

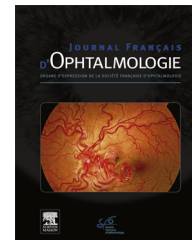


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



REVUE GÉNÉRALE

Surveillance, hygiène et entretien des lentilles de contact[☆]



Contact lens care and maintenance

L. Bloise

Espace médical Cap 3000, avenue E. Donadei, 06700 Saint-Laurent-du-Var, France

Reçu le 18 décembre 2016 ; accepté le 3 janvier 2017
Disponible sur Internet le 29 mars 2017

MOTS CLÉS

Entretien ;
Efficacité ;
Tolérance ;
Dépôts ;
Infections ;
Surveillance ;
Solutions d'entretien

Résumé L'entretien des lentilles de contact est indissociable du port des lentilles à renouvellement supérieur à un jour. À chaque étape de leur utilisation, les lentilles peuvent être souillées et contaminées. Les solutions d'entretien ont pour rôle essentiel de nettoyer, de décontaminer, de conserver les lentilles pour prévenir les problèmes infectieux et améliorer le confort de port. La contamination des lentilles de contact provient essentiellement des mains, des solutions d'entretien, des étuis, de l'eau et de l'environnement. Les micro-organismes pathogènes sont principalement des bactéries Gram négatif, des champignons et des amibes. Les dépôts présents sur les lentilles ont une origine organique ou pas. Leur présence augmente le risque infectieux car ils servent de matrice nutritive aux germes et sont responsables d'un inconfort de port. Les solutions d'entretien se différencient par leur composition, leur mécanisme d'action et les concentrations des différents agents. Pour prescrire l'entretien le mieux adapté à chaque porteur et à chaque matériau, il faut bien les connaître. L'entretien est la principale cause d'inconfort avec les lentilles de contact soit par une mauvaise utilisation, soit par incompatibilité solution/matériau, soit par une réaction du porteur aux composants.
© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

[☆] Retrouvez cet article, plus complet, illustré et détaillé, avec des enrichissements électroniques, dans EMC-Ophtalmologie : Bloise L. Surveillance, hygiène et entretien des lentilles de contact. EMC - Ophtalmologie 2016;13(3):1–13 [Article 21-070-B-15].

Adresse e-mail : lb.ophta@gmail.com

KEYWORDS

Maintenance;
Efficacy;
Tolerance;
Deposits;
Infections;
Follow-up;
Contact lens solutions

Summary All contact lenses with replacement schedules longer than daily must be maintained. At each step of their use, the lenses may be contaminated. Contact lens solutions perform the essential functions of cleaning, decontaminating and preserving the lenses to prevent infectious problems and improve wearing comfort. Contact lens contamination essentially comes from hands, cleaning solutions, cases, water and the environment. The pathogenic microorganisms are mainly Gram-negative bacteria, fungi and amoebae. Contact lens deposits may or may not have an organic origin. Their presence increases the risk of infection because they serve as a nutrient matrix for microbes, and they are responsible for wearing discomfort. Contact lens solutions differ in their composition, their mechanism of action and the concentration of the various agents. To prescribe the best lens care system to each wearer and for each material, it is necessary to be very familiar with them. Maintenance is the main cause of discomfort with contact lenses, either through improper use, solution-material incompatibility, or a reaction of the wearer to the components.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Les lentilles de contact sont un moyen de correction des amétropies, leur port doit être fait en toute sécurité. Leur entretien fait partie intégrante de l'adaptation, il entre dans la classe IIb des dispositifs médicaux. Les solutions d'entretien doivent être efficaces, sûres, bien tolérées et pratiques.

À chaque étape (pose, retrait, stockage), la lentille peut être contaminée et souillée. Le respect des règles d'utilisation des solutions, de la fréquence de renouvellement des lentilles et des règles d'hygiène permet un port de lentilles en toute sécurité et confortable.

Les différents environnements des lentilles

Le film lacrymal

Les lentilles baignent dans le film lacrymal constitué d'un gel complexe contenant des protéines, des mucines, des lipides, des saccharides, des sels et de l'eau. Ses composants, essentiellement les protéines et les lipides, ont tendance à se déposer à la surface de la lentille, formant des dépôts dont la quantité et la composition dépendent du matériau des lentilles.

La présence de la lentille entraîne des modifications biophysiques et biochimiques du film lacrymal.

Sur le plan biophysique, les principales modifications sont la diminution de la stabilité, de la couche lipidique et du volume du film lacrymal associées à une répartition des larmes en pré- et post-lentilles.

Sur le plan biochimique, les principales modifications sont une diminution des phospholipides [1] et une dégradation des mucines [2]. A contrario, la surface des lentilles est modifiée par la présence de dépôts provenant essentiellement du film lacrymal.

La flore saprophyte

La flore saprophyte est l'ensemble des micro-organismes présents à la surface oculaire ne provoquant pas d'infection car éliminés par les mécanismes de défenses oculaires dans

les conditions normales. Cette flore est peu abondante et variable selon les conditions environnementales, l'âge et le climat.

Cette flore saprophyte est composée de germes Gram positif et de staphylocoques à coagulase négative. La modification de la flore saprophyte, par le port de lentille, est très controversée dans la littérature, probablement à cause des différentes méthodologies d'études, des techniques d'analyse, des sujets étudiés, du type de lentilles, de la modalité, de la durée et du type de port.

Les moyens de défense oculaire

Les différents systèmes de défense oculaire permettent une régulation des germes luttant ainsi contre les infections sous-lentilles. Les facteurs intervenant dans cette prévention sont :

- au niveau de la surface oculaire : les composants des larmes, plus particulièrement le lysozyme et les lactoferrines, les cellules immunitaires nombreuses au niveau de la conjonctive et la cornée ;
- le flux lacrymal qui permet un lavage des débris et micro-organismes non fixés à la surface ;
- une surface épithéliale cornéo-conjonctivale intègre créant une barrière physique à un grand nombre de germes pathogènes ;
- le clignement par son action mécanique provoque l'évacuation des germes vers les lacs lacrymaux ;
- la baisse de la température locale, défavorable à la prolifération des germes.

Les micro-organismes sous lentilles

Dans les pays développés, le port de lentilles de contact est souvent la cause des kératites infectieuses. La lentille de contact est un vecteur de transfert des germes à la surface oculaire [3]. Mais leur seule présence ne suffit pas pour déclencher une infection oculaire. En effet, pour qu'un sujet développe une infection, il faut aussi une atteinte de la surface oculaire permettant aux germes d'y pénétrer.

La contamination des lentilles de contact se fait par les mains, les solutions d'entretien, les étuis, l'eau et certaines conditions environnementales. Les micro-organismes

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5704844>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5704844>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)