



REHABILITACIÓN

www.elsevier.es/rh



ORIGINAL

Impacto de la adherencia a las recomendaciones de hábitos de vida cardiosaludables en la capacidad funcional a largo plazo en pacientes que han completado un programa de rehabilitación cardíaca

J.A. Expósito Tirado^{a,*}, A.M. López Lozano^b, A. Aguilera Saborido^c,
J. Vallejo Carmona^b, J.M. Praena Fernández^d y C. Echevarría Ruiz de Vargas^e

^a Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla, Sevilla, España

^b Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

^c Hospital Universitario de la Merced, Osuna (Sevilla), España

^d Unidad de Estadística, Metodología y Evaluación de Investigación. Fundación Pública Andaluza para la Gestión de la Investigación en Salud de Sevilla, Sevilla, España

^e Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

Recibido el 4 de abril de 2016; aceptado el 19 de agosto de 2016

PALABRAS CLAVE

Enfermedad coronaria;
Rehabilitación;
Adherencia;
Enfermedad cardiovascular

Resumen

Objetivo: Estudiar el grado de adherencia a largo plazo a los hábitos de vida cardiosaludables en pacientes isquémicos que han completado un programa de rehabilitación cardíaca y prevención secundaria (PRCyPS) y su impacto en la capacidad funcional.

Diseño: Estudio analítico de cohortes histórico de pacientes isquémicos de riesgo moderado que completaron un PRCyPS en una Unidad de Rehabilitación Cardíaca en 2006-2007.

Material y método: Las variables de estudio se recogieron en 3 periodos: antes de empezar, tras terminar y a los 6 años de finalizar el PRCyPS. Como instrumentos de medida se utiliza el cuestionario sobre dieta mediterránea de Trichopoulos, el test de Morisky Green, el cuestionario internacional sobre actividad física y una ergometría. Se consideró cumplidor al paciente que seguía los 4 consejos cardiosaludables. La significación estadística se estableció en $p < 0,05$.

Resultados: Un total de 41 pacientes revisados a los 6 años (38 hombres, con 56 años de edad media). La adherencia a las recomendaciones cardiosaludables a los 6 años la cumplían 13 pacientes (32%). Los no cumplidores alcanzaron una capacidad funcional al finalizar el programa y a los 6 años de 10,4 y 8,3 respectivamente, mientras que los cumplidores alcanzaron 9,8 y 8,9. La pérdida de capacidad funcional en los no cumplidores fue del 20% frente a solo el 6% en los cumplidores ($p = 0,02$).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jaexpositot@gmail.com (J.A. Expósito Tirado).

KEYWORDS

Coronary disease;
Rehabilitation;
Adherence;
Cardiovascular
diseases

Conclusión: La adherencia a las recomendaciones de hábitos de vida cardiosaludables transmitidas en los PRCyPS a los 6 años es bajo (32%). Los pacientes que siguen todas las recomendaciones solo pierden un 6% de la capacidad funcional a los 6 años frente al 20% de la capacidad funcional que pierden los pacientes que no tienen una buena adherencia.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

Impact of adherence to recommendations on a healthy heart lifestyle on long-term functional capacity in patients completing a cardiac rehabilitation programme

Abstract

Objective: To evaluate long-term adherence to healthy heart lifestyle habits in ischemic patients completing a cardiac rehabilitation/secondary prevention (CR/SP) programme and its impact on functional capacity

Design: Analytic historical cohort study of ischemic patients at moderate-risk who completed a CR/SP programme in a Cardiac Rehabilitation Unit from 2006-2007.

Material and method: The study variables were collected in 3 periods: Before and after the programme and 6 years later. Measurement instruments included Trichopoulou's Mediterranean diet questionnaire, the Morisky Green test, the International Physical Activity Questionnaire and a stress test. Patients following 4 healthy heart recommendations were considered to be adherent. Statistical significance was set at $P < .05$.

Results: A total of 41 patients were evaluated at 6 years; 38 were men and the mean age was 56 years. Thirteen patients (32%) were considered adherent to healthy heart recommendations at 6 years. At the end of the programme and at 6 years, functional capacity was 10.4 and 8.3, respectively, in adherent patients and 9.8 and 8.9 in non-adherent patients. Loss of functional capacity in non-adherent patients was 20% compared with only 6% in adherent patients ($P = .02$).

Conclusion: Adherence to healthy heart recommendations made in a CP/SP programme was low (32%). Patients who adhered to all the recommendations lost only 6% of their functional capacity at 6 years compared with 20% of functional capacity in non-adherent patients.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. All rights reserved.

Introducción

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en los países desarrollados y la segunda causa de mortalidad hospitalaria. En España las enfermedades cardiovasculares causaron 122.097 muertes en 2012, que supusieron el 30,3% del total de las defunciones y la principal causa de mortalidad¹. También es la primera causa de alta hospitalaria en España en 2013: las enfermedades circulatorias representan el 13,3% de estas altas².

La rehabilitación cardíaca se considera una intervención coste-efectiva tras un síndrome coronario agudo. Los programas de rehabilitación cardíaca y prevención secundaria (RCyPS) que realizan un tratamiento integral en pacientes con cardiopatía isquémica han demostrado mejorar la calidad de vida, el estado funcional, reducir las hospitalizaciones sucesivas, el infarto de miocardio recurrente y la mortalidad a largo plazo³, estimada esta en una reducción del 20 al 30% en personas con enfermedad coronaria⁴.

Sin embargo, la falta de adherencia a los hábitos de vida recomendados en estos PRCyPS sigue siendo un desafío. Según algunos estudios, se estima que hasta el 50% de los pacientes abandonan prematuramente estas recomendaciones⁵. Esta falta de adherencia puede llevar a unos peores resultados en la efectividad y eficiencia de

estos programas, con lo que aumentan no solo la mortalidad sino también la morbilidad⁶. En la bibliografía no hemos encontrado trabajos que cuantifiquen la pérdida de capacidad funcional a largo plazo en aquellos pacientes que tras finalizar un programa de rehabilitación cardíaca cumplen o no las recomendaciones de hábitos de vida.

El objetivo de este trabajo es estudiar el grado de adherencia a largo plazo a los hábitos de vida cardiosaludables recomendados en pacientes isquémicos que han completado PRCyPS y su impacto en la capacidad funcional a los 6 años de seguimiento.

Material y método

Diseño del estudio

Estudio analítico de cohortes histórico de pacientes que completaron el PRCyPS en nuestra unidad en los años 2006-2007. El contacto con los pacientes se realiza mediante entrevista telefónica en la que se les explica el motivo de la llamada, el objetivo del estudio y se les invita a participar en él. En caso de aceptar su inclusión se les da una cita en consulta en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del hospital.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5711543>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5711543>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)