



Fibromialgia

W.A. Sifuentes-Giraldo* y J.L. Morell-Hita

Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. España.

Palabras Clave:

- Fibromialgia
- Dolor generalizado
- Dolor neuropático
- Sensibilización central

Keywords:

- Fibromyalgia
- Generalized pain
- Neuropathic pain
- Central sensitization

Resumen

Introducción. La fibromialgia es un trastorno caracterizado por dolor musculoesquelético crónico generalizado que se asocia a otros síntomas somáticos y alteraciones cognitivas, que tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes afectados y es una causa potencial de discapacidad.

Etiopatogenia. Estudios recientes sugieren que el mecanismo patogénico predominante en la fibromialgia es la alteración de la regulación del dolor a nivel cerebral, por lo que se considera un síndrome de sensibilización central, pero existen otros factores periféricos implicados cuyo papel no está claramente establecido.

Diagnóstico. No existen pruebas diagnósticas específicas para la fibromialgia, por lo que la historia clínica y la exploración física continúan siendo esenciales para una adecuada diferenciación de otros procesos que cursan con dolor musculoesquelético generalizado.

Tratamiento. La fibromialgia representa un desafío terapéutico y requiere un abordaje multidisciplinar, incluyendo medidas farmacológicas y no farmacológicas.

Abstract Fibromyalgia

Introduction. Fibromyalgia is a disorder characterized by chronic widespread musculoskeletal pain that is associated with other somatic symptoms and cognitive impairment, which has a significant impact on the quality of life of affected patients and is a potential cause of disability.

Etiopathogenesis. Recent studies suggest that the predominant pathogenic mechanism in fibromyalgia is the dysregulation of pain transmission in the brain, so currently it is considered a syndrome of central sensitization, but other peripheral factors are involved whose role is not clearly established.

Diagnosis. There are no specific diagnostic tests for fibromyalgia, so the medical history and physical examination remain essential for proper differentiation of other processes that may present with widespread musculoskeletal pain.

Treatment. Fibromyalgia represents a therapeutic challenge and requires a multidisciplinary approach, including pharmacological and non-pharmacological measures.

Introducción

La fibromialgia es un trastorno caracterizado por dolor musculoesquelético difuso, de curso crónico, con frecuencia asociado con una serie de comorbilidades, dentro de las que se

incluyen fatiga, alteraciones cognitivas y del ritmo del sueño, síndromes psiquiátricos y síntomas somáticos múltiples tales como hipersensibilidad cutánea, sensación de hinchazón o acorchamiento e intolerancia al frío¹⁻³. A pesar de que el dolor se localiza en estructuras periarticulares (tendones, ligamentos, entesis) y masas musculares, habitualmente no existe evidencia de inflamación tisular en las pruebas analíticas o de imagen, y la exploración física, exceptuando la presencia de dolor, suele ser anodina en estos pacientes. Es por esto que

*Correspondencia

Correo electrónico: albertosifuentesg@gmail.com

se ha cuestionado que la fibromialgia sea problema orgánico, y durante mucho tiempo ha sido considerada como un trastorno psicomático¹. No obstante, estudios recientes sugieren que la fibromialgia es un trastorno de la regulación del dolor a nivel cerebral, por lo que podría clasificarse dentro de los síndromes de sensibilización central⁴.

La fibromialgia tiene una distribución mundial en todos los grupos étnicos y socioeconómicos, con una prevalencia estimada del 2-8% a nivel global¹ y del 2,37% en nuestro medio⁵. Afecta generalmente a mujeres (proporción mujer/hombre: 10/1)⁶ entre los 20 y 55 años, con una media de edad al diagnóstico de 35 años⁷⁻¹⁰. Los pacientes con fibromialgia refieren un impacto considerable en su calidad de vida, lo cual ocasiona discapacidad y un nivel de distrés psicológico mayor que el de otros procesos dolorosos¹¹. El manejo de la fibromialgia es complejo, y requiere un enfoque multidisciplinar e individualizado que incluya tanto medidas farmacológicas como no farmacológicas¹².

Clasificación

La fibromialgia se encuentra incluida como un diagnóstico en la décima revisión de La Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud de la Organización Mundial de la Salud¹³. Figura dentro de la categoría de “Otros trastornos de partes blandas, no especificados en otra sección”, lo cual probablemente no sea adecuado, ya que sus manifestaciones no se limitan a dichas estructuras, sino que además puede asociar otros síntomas no relacionados como las alteraciones cognitivas, por lo que es más adecuado considerarla como un espectro de trastornos con una expresividad clínica común y una intensidad variable que va de cuadros leves a los más graves y discapacitantes¹⁴. Asimismo, puede ocurrir de forma aislada o asociada a otros trastornos, especialmente con patología reumatológica inflamatoria como la artritis reumatoide (AR) o el síndrome de Sjögren¹⁵.

