasto en la oficina de farmacia.

Finalmente está el perjuicio del próximo o prójimo, aquel que no habiendo fumado nunca padece las mismas enfermedades y riesgos de un fumador; es el llamado fumador pasivo, con un último inocente en esta cadena de errores, “el embrión”, que está sometido a riesgos, y como consecuencia directa se encuentra el bajo peso al nacer.

Una vez vista la anterior cadena de horrores y errores, veamos qué se puede hacer.

Para dejar de fumar existen numerosos métodos, lo cual nos hace pensar que la efectividad de cualquiera de ellos no va a ser la adecuada, tanto solos o en combinación, y eso sin contar que no todos los métodos están exentos de riesgos.

Un ejemplo, sin ser exhaustivo, de las distintas formas de dejar de fumar son:

- Decisión propia sin ayuda.
- Decisión propia con ayuda de:
 - Homeopatía: unicista, pluralista.
 - Acupuntura, auriculopuntura, electroacupuntura, acupresión.
 - Fitoterapia.
 - Hipnosis, psicoterapia, meditación.
 - Ejercicio, kinesiología, yoga.
 - Dieta macrobiótica.
 - Química, con parches de nicotina, por ejemplo asociados a ansiolíticos, vareniclina (Champix®)
 - Mecánica, como las pipas electrónicas (el Cigar-Clean®), pipas de mentol.

En el presente estudio se realiza el seguimiento de pacientes tratados con homeopatía, a la cual se le asocia auriculoterapia, nitrato de plata y cambio de hábitos de vida.

Objetivo

Deshabitación de los pacientes.

Metodología

Historia clínica detallada

Antecedentes familiares y personales

Hábitos asociados en el paciente, como consumo de alcohol, consumo de drogas (marihuana, cocaína, etc.).

Historia clínica relacionada con el tabaco.

Edad de inicio del consumo de tabaco. Cuántas veces ha dejado de fumar y métodos utilizados.

Fumador de cigarro puro, cigarrillo, de liar, pipa.

Fumador de tabaco negro o rubio, contenido en nicotina.

No se comenta sobre mascaradores ni esnifadores de tabaco por no tener tradición en nuestro país.

Exploración

Básicamente cardiopulmonar (auscultación, pulso, presión arterial, etc.); no obstante, no se descuidan estigmas de fumador como la tinción de los dedos índice y medio, dientes, labios e incluso lesiones remitidas al oncólogo por úlceras en labio, encías y lengua.

Pruebas complementarias

Electrocardiograma, radiografía, presión de oxígeno (mediante pulsioxímetro).

Test de dependencia de Fagerstrom

Una vez realizado el cuestionario con preguntas ponderadas, se obtiene una cuantificación de la dependencia a la nicotina. Se establece como baja para valores inferiores a 6 y las puntuaciones entre 7 y 10 se cuantifican como un alto grado de dependencia, con una asociación frecuente de síndrome de abstinencia.

Tratamiento

Tratamiento psicológico

Rotura de patrones de comportamiento.

Si al levantarse fumaba, se le recomienda realizar en su lugar un desayuno, una ducha o hacer ejercicio.

Si a media mañana se tomaba un cortado o un bocadillo con una cerveza acompañado de un cigarrillo, se debe evitar hacerlo tomando una pieza de fruta, un yogur, etc. y seguir cualquier comportamiento diferente al anterior.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5635877>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5635877>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)