



Gastroenterología y Hepatología

www.elsevier.es/gastroenterologia



REVISIÓN

Guía de práctica clínica sobre el manejo del estreñimiento crónico en el paciente adulto. Parte 1: Definición, etiología y manifestaciones clínicas

Jordi Serra^{a,*}, Juanjo Mascort-Roca^{b,c}, Mercè Marzo-Castillejo^{d,e},
Silvia Delgado Aros^f, Juan Ferrándiz Santos^g, Enrique Rey Díaz Rubio^h
y Fermín Mearin Manriqueⁱ

^a Unitat de Motilitat i Trastorns Funcionals Digestius, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, España

^b Centro de Asistencia Primaria (CAP) Florida Sud, Institut Català de la Salut, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^c Departament de Ciències Clínicas, Campus Bellvitge, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^d Unitat de Suport a la Recerca- Institut d'Investigació d'Atenció Primària (IDIAP) Jordi Gol Direcció d'Atenció Primària Costa de Ponent, Institut Català de la Salut

^e Científico de semFYC, Barcelona, España

^f Neuro-Enteric Translational Science (NETS) group coordinator, Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM)-Parc de Salut Mar. Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB), Barcelona, España

^g Subdirección General de Calidad Asistencial, Consejería de Sanidad, Madrid, España

^h Hospital Clínico San Carlos, Universidad Complutense de Madrid. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC), Madrid, España

ⁱ Servicio de Aparato Digestivo, Instituto de Trastornos Funcionales y Motores Digestivos, Barcelona, España

Recibido el 18 de enero de 2016; aceptado el 5 de febrero de 2016

PALABRAS CLAVE

Estreñimiento;
Guía de práctica
clínica;
Enfermedad crónica

Resumen La guía de práctica clínica sobre el manejo del paciente con estreñimiento en los pacientes adultos se fundamenta en una serie recomendaciones y estrategias con el objetivo de proporcionar a los profesionales sanitarios encargados de la asistencia a pacientes con estreñimiento crónico una herramienta que les permita tomar las mejores decisiones sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento del estreñimiento. Esta guía de práctica clínica persigue una atención eficiente del estreñimiento a partir de un trabajo coordinado y multidisciplinar con la participación de la atención primaria y especializada. La guía va dirigida a los médicos de familia, a los profesionales de enfermería de atención primaria y especializada, a los gastroenterólogos, a otros especialistas que atienden a pacientes con estreñimiento y a las personas afectadas con esta problemática. La elaboración de esta guía se justifica fundamentalmente por la elevada frecuencia del estreñimiento crónico, el impacto que este tiene en la calidad de vida de los pacientes y por los avances recientes en el manejo farmacológico del estreñimiento. Para

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jserrap.germanstrias@gencat.cat (J. Serra).

clasificar la evidencia científica y la fuerza de las recomendaciones se ha utilizado el Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation Working Group (sistema GRADE). © 2016 Elsevier España, S.L.U. y AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Constipation;
Clinical practice
guidelines;
Chronic disease

Clinical practice guidelines for the management of constipation in adults. Part 1: Definition, aetiology and clinical manifestations

Abstract Clinical practice guidelines for the management of constipation in adults aim to generate recommendations on the optimal approach to chronic constipation in the primary care and specialized outpatient setting. Their main objective is to provide healthcare professionals who care for patients with chronic constipation with a tool that allows them to make the best decisions about the prevention, diagnosis and treatment of this condition. They are intended for family physicians, primary care and specialist nurses, gastroenterologists and other health professionals involved in the treatment of these patients, as well as patients themselves. The guidelines have been developed in response to the high prevalence of chronic constipation, its impact on patient quality of life and recent advances in pharmacological management. The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation Working Group (GRADE) system has been used to classify the scientific evidence and strengthen the recommendations. © 2016 Elsevier España, S.L.U. and AEEH y AEG. All rights reserved.

Introducción

El estreñimiento es un síntoma que padece un gran número de personas y responde a causas multifactoriales. Muchas personas han experimentado estreñimiento en algún momento de su vida, si bien la mayoría de las veces ocurre durante un período limitado en el tiempo y no es un problema grave. El estreñimiento de larga evolución afecta con más frecuencia a las mujeres y a los adultos mayores. Es un trastorno que afecta negativamente el bienestar y la calidad de vida de las personas. Es un motivo de consulta médica frecuente en atención primaria y presenta una elevada automedicación entre la población afecta. Conocer las causas, prevenir, diagnosticar y tratar el estreñimiento beneficiará a muchas de las personas afectadas.

Para que las decisiones clínicas sean adecuadas, eficientes y seguras, los profesionales necesitan actualizar permanentemente sus conocimientos. Esta guía de práctica clínica (GPC) sobre el manejo del estreñimiento crónico en los pacientes adultos persigue la atención eficiente de este trastorno a partir de un trabajo coordinado y multidisciplinar con la participación de la atención primaria y especializada.

Metodología

En la elaboración de esta GPC han participado profesionales representantes de las sociedades científicas implicadas y metodólogos. Para su elaboración se han tenido en cuenta todos los criterios esenciales contemplados en el instrumento Appraisal of Guidelines, Research and Evaluation for Europe (AGREE) (<http://www.agreecollaboration.org/>), una herramienta diseñada para ayudar a los productores y usuarios de GPC y que se considera el estándar para su elaboración.

Para la clasificación de la evidencia científica y la fuerza de las recomendaciones, se ha utilizado el Grading of Recommendations Assessment, Development and

Evaluation Working Group (sistema GRADE) (<http://www.gradeworkinggroup.org/>)¹⁻³ (tablas 1 y 2)

Una vez elaborado un borrador completo de la guía, los revisores externos, representantes de las diversas especialidades relacionadas, han aportado sus comentarios y sugerencias.

Definición

El estreñimiento se caracteriza por la dificultad o la escasa frecuencia de las deposiciones, a menudo acompañado por esfuerzo excesivo durante la defecación o sensación de evacuación incompleta⁴. En la mayoría de los casos no tiene una causa orgánica subyacente, siendo considerado como estreñimiento crónico idiopático (ECI) también conocido como estreñimiento crónico funcional. De hecho, el ECI comparte diversos síntomas con el síndrome del intestino irritable con estreñimiento (SII-E), si bien en el SII-E debe estar presente el dolor/molestia abdominal para realizar el diagnóstico⁵. Aun así, hay autores que consideran el ECI y el SII-E como 2 entidades distintas y otros que los incluyen como subapartados de un mismo espectro⁴⁻⁶.

De acuerdo con los criterios de Roma III, el ECI se define como la presencia durante los últimos 3 meses de 2 o más de las condiciones reflejadas en la tabla 3. Los síntomas deben haber comenzado un mínimo de 6 meses antes del diagnóstico, no debe existir diarrea si no es tras la toma de laxantes, y no deben cumplirse criterios de SII⁵.

Magnitud e importancia del problema

El ECI es muy frecuente en la población general de todo el mundo con una prevalencia media, según se estima en 2 revisiones sistemáticas, entre el 14% (IC95%: 12-17%)⁴ y el 16% (IC95%: 0,7-79%)⁷. Los estudios realizados en España indican una prevalencia del 14-30%⁸⁻¹⁰. El ECI es más prevalente en mujeres^{4,7,10-12}; su prevalencia aumenta progresivamente a partir de los 60 años de edad⁷. El ECI suele ser de larga

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5657996>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5657996>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)