



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



ORIGINAL

Estudio observacional transversal de la sobrecarga en cuidadoras informales y los determinantes relacionados con la atención a las personas dependientes[☆]

Ana María Rodríguez-González^{a,*}, Eva Rodríguez-Míguez^b, Ana Duarte-Pérez^c, Eduardo Díaz-Sanisidro^d, Ángel Barbosa-Álvarez^e, Ana Clavería^f y Grupo Zarit[◇]

^a Centro de Salud Altamira, Puente San Miguel, Cantabria, España

^b Departamento de Economía Aplicada, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Universidad de Vigo, Vigo, España

^c Centro de Salud de Tui, Tui, Pontevedra, España

^d Centro de Salud de Val Miñor, Nigrán, Pontevedra, España

^e Centro de Salud A Guarda, A Guarda, Pontevedra, España

^f Atención Primaria, Estructura Organizativa de Xestión Integrada (EOXI) de Vigo, Vigo, España

Recibido el 10 de diciembre de 2015; aceptado el 23 de mayo de 2016

PALABRAS CLAVE

Cuidadores
informales;
Sobrecarga;
Dependencia;
Cuidados de larga
duración;
Enfermedades
crónicas

Resumen

Objetivo: Describir la sobrecarga de las cuidadoras informales de personas dependientes e identificar las variables relacionadas.

Diseño: Estudio transversal descriptivo observacional.

Emplazamiento: Atención Primaria del área sur de Pontevedra.

Participantes: Un total de 97 cuidadoras/es de dependientes.

Mediciones principales: Mediante una entrevista personal se recogen datos socioeconómicos y del estado de salud de la cuidadora y del dependiente, el tiempo dedicado al cuidado y la carga del cuidador (Zarit abreviada). Además de una descripción de la muestra —incluyendo su nivel de sobrecarga—, se ha utilizado un contraste de medias para identificar aquellas características que inciden en la puntuación de la escala Zarit y una regresión logística para analizar aquellas que inciden en la probabilidad de experimentar sobrecarga.

[☆] Algunos de los resultados del presente trabajo han sido presentados en:

81nd EGPRN-Meeting. Edirne, 17-20 octubre 2015; 20th Wonca Europe Conference. Estambul, 22-25 octubre 2015; III Jornadas de Investigación Biointegrada. Vigo, 16 junio 2015; VI Congreso de la Sociedad Gallega de Calidad Asistencial. Santiago de Compostela, 3-4 junio 2015; I Jornadas Interdisciplinarias de Salud Comunitaria. Zaragoza, 5-7 noviembre; XX Jornadas Gallegas de Medicina Familiar y Comunitaria. Vigo, 20-21 noviembre; VI Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas de las Áreas de Salud de Torrelavega y Reinosa «Conectados En saLUZ». Torrelavega, 2-3 diciembre.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: anamaria.rodriguez@scsalud.es (A.M. Rodríguez-González).

◇ En el anexo se detallan los miembros del Grupo Zarit que han colaborado en este estudio.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.05.006>

0212-6567/© 2016 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Rodríguez-González AM, et al. Estudio observacional transversal de la sobrecarga en cuidadoras informales y los determinantes relacionados con la atención a las personas dependientes. Aten Primaria. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.05.006>

KEYWORDS

Informal caregivers;
Burden;
Dependence;
Long-term care;
Chronic diseases

Resultados: Un 61,9% de las cuidadoras están sometidas a sobrecarga intensa. El ítem de la escala que más contribuye a la sobrecarga es la falta de tiempo para uno mismo, seguida de los efectos negativos en las relaciones interpersonales. El contraste de medias muestra que el grado de parentesco, el número de horas de cuidado, la salud de la cuidadora y la agresividad del dependiente producen diferencias significativas en la escala Zarit. La salud física y psicológica de la cuidadora, y la agresividad del dependiente, se asocian a la probabilidad de padecer sobrecarga.

Conclusiones: Las cuidadoras informales de personas dependientes presentan un alto nivel de sobrecarga, que se relaciona tanto con sus características, como con las del dependiente. La sobrecarga replantea la necesidad de que las políticas públicas enfocadas en la dependencia adopten una visión integradora cuidadora-dependiente.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cross-sectional study of informal caregiver burden and the determinants related to the care of dependent persons

Abstract

Objective: To describe the burden of informal carers of dependent people and to identify related variables.

Design: Descriptive observational cross-sectional study.

Location: Primary Health Care in the southern area of Pontevedra.

Participants: 97 caregivers of dependent persons.

Key measurements: We collected socioeconomic data and health conditions from caregivers and dependent persons, time spent on the daily care and caregiver burden (Zarit abbreviated) through a personal interview. Besides the description of the sample—including their burden level—, a contrast mean was used to identify characteristics that influenced in punctuation of Zarit scale. A logistic regression was used to analyse characteristics that increase the likelihood to experience burden.

Results: 61.9% of caregivers are subject to intense burden. The item on the scale which contributes most to the caregiver burden is the lack of time for oneself, followed by the negative effects of interpersonal relationships. Contrast means shows that degree of relationship, number of care hours, caregiver health and aggressiveness of dependent persons produce significant differences in Zarit scale. Physical and psychological health of caregivers and aggressiveness of dependent persons is associated with the likelihood of developing caregiver burden.

Conclusions: Informal caregivers of dependent persons show a high level of burden, both related to their characteristics and those of the dependent persons. Caregiver burden rethinks the need for public policies focused on dependence to adopt an integrative caregiver-dependent vision.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La mayoría de los países desarrollados presentan un alto grado de envejecimiento demográfico. Así, se estima que el porcentaje de población de 65 o más años, que en el año 2010 suponía el 15,4% del total, se duplicará en el 2050¹. Esta tendencia conlleva un aumento de la morbilidad y del número de personas que requieren asistencia para la realización de las actividades de la vida diaria (AVD). Actualmente, los cuidados que reciben las personas dependientes se realizan principalmente dentro del hogar (en España solo el 11% de los dependientes viven en residencias²). Por lo general, dentro de la familia hay una persona, generalmente mujer (de ahí que en lo sucesivo hablemos de cuidadoras), que asume las tareas y la responsabilidad del cuidado, sin ser remunerada económicamente por ello³. La «cuidadora»

es el elemento principal de la red informal en el modelo «familiarista», en el que las políticas públicas suponen que esta debe asumir la provisión de cuidados⁴. Aunque es de esperar que el proceso de transformación social traiga consigo un mayor desarrollo de los cuidados formales, posiblemente los cuidados informales sigan siendo la principal fuente de cuidados a corto y medio plazo. Así, según la última encuesta de discapacidades del INE, un 70% de los dependientes reciben solo ayuda informal y un 12% reciben dichos cuidados en combinación con los cuidados formales². Además, dado que el peso de la ayuda informal no parece haberse reducido en el periodo anterior a la crisis —el porcentaje de dependientes mayores de 5 años cuyo cuidador reside en el mismo hogar ha pasado del 74% en 1999⁵ al 79% en el 2008⁶— no es de esperar que se haya producido una reducción desde dicha fecha. Otro aspecto a destacar es que un número importante

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5677987>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5677987>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)