



ACTAS Derma-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



ORIGINAL

Factores de riesgo cardiovascular y grosor de la íntima media carotídea en una población colombiana con psoriasis

A. Argote^{a,*}, O. Mora-Hernández^a, L. Milena Aponte^b, D.I. Barrera-Chaparro^a,
L.M. Muñoz-Ruiz^a, L. Giraldo-Mordecay^a y D. Camargo^b

^a Departamento de Dermatología, Hospital de San José, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia

^b Departamento de Radiología, Hospital de San José, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia

Recibido el 18 de enero de 2017; aceptado el 29 de abril de 2017

PALABRAS CLAVE

Psoriasis;
Grosor íntima-media carotídea;
Enfermedades cardiovasculares;
Síndrome metabólico;
Ultrasonografía;
Dislipidemia

Resumen

Introducción y objetivo: En la actualidad, se ha demostrado que la psoriasis presenta una importante asociación con síndrome metabólico y sus componentes. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular y el engrosamiento de la íntima media carotídea en pacientes con psoriasis que consultan al servicio de dermatología de un hospital de 4.º nivel.

Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de psoriasis, atendidos en la consulta de dermatología en el Hospital de San José, en Bogotá, Colombia.

Entre marzo y agosto del 2015, se realizó un interrogatorio y un examen físico dirigido a la identificación de factores de riesgo cardiovascular, pruebas de laboratorio para determinar la presencia de síndrome metabólico y se practicó medición del grosor de la íntima media carotídea por ecografía.

Resultados: Fueron incluidos 40 pacientes con psoriasis. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en este grupo de pacientes fue del 35% para hipertensión arterial, el 17,5% para dislipidemia, el 17,5% para tabaquismo y el 10% para diabetes mellitus tipo 2. El 12,5% de los sujetos tenía antecedente de infarto agudo de miocardio.

Se encontró síndrome metabólico en 20 (50%) pacientes. La dislipidemia se reportó por bioquímica sanguínea en 32 (80%) pacientes. Según el score de Framingham, 11 pacientes (31,4%) tenían riesgo latente, 22 (62,8%) riesgo intermedio y 2 (5,7%) riesgo alto. En la evaluación de la carótida, se encontró una media del espesor intimal de 0,7 (DE 0,12) mm y engrosamiento en 6 pacientes (15,0%).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: arturoargote@hotmail.com (A. Argote).

KEYWORDS

Psoriasis;
Carotid intima-media
thickness;
Cardiovascular
diseases;
Metabolic syndrome;
Ultrasound;
Dyslipidemia

Conclusiones: Este estudio aporta información sobre la prevalencia alta de factores de riesgo cardiovascular en pacientes con psoriasis y orienta a un estricto abordaje clínico para el control del riesgo cardiovascular en esta población.

© 2017 AEDV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cardiovascular Risk Factors and Carotid Intima-Media Thickness in a Colombian Population With Psoriasis

Abstract

Background and objectives: Psoriasis is now known to have a relevant association with metabolic syndrome and its components. The aim of our study was to determine the prevalence of cardiovascular risk factors (CVRFs) and increased carotid intima-media thickness in psoriasis patients seen in the dermatology department of a quaternary hospital.

Material and methods: This was a descriptive cross-sectional study of psoriasis patients aged over 18 years seen in the dermatology department of Hospital de San José in Bogota, Colombia, between March and August, 2015. Directed medical history and physical examination were performed to detect CVRFs, laboratory studies to exclude metabolic syndrome, and ultrasound examination to measure carotid intima-media thickness.

Results: Forty patients with psoriasis were included in the study. The prevalence of the distinct CVRFs was 35% for systemic hypertension, 17.5% for dyslipidemia, 17.5% for smoking, and 10% for type 2 diabetes mellitus. A history of acute myocardial infarction was detected in 12.5% of patients. Metabolic syndrome was found in 20 patients (50%), and blood biochemistry revealed dyslipidemia in 32 patients (80%). Based on the Framingham score, the cardiovascular risk was low in 11 patients (31.4%), intermediate in 22 (62.8%), and high in 2 (5.7%). Mean (SD) carotid intima-media thickness was 0.7 (0.12) mm, with thickening observed in 6 patients (15%).

Conclusions: This study provides evidence of the high prevalence of CVRFs in psoriasis patients and indicates the need for strict clinical control to monitor cardiovascular risk in this population.

© 2017 AEDV. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica. Afecta al 2-3% de la población mundial en todas las regiones geográficas¹, con una prevalencia global que varía entre el 0,6 y el 6,5%, siendo mayor en los países nórdicos y menor en los ecuatoriales². En Colombia, el 3% de las consultas dermatológicas corresponden a psoriasis². Actualmente, esta dermatosis no es considerada solamente una enfermedad cutánea, sino también una enfermedad sistémica³; se ha demostrado su asociación con el síndrome metabólico y sus componentes³.

Así mismo, las moléculas inflamatorias y las hormonas producidas en condiciones tales como obesidad, diabetes y aterosclerosis promueven el desarrollo de la enfermedad o incrementan la gravedad de la psoriasis ya establecida⁴.

En Colombia, son pocas las publicaciones sobre la evaluación del riesgo cardiovascular en pacientes con psoriasis^{2,5} y no se ha descrito la medición del grosor de la íntima media carotídea en nuestra población. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular y el engrosamiento de la íntima media carotídea en pacientes con psoriasis que consultan al servicio de dermatología de un hospital de 4.º nivel.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal entre marzo y agosto del 2015. Se invitó a participar a los pacientes mayores de 18 años con diagnóstico confirmado de psoriasis, atendidos en la consulta de dermatología en el Hospital de San José en Bogotá, Colombia.

Se excluyó a pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico u otra enfermedad de carácter autoinmune.

Los pacientes fueron identificados a partir de la base de datos *e-salud*, del servicio de dermatología, que contenía registros de pacientes con código CIE-10 de psoriasis atendidos entre 2007 y la fecha de inicio del estudio.

Mediante una llamada telefónica se realizó la invitación a participar en el estudio, se seleccionó a los pacientes que aceptaron y se programó una cita para la valoración médica y estudios complementarios.

A través del interrogatorio a los pacientes, la revisión de la historia clínica y el examen físico, se obtuvo la información sobre los factores de riesgo cardiovascular (hipertensión arterial, diabetes mellitus, tabaquismo, dislipidemia, antecedente familiar de enfermedad cardiovascular). Se indagó sobre el tiempo de evolución de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5644097>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5644097>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)