Con el objetivo de homogeneizar grupos de pacientes para estudios clínicos, se han desarrollado y validado criterios diagnósticos y de clasificación para la fibromialgia. Los criterios del *American College of Rheumatology* (ACR) fueron publicados en 1990 (tabla 1), y desde entonces han sido utilizados tanto en ensayos clínicos como en la práctica clínica habitual¹⁶. Estos criterios se basaron en la opinión de reumatólogos expertos respecto a los datos de la historia clínica y los hallazgos físicos con mejor valor para discriminar la fibromialgia de otros procesos reumatológicos y del dolor crónico. Dichos criterios comprenden la presencia de síntomas de dolor generalizado por encima y por debajo de la cintura pelviana y en las mitades derecha e izquierda del cuerpo, asociado al hallazgo en la exploración de al menos 11 puntos dolorosos de 18 definidos, que incluyen los trapecios, epicóndilos laterales, rodillas, supraespinosos, segunda costilla y trocánteres mayores. La sensibilidad y especificidad de estos criterios es mayor del 85% para diferenciar la fibromialgia de otros problemas reumatológicos. Es importante tener en cuenta que estos puntos son aproximaciones para detectar el dolor generalizado, que el número exacto necesario para

TABLA 1

Criterios 1990 del *American College of Rheumatology* para la clasificación de la fibromialgia

Historia de dolor generalizado

Definición. El dolor se considera generalizado cuando todos los siguientes están presentes: dolor en los lados derecho e izquierdo del cuerpo, dolor por encima y por debajo de la cintura y dolor en el esqueleto axial (columna cervical, tórax anterior, columna dorsal o lumbalgia)

Dolor con la palpación digital*, en al menos 11 de los siguientes 18 puntos

Definición

Occipucio: inserción de músculos suboccipitales, bilateral

Cervical bajo: anterior a espacios intertransversos C5-C7, bilateral

Trapezio: punto central del borde superior, bilateral

Supraespinoso: sobre la espina de la escápula cerca del borde medio, bilateral

Segunda costilla: lateral a unión condrocostal, bilateral

Epicóndilos laterales: 2 cm distal a epicóndilos, bilateral

Glúteo: cuadrante superior externo, bilateral

Trocánter mayor: posterior a la prominencia trocántérica, bilateral

Rodilla: proximal a la almohadilla grasa media de la línea articular, bilateral

Para el propósito de la clasificación, los pacientes tienen fibromialgia si ambos criterios se cumplen. El dolor generalizado debe estar presente durante al menos 3 meses. La presencia de una segunda enfermedad clínica no excluye el diagnóstico de fibromialgia.

*La palpación digital debería ser realizada con una fuerza aproximada de 4 kg. Para considerar un punto doloroso como “positivo” el paciente debe afirmar que la palpación fue dolorosa. La sensación de dolor no debe considerarse sinónimo de “doloroso”. Adaptada de: Wolfe F, et al¹⁶.

diagnosticar la fibromialgia fue definido de manera arbitraria, y que no se incluyeron otros síntomas diferentes al dolor en estos criterios. Es por esto que algunos expertos sugieren no usar la exploración de puntos dolorosos (cuya identificación requiere además un entrenamiento especial) como parte del diagnóstico de la fibromialgia y confiar solo en los síntomas del paciente¹⁷.

En el año 2010 se propusieron unos nuevos criterios por parte de la ACR¹⁴ (tabla 2), con la finalidad de proporcionar un enfoque alternativo para el diagnóstico y clasificación de la fibromialgia, que no requiere un examen de puntos dolorosos, pero proporciona una escala para medir la gravedad de los síntomas que son característicos de fibromialgia. Estos criterios también reconocen la importancia de los problemas cognitivos y síntomas somáticos en pacientes con fibromialgia que no fueron considerados en los de 1990, aunque existe una buena correlación entre ambos. Los criterios de 2010 se pueden utilizar en pacientes con síntomas presentes con una intensidad similar durante al menos tres meses, y ningún otro trastorno que explique el dolor de forma alternativa. Incluyen un índice generalizado de dolor (*Widespread Pain Index –WPI–*) y una escala de gravedad de los síntomas (*Symptom Severity Score –SSS–*) (tabla 2). El WPI mide el número de regiones del cuerpo dolorosas a partir de una lista definida de 19 áreas. La puntuación del SSS incluye una estimación del grado de fatiga, descanso nocturno no reparador y los síntomas cognitivos, así como el número de síntomas somáticos en general¹⁴. Estos criterios son particularmente útiles para los médicos que no tienen experiencia en la realización de los exámenes de los puntos sensibles y se pueden aplicar en el entorno de Atención Primaria. Sin embargo, están basados en cuestionarios y por sí solos no pueden ser utilizados para establecer el diagnóstico de fibromialgia, por lo que requieren una validación adicional en diferentes poblaciones de pacientes¹⁷. En el año 2011 se

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5681494>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5681494>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)