



ARCHIVOS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

www.elsevier.es/oftalmologia



Artículo original

Adherencia a la dieta mediterránea en pacientes afectos de glaucoma primario de ángulo abierto

J.A. Abreu-Reyes^{a,*}, D. Álvarez-Luis^b, V. Arteaga-Hernández^a, M. Sánchez-Mendez^a
y R. Abreu-González^c

^a Servicio de Oftalmología, Hospital Universitario de Canarias, Tenerife, España

^b Facultad de Medicina, Universidad de La Laguna, Tenerife, España

^c Servicio de Oftalmología, Hospital Universitario de La Candelaria, Tenerife, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 13 de agosto de 2016

Aceptado el 9 de diciembre de 2016

On-line el xxx

Palabras clave:

Glaucoma primario de ángulo
abierto

Dieta mediterránea

Nutrición

R E S U M E N

Objetivo: Estudiar la adherencia a la dieta mediterránea (dM) en pacientes diagnosticados de glaucoma primario de ángulo abierto (GPAA).

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional para valorar la adherencia a la dM en los pacientes diagnosticados de GPAA que acuden a la consulta del Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. Consistió en la realización de una encuesta —personal o telefónica—, compuesta de 14 ítems validados por el estudio PREDIMED.

Resultados: Se encuestó a 100 pacientes, 50 hombres y 50 mujeres. El grupo de los hombres tenía una edad media de 69,58 años y el de las mujeres, de 67,42 años. Los hombres presentaban mayores comorbilidades que las mujeres (tabaco 28 vs. 6%), hipertensión arterial (60 vs. 56%), diabetes (32 vs. 12%). La adherencia a la dM en hombres fue baja en 9 pacientes (18%), moderada en 37 pacientes (74%) y alta en 4 pacientes (8%). En las mujeres la adherencia a la dM fue baja en 14 pacientes (28%), media en 34 pacientes (68%) y alta en 2 pacientes (6%). El total de adherencia a la dM de los pacientes es baja en el 23%, moderada en el 71% y alta en el 6%.

Conclusiones: Los pacientes diagnosticados de GPAA en nuestra área de atención sanitaria presentan en su mayoría una adherencia moderada a la dM. El papel del facultativo es importante y debe mejorar, para proporcionar la información adecuada sobre la dM y sus beneficios respecto al GPAA.

© 2017 Sociedad Española de Oftalmología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jaabreureyes@gmail.com (J.A. Abreu-Reyes).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.oftal.2016.12.002>

0365-6691/© 2017 Sociedad Española de Oftalmología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Mediterranean diet adherence by patients with primary open angle glaucoma

A B S T R A C T

Keywords:

Primary open angle glaucoma
Mediterranean diet
Nutrition

Objective: To study the adherence to the Mediterranean diet in patients affected by primary open angle glaucoma (POAG).

Materials and methods: An observational study was conducted to assess the adherence to the Mediterranean diet in patients affected by POAG, and who attended the Ophthalmology Department of the Canary Islands University Hospital. The study included completing a 14-item questionnaire validated by the PREDIMED Study, in person or by telephone.

Results: A total of 100 questionnaires were completed successfully by 50 males and 50 females. The mean age was 69.58 years for the males and 67.42 years for women. The men had more comorbidities than women (tobacco 14 vs. 3%), arterial hypertension, and diabetes (30 vs. 28%, and 16 vs. 6%, respectively). Adherence to the Mediterranean diet in males, was low in 9 patients (18%), moderate in 37 (74%), and high in 4 (8%) cases. In women adherence was low in 14 patients (28%), moderate in 34 (68%), and high in 2 (6%) cases. The overall adherence to the Mediterranean diet is low in 23%, moderate in 71% and high in 6% of the cases.

Conclusion: Patients who are affected by POAG have moderate adherence to the Mediterranean diet.

© 2017 Sociedad Española de Oftalmología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El glaucoma primario de ángulo abierto (GPAA) es el de mayor prevalencia en la población general (2,1%), y constituye la segunda causa de ceguera en los países industrializados¹.

Existen varios factores que se han identificado como implicados en la neurodegeneración glaucomatosa, pero actualmente el aumento de la PIO es el principal factor de riesgo tratable². En cuanto a la dieta, se ha descrito que las frutas y las verduras presentan un efecto protector en cuanto al riesgo de desarrollar glaucoma, y se aconseja un consumo alto de verduras de hoja verde, de frutas y de zumo de frutas en general, al atribuir este hallazgo a sus propiedades antioxidantes^{3,4}.

La dieta mediterránea (dM) es un modelo de alimentación basado en la idealización de algunos patrones dietéticos de los países mediterráneos. Se considera equilibrada y saludable, capaz de proporcionar un óptimo aporte nutricional⁵. Recientemente han aparecido diversas publicaciones que relacionan la adherencia a la dM y la disminución de los factores de riesgo cardiovasculares^{6,7}.

El objetivo de este estudio es valorar la adherencia a la dM en pacientes con GPAA de nuestra población asistencial, al igual que valorar la relación con el género, el nivel de estudios y el riesgo cardiovascular.

Material y método

Se realizó un estudio observacional para valorar la adherencia a la dM en los pacientes diagnosticados de GPAA que acuden a las consultas del Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (Tenerife, España),

hospital cuya población de referencia es el área norte de Tenerife (400.000 habitantes).

El estudio consistió en la realización de una encuesta —personal o telefónica—, compuesta de 14 ítems validados por el estudio Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED) y aparte, se incluyeron preguntas sobre las características epidemiológicas y cardiovasculares de los participantes (fig. 1). El tamaño de la muestra fue de 100 encuestas correspondientes a 100 pacientes, 50 hombres y 50 mujeres. Se excluyó a un paciente que no dio su consentimiento para realizar la encuesta. El estudio se realizó durante los meses de enero a marzo de 2016.

Se compararon los resultados estudiados en función de la puntuación conseguida según la siguiente escala: 0-6 puntos (baja adherencia), 7-10 puntos (moderada adherencia), 11-14 puntos (alta adherencia).

El estudio fue autorizado por el Comité Ético de Investigación Clínica del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias y fue acorde a los criterios de la Declaración de Helsinki.

Las puntuaciones conseguidas de cada paciente según las respuestas obtenidas fueron analizadas estadísticamente con el software Microsoft Excel (Microsoft Office Professional 2016, Redmond, WA, EE. UU.), una prueba de Chi-cuadrado y una prueba U de Mann-Whitney. Dichos análisis fueron realizados en la Unidad de Investigación del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias.

Resultados

Características de la muestra

Se identificó a un total de 100 pacientes glaucomatosos que completaron la encuesta.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5703474>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5703474>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)