



Gastroenterología y Hepatología

www.elsevier.es/gastroenterologia



REVISIÓN

Guía de práctica clínica sobre el manejo del estreñimiento crónico en el paciente adulto. Parte 2: Diagnóstico y tratamiento[☆]

Jordi Serra^{a,*}, Juanjo Mascort-Roca^{b,c}, Mercè Marzo-Castillejo^d,
Silvia Delgado Aros^e, Juan Ferrándiz Santos^f, Enrique Rey Diaz Rubio^g
y Fermín Mearin Manrique^h

^a Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, España

^b CAP Florida Sud, Institut Català de la Salut, Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^c Departament de Ciències clíniques, Campus Bellvitge, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona, Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^d Unitat de Suport a la Recerca - IDIAP Jordi Gol. Direcció d'Atenció Primària Costa de Ponent, Institut Català de la Salut, Comitè Científic de semFYC, Barcelona, España

^e Neuro-Enteric Translational Science (NETS) group coordinator. IMIM - Parc de Salut Mar. PRBB, Barcelona, España

^f Subdirección General de Calidad Asistencial, Consejería de Sanidad, Madrid, España

^g Hospital Clínico San Carlos, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

^h Instituto de Trastornos Funcionales y Motores Digestivos, Servicio de Aparato Digestivo, Centro Médico Teknon, Barcelona, España

Recibido el 18 de enero de 2016; aceptado el 5 de febrero de 2016

PALABRAS CLAVE

Estreñimiento;
Guía de práctica
clínica;
Enfermedad crónica

Resumen El estreñimiento es un trastorno muy frecuente que afecta negativamente el bienestar y la calidad de vida de las personas. Para el correcto manejo y tratamiento eficiente y seguro de los pacientes, las guías de práctica clínica basadas en la evidencia son un elemento esencial.

El objetivo de esta guía es proporcionar a los profesionales sanitarios encargados de la asistencia a pacientes con estreñimiento crónico una herramienta que les permita tomar las mejores decisiones sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del estreñimiento.

La metodología utilizada en la elaboración de esta guía de práctica clínica se describe en la Parte 1. En este artículo expondremos las recomendaciones en el manejo, tanto diagnóstico como terapéutico del estreñimiento.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

[☆] Esta guía de práctica clínica cuenta con el respaldo de la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jserrap.germanstrias@gencat.cat (J. Serra).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.gastrohep.2016.02.007>

0210-5705/© 2016 Elsevier España, S.L.U. y AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Constipation;
Clinical practice
guidelines;
Chronic disease

Clinical practice guidelines for the management of constipation in adults. Part 2: Diagnosis and treatment

Abstract Constipation is a very common disorder that adversely affects well-being and quality of life. Evidence-based clinical practice guidelines are an essential element for proper patient management and safe, effective treatment.

The aim of these guidelines is to provide health care professionals who care for patients with chronic constipation with a tool that allows them to make the best decisions about the prevention, diagnosis and treatment of constipation.

The methodology used to draw up these guidelines is described in the Part 1. In this article we will discuss the recommendations for the diagnostic and therapeutic management of constipation.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. and AEEH y AEG. All rights reserved.

Resumen de las recomendaciones del tratamiento del estreñimiento crónico. Guía de referencia rápida

Medidas no farmacológicas

Dieta rica en fibra

- Se recomienda consumir alimentos con alto contenido en fibra soluble (frutas, verduras, hortalizas, legumbres, frutos secos, pan de centeno (evidencia moderada, recomendación fuerte a favor).
- Se aconseja que la ingesta de alimentos ricos en fibra se realice de forma gradual para que el tracto gastrointestinal se pueda adaptar.

Aporte hídrico

- Se recomienda una ingesta adecuada de líquidos para complementar los efectos de los suplementos de fibra (evidencia baja, recomendación débil a favor).

Ejercicio físico

- Se recomienda realizar ejercicio físico de forma regular adaptado a las condiciones del paciente (evidencia baja, recomendación débil a favor).

Medidas farmacológicas

Laxantes formadores de masa

- Se sugiere el *psyllium* (*Plantago ovata*) como una opción de tratamiento en personas con estreñimiento crónico funcional (evidencia baja, recomendación débil a favor).
- Se aconseja el uso de metilcelulosa como alternativa al *psyllium* (evidencia baja, recomendación fuerte a favor).

Laxantes osmóticos

- Se recomienda el polietilenglicol como una opción de tratamiento en personas con estreñimiento crónico (evidencia moderada, recomendación fuerte a favor).
- Se recomienda la lactulosa como una opción de tratamiento en personas con estreñimiento crónico (evidencia baja, recomendación fuerte a favor).
- Se sugiere utilizar con preferencia el polietilenglicol frente a la lactulosa (evidencia moderada, recomendación débil a favor).

Laxantes emolientes y lubricantes

- Se recomienda utilizar los laxantes estimulantes como opción de tratamiento de rescate (evidencia moderada, recomendación fuerte a favor).
- Se sugiere utilizar los laxantes estimulantes como una opción de tratamiento en personas con estreñimiento crónico que no han respondido a laxantes formadores de masa y/u osmóticos (evidencia moderada, recomendación débil a favor).

Laxantes procinéticos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5658095>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5658095>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)