



ORIGINAL

Ictus en adultos jóvenes: incidencia, factores de riesgo, tratamiento y pronóstico



F.J. González-Gómez*, P. Pérez-Torre, A. DeFelipe, R. Vera, C. Matute, A. Cruz-Culebras, R. Álvarez-Velasco y J. Masjuan

Unidad de Ictus, Servicio de Neurología, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Instituto de Investigación IRYCIS, Universidad de Alcalá de Henares, Madrid, España

Recibido el 5 de marzo de 2016; aceptado el 6 de mayo de 2016
Disponible en Internet el 11 de junio de 2016

PALABRAS CLAVE

Ictus;
Ictus en adultos jóvenes;
Infarto cerebral;
Hemorragia cerebral;
Factores de riesgo vascular;
Estrés

Resumen

Objetivos: Analizar la incidencia, los factores de riesgo, la etiología, el tratamiento y la evolución clínica de pacientes jóvenes con ictus.

Pacientes y métodos: Registro retrospectivo de pacientes ≤ 55 años ingresados en una Unidad de Ictus durante el año 2014. Se recogió la incidencia sobre el total de ictus y se analizaron datos demográficos, factores de riesgo, grado de estrés, tipo y etiología del ictus, tratamientos de reperfusión y evolución clínica.

Resultados: Se incluyó a 110 pacientes, la mayoría hombres (60,9%, ratio 1,6:1). La incidencia fue del 13,3% (110 de 830 ictus). La mayoría de los pacientes tenía factores de riesgo vascular. El tabaquismo fue el más frecuente (56,4%), seguido de la hipertensión arterial (50%), dislipidemia (42,7%), obesidad (33%), diabetes (18,2%) y cardiopatías embolígenas (12,7%). El 64,3% de las cardiopatías y el 51,1% de las dislipidemias se descubrieron durante el ingreso. El 57,2% de los pacientes presentaban estrés psicosocial en la etapa previa al ictus. El 83,6% de los ictus fueron isquémicos, el 12,7% hemorrágicos y el 3,6% trombosis de senos venosos. De los ictus isquémicos, el 30,4% fueron criptogénicos, el 23,9% lacunares, el 16,3% por causas infrecuentes, el 15,2% aterotrombóticos y el 14,1% cardioembólicos. El 78,6% de las hemorragias cerebrales fueron hipertensivas. El 23,3% de los ictus isquémicos recibieron tratamientos de reperfusión en fase aguda y se consiguieron niveles de independencia funcional a los 3 meses del 62,5%.

Conclusiones: La mayoría de los ictus en pacientes ≤ 55 años parecen relacionarse con una elevada prevalencia de factores de riesgo vascular clásicos y posiblemente de estrés psicosocial.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: javiergonzalezneurologia@gmail.com (F.J. González-Gómez).

KEYWORDS

Stroke;
Stroke in young
adults;
Cerebral infarction;
Cerebral
haemorrhage;
Cardiovascular risk
factors;
Stress

Stroke in young adults: Incidence rate, risk factors, treatment and prognosis**Abstract**

Objectives: To analyse the incidence, risk factors, aetiology, treatment and clinical evolution of young patients with stroke.

Patients and methods: Retrospective registry of patients aged 55 years or younger hospitalised in a stroke unit during 2014. We recorded the incidence rate for all strokes and analysed demographic data, risk factors, degree of stress, stroke type and aetiology, reperfusion treatments and clinical evolution.

Results: The study included 110 patients, the majority of whom were men (60.9%, 1.6:1 ratio). The incidence rate was 13.3% (110 of 830 strokes). Most of the patients had cardiovascular risk factors. Smoking was the most common risk factor (56.4%), followed by arterial hypertension (50%), dyslipidaemia (42.7%), obesity (33%), diabetes (18.2%) and emboligenic heart disease (12.7%). Some 64.3% of the heart disease cases and 51.1% of the dyslipidaemia cases were discovered during hospitalisation. Some 57.2% of the patients experienced psychosocial stress in the stage prior to the stroke. Some 83.6% of the stroke cases were ischaemic, 12.7% were haemorrhagic and 3.6% were venous sinus thrombosis. Of the ischaemic stroke cases, 30.4% were cryptogenic, 23.9% were lacunar, 16.3% were from uncommon causes, 15.2% were atherothrombotic and 14.1% were cardioembolic. Some 78.6% of the cerebral haemorrhage cases were hypertensive. Some 23.3% of the ischaemic stroke cases underwent reperfusion treatments in the acute phase, achieving levels of functional independence at 3 months of 62.5%.

Conclusions: The majority of stroke events in patients 55 years of age or younger appear to be related to a high prevalence of classical cardiovascular risk factors and possibly to psychosocial stress.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). All rights reserved.

Introducción

El ictus es la principal causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de mortalidad global en España —la primera en las mujeres—¹. Tiene un impacto sociosanitario considerable debido a su elevada prevalencia e incidencia y a la discapacidad y dependencia que produce, y su repercusión es aún mayor cuando afecta a personas jóvenes en situación laboral activa.

Aunque clásicamente se considera una enfermedad asociada a pacientes ancianos, puede presentarse a cualquier edad. IBERICTUS, el mayor estudio epidemiológico sobre ictus realizado en España, estimó en 2006 un porcentaje de ictus en pacientes ≤ 55 años del 9,4%², por lo que su incidencia es significativa.

Los ictus en personas jóvenes (especialmente los que ocurren por debajo de los 45 años) se relacionan tradicionalmente con condiciones infrecuentes como estados de hipercoagulabilidad, enfermedades genéticas o malformaciones vasculares. Sin embargo, en los últimos años se ha observado un aumento de su incidencia con relación a factores de riesgo vascular clásicos como tabaquismo, hipertensión arterial, dislipidemia, obesidad, diabetes³⁻⁹, y también con el estrés psicosocial, entidad de difícil cuantificación que engloba elementos diferentes e interrelacionados como el estrés laboral, problemas económicos, conflictos familiares o trastornos psicológicos.

En el presente estudio hemos analizado la incidencia y características de los pacientes ≤ 55 años que ingresan en

una unidad de ictus de un hospital terciario, tratando de determinar si la aparición de ictus en sujetos jóvenes se relaciona con la presencia de factores de riesgo vascular clásicos o de estrés psicosocial.

Pacientes y métodos

Nuestro hospital es un centro terciario de ictus perteneciente a la Red Ictus Madrid¹⁰. Hemos realizado un estudio retrospectivo partiendo de un registro prospectivo de pacientes ≤ 55 años con el diagnóstico final de ictus que ingresaron en nuestra Unidad de Ictus durante el año 2014. Se excluyeron las hemorragias traumáticas, subdurales y subaracnoideas. Los pacientes fueron atendidos según las recomendaciones de las guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Neurología y del Plan de Atención al Ictus II. 2010¹¹⁻¹³. El estudio fue aprobado por nuestro Comité Ético de Investigación Clínica.

Se recogieron las siguientes variables de acuerdo con un protocolo predefinido: datos demográficos, factores de riesgo vascular (conocidos o descubiertos durante el ingreso, como tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia, obesidad, fibrilación auricular y cardiopatías embolígenas), hábitos tóxicos (enolismo y consumo de drogas), presencia de foramen oval permeable, toma de anticonceptivos orales, enfermedad oncológica activa, trastornos de la coagulación (congénitos o adquiridos), migraña y estrés psicosocial. El estrés psicosocial se definió como un estado de ansiedad, tensión, irritabilidad o dificultad

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5683562>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5683562>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)