

Étude de cohorte des travailleurs postés diabétiques d'une entreprise algérienne (1995-2014)

Cohort study of shift workers diabetics in an Algerian company (1995-2014)

A. Benini^{1,2}, L. Nezzal^{2,3},

D.-E. Mekhancha^{1,2},

C.-C. Dahel-Mekhancha^{1,2}

¹ Institut de la Nutrition, de l'Alimentation et des Technologies Agro-Alimentaires (INATAA), Université des Frères Mentouri, Constantine 1, Algérie.

² Laboratoire de recherche Alimentation, Nutrition et Santé (ALNUTS), Université Rabah Bitat Constantine 3, 25000 Ali Mendjeli, Constantine, Algérie

³ Faculté de médecine, Université Constantine 3, Rabah Bitat, 25000 Ali Mendjeli, Constantine, Algérie.

Résumé

Les maladies non transmissibles sont des causes majeures de morbidité et de mortalité dans le monde. Les patients présentant un syndrome métabolique (SM) et un diabète de type 2 présentent un risque cardiovasculaire (RCV) accru (x3 à 5) en comparaison de la population non-diabétique. Le syndrome métabolique constitue un facteur majeur de RCV.

Notre objectif était d'établir le profil des travailleurs diabétiques effectuant un travail posté et la fréquence du SM de la population travaillant dans une entreprise du sud algérien. Notre étude, est rétrospective et descriptive ; elle porte sur 132 hommes adultes diabétiques postés, sur la base des dossiers médicaux des diabétiques, documentés depuis 1995 (1995-2014). Il s'agit de diabétiques occupant un travail posté, bénéficiant d'une restauration collective (3 repas/jour) durant leur séjour de travail (4 semaines), suivi par 4 semaines de repos selon un système de rotation. L'âge moyen (2014) est de 51,3 ± 4,7 ans, la durée moyenne de travail de 22,0 ± 7,6 années ; il s'agissait de travailleurs sains, non-diabétiques, lors du recrutement. Après une durée moyenne de travail de 16,3 ± 7,5 années, le diabète a été diagnostiqué. En 2014, l'indice de masse corporelle (IMC) était supérieur à 25 kg/m² chez 81,1 % des diabétiques, avec 34,9 % obèses. Le SM a été confirmé chez 93 (70,5 %) de ces diabétiques, avec la présence de quatre critères du SM chez 62,4 % des diabétiques. Cette étude, la première de ce type en Algérie, a permis de disposer de données originales et importantes sur le SM, le diabète, et le RCV, dans cette population masculine en travail posté.

Mots-clés : Diabète – obésité – travail posté – syndrome métabolique – Algérie.

Correspondance

Abderraouf Benini

Institut de la Nutrition, de l'Alimentation et des Technologies Agro-Alimentaires (INATAA), Université des Frères Mentouri, Constantine 1, Algérie;
Laboratoire de recherche Alimentation, Nutrition et Santé (ALNUTS), Université Rabah Bitat Constantine 3, 25000 Ali Mendjeli, Constantine - Algérie
abderraouf.benini@umc.edu.dz

Summary

Non-communicable diseases are major causes of morbidity and mortality around the world. Patients with metabolic syndrome (MS) and type 2 diabetes have an increased cardiovascular risk (CVR) (x3-5) compared to the non-diabetic population. Metabolic syndrome is a major factor of CVR. Our objective is to establish the profile of shift workers with diabetes and the frequency of diabetes of the population working in a company in southern Algeria. Our retrospective study is descriptive, on the basis of medical records -documented since 1995- of 132 posted male adult diabetics (1995-2014). Diabetics working in a shift work (n = 132) benefiting from a collective catering (3 meals/day) during their stay (4 weeks), followed by 4-weeks rest under a rotation system. Their age (2014) is 51.3 ± 4.7 years; working time is 22.0 ± 7.6 years; they were healthy at recruitment. After an average working time of 16.3 ± 7.5 years, diabetes was

diagnosed. In 2014, BMI was greater than 25 kg/m² in 81.1% of diabetics, and 34.9% were obese. Prevalence of MS was 70.5%, as found in 93 diabetics. The presence of 4 criteria of MS was recorded in 62.4% of diabetics. This is the first study of this type conducted in Algeria; it brings original and important data on MS, diabetes, and CVR, in this male adult population of shift workers.

Key-words: Diabetes – obesity – shift work – metabolic syndrome – Algeria.

