



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Évaluation d'une intervention par conférence web à l'intention d'aidantes d'un proche atteint d'un trouble neurocognitif sévère



Evaluation of a web conference-based group intervention for family caregivers of a person with a major neurocognitive disorder

C. Camateros, J. Vézina*

Université Laval, Québec, Canada

Disponible sur Internet le 14 novembre 2016

MOTS CLÉS

Conférence web ;
Proches aidantes ;
Trouble neurocognitif sévère ;
Groupe ;
Régulation des émotions

Résumé Il est reconnu que prendre soin d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif de type Alzheimer est une source de détresse pour les proches aidantes. De plus, ces aidantes deviennent souvent socialement isolées puisqu'elles offrent de la surveillance presque constante à leur proche. Afin de réduire cette détresse, des interventions efficaces et facilement accessibles doivent être mises en place. Intervenir par conférence web peut s'avérer une solution intéressante à ces défis. L'objectif de cette étude est d'évaluer l'efficacité d'une intervention fondée sur la régulation des émotions et administrée par conférence web, chez les proches aidantes. Des filles et des conjointes ($n = 31$) d'une personne atteinte de trouble neurocognitif ont participé à 13 rencontres de groupe hebdomadaires par le biais de conférences web. Les résultats indiquent que la majorité des participantes (âge moyen de 63,7 ans) sont à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur et apprécient la participation à distance. La majorité des participantes rapporte que les rencontres virtuelles étaient comparables à des rencontres traditionnelles et elles recommanderaient ce groupe à leurs amis. L'utilisation des stratégies de gestion des émotions avant et après l'intervention, ainsi que leur lien avec la détresse vécue sont également abordés.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : jean.vezina@psy.ulaval.ca (J. Vézina).

KEYWORDS

Web conference;
Family caregiver;
Major neurocognitive disorders;
Group intervention;
Emotional regulation

Summary Taking care of a person diagnosed with a major neurocognitive disorder can be a source of distress for family caregivers. Furthermore, the constant care provided by caregivers often leads to social isolation. In order to reduce caregiver distress, effective and accessible interventions are needed. Offering interventions using web conferences could be an interesting solution to these challenges. The objective of this study was to evaluate the efficacy of an intervention based on emotional regulation administered by web conference to family caregivers. Daughters and wives ($n=31$) of people with a major neurocognitive disorder participated in 13 weekly group sessions via web conference. The results indicate that the majority of participants (mean age 63.7 years) were comfortable with computers and appreciated their virtual participation in the group. Most participants said the web sessions were comparable to classic face-to-face meetings, and that they would recommend the intervention to their friends. The use of emotion regulation strategies before and after the intervention as well as their effect on caregiver distress were also explored.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Les démences, maintenant dénommées troubles neurocognitifs majeurs, sont caractérisées par une détérioration progressive du fonctionnement cognitif, intellectuel et affectif, occasionnée par une dégénérescence du cerveau [1]. La prévalence chez les individus âgés de 65 ans et plus est de 1 à 2 %, elle peut atteindre 30 % chez les gens âgés de 80 ans et plus [2]. Des soins et de la surveillance constants s'avèrent donc nécessaires afin d'assurer la sécurité de la personne atteinte et pour l'aider dans ses activités de vie quotidienne.

Les individus atteints sont rarement laissés à eux-mêmes, un proche aidant prodiguant habituellement l'assistance à domicile qu'ils requièrent [1]. Le nombre d'heures de soins nécessaires par semaine augmente progressivement avec la sévérité du trouble neurocognitif. Une personne avec une démence sévère requiert jusqu'à 41,5 heures de soins de plus qu'une personne âgée qui ne présente pas de troubles cognitifs [3]. Malheureusement, la prise en charge d'un proche atteint d'un trouble neurocognitif sévère peut mener à plusieurs effets néfastes sur la santé psychologique et physique des aidants, entre autres, ils présentent des taux élevés de fardeau, de dépression et d'anxiété [4]. Ces taux seraient plus élevés chez les femmes, qui sont également plus nombreuses à offrir de l'aide à un proche [5].

Plusieurs types d'intervention ont été développés afin de réduire les conséquences négatives de la prise en charge d'un proche atteint d'un trouble neurocognitif. En général, les interventions psychoéducatives de type cognitif comportemental, qui requièrent la participation active des participants et qui enseignent de nouvelles habiletés, obtiennent des résultats encourageants tels qu'une réduction significative de la dépression, de l'anxiété et du fardeau, ainsi qu'une augmentation de l'efficacité personnelle [5]. De plus, les interventions de groupe augmenteraient le soutien social perçu [5].

Une étude pilote a évalué l'efficacité d'une intervention psychoéducatrice de groupe, basée sur la régulation des émotions, pour des aidants vivant avec un proche présentant des comportements perturbateurs [6]. Les résultats démontrent une diminution significative du niveau de détresse, ainsi qu'une diminution de l'utilisation des

stratégies inadaptées, telles la rumination et la dramatisation. De plus, une augmentation des stratégies de régulation émotionnelle adaptative, telles que l'acceptation et la centration positive, est notée chez les aidantes. Cependant, le manque d'accessibilité des interventions est un obstacle à la participation des aidants. Une étude rapporte que jusqu'à 60 % des aidants contactés pour une intervention refusent d'y participer en raison du temps exigé [7]. Ce problème d'accessibilité augmente avec l'avancée de la maladie, puisque les personnes atteintes de démence présentant des comportements perturbateurs requièrent une surveillance presque constante.

L'évolution rapide des technologies de la communication a permis le développement de plusieurs types d'interventions diffusées par des méthodes alternatives. Celles-ci peuvent prendre diverses formes, soit des thérapies par téléphone, des entrevues asynchrones par courriel, des conversations par messagerie instantanée, des sites web avec forum ou vidéo et des conférences web [8]. Généralement, les études auprès des proches aidants ont exploré l'utilité de sites web pour présenter de l'information ou pour offrir du soutien social par le biais de forums [9]. Selon une récente recension de la documentation scientifique par Andersson [10], la majorité de ces interventions seraient classifiées comme étant des autotraitements ou des autotraitements guidés. Seulement quelques études ont exploré l'efficacité d'interventions web se rapprochant des thérapies traditionnelles, qui se déroule face-à-face, auprès des proches aidants. Pourtant, les interventions synchrones par conférence web avec connexion vidéo et audio se sont montrées efficaces dans le traitement de troubles de l'humeur, de troubles anxieux, d'état de stress post-traumatique, de troubles alimentaires, de difficultés physiques telles que la douleur chronique, l'épilepsie ou le cancer et de problèmes variés, telles que la colère ou les difficultés parents-enfants [11]. Alors que la thérapie par conférence web semble être aussi efficace que la thérapie en personne, il est possible que des défis technologiques aient compliqué l'adoption de la conférence web comme modalité pour offrir des psychothérapies à distance [12]. Entre autres, il semble que les rencontres de groupes soit particulièrement difficiles à gérer [11].

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5662853>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5662853>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)