



ORIGINAL

Factores de riesgo asociados al desarrollo de úlceras por presión en unidades de cuidados intensivos de adultos: revisión sistemática

M. Lima Serrano^a, M.I. González Méndez^{b,*}, F.M. Carrasco Cebollero^c
y J.S. Lima Rodríguez^a

^a Departamento de Enfermería, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

^b Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Cuidados Intensivos, Hospital Virgen del Rocío, Sevilla, España

^c Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital San Juan de Dios, Bormujos, Sevilla, España

Recibido el 4 de julio de 2016; aceptado el 13 de septiembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Úlceras por presión;
Factores de riesgo;
Unidades de cuidados
intensivos

Resumen

Introducción: Las úlceras por presión representan un significativo problema para pacientes, profesionales y sistemas sanitarios. Presentan una incidencia y una prevalencia importantes a nivel mundial. Su carácter iatrogénico plantea que su aparición es evitable y su incidencia es un indicador de calidad científico-técnica tanto en el ámbito de la atención primaria como en el de la especializada.

El objetivo de esta revisión ha sido identificar los factores de riesgo relacionados con la aparición de úlceras por presión en pacientes críticos.

Metodología: Se siguieron las recomendaciones de la declaración PRISMA adaptadas a la identificación de estudios sobre factores de riesgo. Se ha realizado una revisión sistemática cualitativa de estudios primarios a través de una búsqueda en PubMed, The Cochrane Library, Scopus y Web of Science. Se consideraron las limitaciones metodológicas en estudios observacionales.

Resultados: De 200 referencias bibliográficas, 17 cumplieron nuestros criterios de selección. Estos estudios incluyeron 19.363 pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. Seis se clasificaron como de calidad fuerte y 11 de calidad moderada. Los factores de riesgo que aparecieron más frecuentemente asociados al desarrollo de úlceras por presión incluyeron: edad, tiempo de estancia en UCI, diabetes, tiempo de PAM < 60-70 mmHg, ventilación mecánica, duración de la ventilación mecánica, terapia de hemofiltración venovenosa continua o diálisis intermitente, tratamiento con drogas vasoactivas, con sedantes y cambios posturales.

Conclusiones: No aparecen factores de riesgo que por sí mismos puedan predecir la aparición de la úlcera por presión. Más bien se trata de una interrelación de factores que incrementan la probabilidad de su desarrollo.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mariai.gonzalez.sspa@hotmail.com (M.I. González Méndez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.medin.2016.09.003>

0210-5691/© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Pressure ulcers;
Risk factors;
Intensive care units

Risk factors for pressure ulcer development in Intensive Care Units: Systematic review

Abstract

Introduction: Pressure ulcers represent a significant problem for patients, professionals and health systems. Their reported incidence and prevalence are significant worldwide. Their character iatrogenic states that its appearance is preventable and its incidence is an indicator of scientific and technical quality both in primary care and specialized care.

The aim of this review was to identify risk factors associated with the occurrence of pressure ulcers in critically ill patients.

Methodology: The PRISMA Declaration recommendations have been followed and adapted to studies identifying risk factors. A qualitative systematic review of primary studies has been performed and a search was conducted of the PubMed, The Cochrane Library, Scopus and Web of Science databases. Methodological limitations in observational studies have been considered.

Results: From 200 references, 17 fulfilled the eligibility criteria. These studies included 19,363 patients admitted to intensive care units. Six studies were classified as high quality and 11 were classified as moderate quality. Risk factors that emerged as predictive of pressure ulcers development more frequently included age, length of ICU stay, diabetes, time of MAP < 60-70 mmHg, mechanical ventilation, length of mechanical ventilation, intermittent haemodialysis or continuous veno-venous haemofiltration therapy, vasopressor support, sedation and turning.

Conclusions: There is no single factors which can explain the occurrence of pressure ulcers. Rather, it is an interplay of factors that increase the probability of its development.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. All rights reserved.

Introducción

Las úlceras por presión (UPP) representan un problema de salud con un impacto significativo en la morbilidad y la calidad de vida de las personas afectadas, siendo un motivo de sufrimiento para quienes las padecen y para sus familiares, así como para los profesionales y sistemas sanitarios. Es una complicación frecuente en cualquier nivel asistencial, especialmente en pacientes con problemas de movilidad y edad avanzada¹. Aunque se admite que su aparición no es un factor causal de mortalidad durante un ingreso hospitalario, se asocia a esta, y a otras complicaciones en la recuperación: incremento del riesgo de infección, malnutrición intrahospitalaria, aumento de la estancia, de la carga de trabajo de enfermería y del coste sanitario².

Se han realizado múltiples estudios de prevalencia y de incidencia que han logrado dimensionar la problemática, pero han puesto de manifiesto diferentes métodos de cálculo de los indicadores, así como criterios de inclusión y de exclusión. Los pacientes ingresados en las unidades de cuidados intensivos (UCI) tienen un elevado riesgo de desarrollar UPP, con una incidencia que oscila entre el 3,3 y el 52,9%^{3,4}. Estos pacientes generalmente no perciben el incremento de presión tisular o no reaccionan ante él de manera adecuada debido a la sedación, analgesia y/o a los relajantes musculares. Además, la enfermedad de base y la inestabilidad hemodinámica incrementan el riesgo de UPP.

Pese a tratarse de un problema de salud de gran envergadura, existen pocos trabajos que cuantifiquen la asociación directa entre factores de riesgo y aparición de UPP, y algunos de los publicados se basan en presunciones de tipo general⁵. Actualmente, en las UCI se utilizan instrumentos para la valoración del riesgo de aparición de UPP que no se han desarrollado específicamente para estos entornos y por tanto

pueden no ser adecuados, al no tener en cuenta factores de riesgo prácticamente exclusivos de estas áreas⁶.

La importancia de los diferentes aspectos implicados en la aparición de UPP en el paciente crítico es objeto de permanente controversia^{5,7}. Por ello cobra una especial relevancia la necesidad de verificar la relación directa entre los factores de riesgo y la aparición de UPP en estos pacientes, para poder así determinar intervenciones específicas. Aunque habrá aspectos sobre los que no podremos incidir directamente o de forma eficaz, en determinadas ocasiones la intervención sobre un único elemento puede modificar el resultado del resto de factores implicados⁸.

El objetivo de esta revisión sistemática ha sido identificar los factores de riesgo relacionados con la aparición de UPP en pacientes críticos ingresados en UCI.

Materiales y métodos

Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de estudios primarios. Se siguió la declaración PRISMA y se determinó el protocolo de revisión previamente a la recogida de datos con la finalidad de reducir el impacto de los sesgos inherentes a los autores y promover la transparencia acerca de los métodos y del proceso⁹. Para la evaluación de la calidad metodológica hemos utilizado las parrillas *Critical Appraisal Skills Programme España* (CASPe)^{10,11} según el tipo de estudio, con la finalidad de valorar los riesgos de sesgos de selección, de medida, de retirada o clasificación, de confusión, de resultados y otras fuentes de sesgos. Se seleccionaron los estudios que presentaron una puntuación por encima de 6. Los que obtuvieron una puntuación entre 6 y 8 fueron considerados de calidad moderada y por encima de 8, de calidad alta.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5637124>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5637124>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)