Introduction

- Les maladies non transmissibles (MNT), comme le diabète et les maladies cardiovasculaires, sont des causes majeures de morbidité et de mortalité dans le monde [1]. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS)-2011, 63 % des décès survenus à l'échelle mondiale en 2008 étaient dus à des MNT [2].
- L'Algérie connaît, depuis le début du XXI^e siècle, une transition épidémiologique en faveur des maladies chroniques non transmissibles [3]. En 2014, l'OMS estimait la probabilité de décéder en Algérie – entre 30 et 70 ans – d'une MNT à 22 % [4].
- L'obésité a été classée comme facteur de risque majeur du développement de l'insulinorésistance [5]. D'autres facteurs, tels que l'indice de masse corporelle (IMC), la tranche d'âge, la réduction de l'activité physique, le syndrome métabolique, et la dyslipidémie, sont aussi déterminants [6, 7].
- L'augmentation de la prévalence du diabète au niveau mondial a fait l'objet de projections, et le chiffre de 171 millions de diabétiques dans le monde, en 2000, devrait être doublé en 2030, pour atteindre 366 millions [8]. Le diabète de type 2 (DT2) représente environ 90 % de tous les cas de diabète dans le monde [9]. Ces dernières années, plusieurs rapports ont fait ressortir une

forte prévalence de ce type de diabète dans les communautés des pays en voie de développement et dans les minorités ethniques des pays industrialisés [10]. En Algérie, le diabète est de la deuxième maladie chronique après l'hypertension artérielle (HTA). Le nombre des diabétiques en Algérie est passé d'un million de personnes en 1993, à plus de 2 500 000 en 2007, soit 10 % de la population touchée en 2010 [11]. Une enquête réalisée en 1990 par l'Institut National de Santé Publique (INSP), sur un échantillon représentatif de la population algérienne, montre que le diabète occupe la 4^e place dans les MNT [12]. Une étude menée dans une commune d'Alger, a révélé un taux de prévalence de 8,7 %, soit un total de 86 cas de diabète, dont 68,6 % connus [13].

- Les patients présentant un syndrome métabolique (SM) et un DT2 présentent un risque cardiovasculaire accru, 3 à 5 fois supérieur à celui de la population non-diabétique [14, 15]. Une méta-analyse récente de 37 études longitudinales a révélé une augmentation de 7 % du risque d'accident cardiovasculaire et de décès chez les personnes atteintes du SM [16]. Dans ce contexte, le SM constitue un facteur majeur de risque cardiovasculaire ; or, pour l'Algérie, il n'existe pas d'informations publiées sur la prévalence du SM des travailleurs postés diabétiques.

- Les objectifs de cette étude sont :
 - établir le profil des travailleurs diabétiques effectuant un travail posté (1995-2014) au niveau d'une entreprise du sud algérien ;
 - estimer la fréquence du syndrome métabolique au sein de cette population diabétique, en 2014.

Matériels et méthodes

Population de l'étude

Cette étude concerne une population de travailleurs diabétiques adultes, de sexe masculin, d'une entreprise au sud de l'Algérie. En 2014, cette population représente 265 diabétiques, répartis sur plusieurs bases de vie de l'entreprise. Nous avons ciblé celle qui présente le plus grand nombre de diabétiques (n = 137) ; plus précisément, nous nous sommes intéressés aux diabétiques occupant un travail posté (n = 132) et bénéficiant d'une restauration collective (3 repas/jour) durant leur séjour de travail (4 semaines), suivi par 4 semaines de repos selon un système de rotation. Ce rythme de travail propose trois cycles de travail différents (figure 1) :

- Cycle 1 : 12 h / 24 h de travail durant les 4 semaines (2 semaines le jour, suivies par 2 semaines la nuit) ;
- Cycle 2 : 12 h / 24 h de travail de jour durant les 4 semaines ;
- Cycle 3 : 10 h / 24 h de travail de jour durant les 4 semaines.

Méthodologie

Recueil des informations

- Notre étude, rétrospective à visée descriptive, concerne 132 hommes adultes diabétiques, en poste de 1995 à 2014. Durant cette période, ces travailleurs ont passé une visite médicale par an, assurée par les médecins de l'entreprise. Les informations des dossiers médicaux de ces sujets, documentés depuis 1995, sont notre source d'information.
- Les données, recueillies durant 3 mois à partir des dossiers médicaux et administratifs de ces travailleurs au niveau de la base de vie, sont :

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5656690>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5656690>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)