



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



MISE AU POINT

## L'escrime : « en garde ! Êtes-vous prêts ? Allez ! »

Fencing: "En garde ! Ready ! Fence"

V. Meyer<sup>a,\*</sup>, E. Rosnet<sup>a,b</sup>, V. Guérin<sup>a,c</sup>,  
D. Hornus-Dragne<sup>a,d</sup>, P. Dedieu<sup>e</sup>, M. Poussel<sup>a,f</sup>

<sup>a</sup> Fédération française d'escrime, commission médicale, Tour Gallièni 2, 36, avenue du Général-de-Gaulle, 93170 Bagnolet, France

<sup>b</sup> Laboratoire « performance, santé, métrologie, société », UFRSTAPS, université de Reims Champagne-Ardenne, 51100 Reims, France

<sup>c</sup> Équipe de recherche stop aux violences sexuelles, 28, rue Laure-Diebold, 75008 Paris, France

<sup>d</sup> Solution RIPOSTE, Ligue d'Escrime Midi Pyrénées, 7, rue André-Citroën, 31130 Balma, France

<sup>e</sup> Institut régional de formation sanitaire et sociale Limousin, 25, rue Sismondi, 87000 Limoges, France

<sup>f</sup> Service des examens de la fonction respiratoire et de l'aptitude à l'exercice – médecine du sport, CHRU de Nancy, 54000 Nancy, France

### MOTS CLÉS

Escrime ;  
Activité physique ;  
Santé ;  
Physiologie ;  
Traumatologie

### Résumé

**Objectifs.** – Présenter l'escrime au travers de toutes ses facettes actuelles, que se soit une pratique de loisir, de compétition, de haut niveau ou encore de « sport santé ». Faire connaître les spécificités de cette discipline sportive aux médecins pouvant être amenés à prendre en charge des escrimeurs.

**Actualités.** – L'escrime est un sport de tradition française et le premier pourvoyeur de médailles olympiques en France. L'escrime demeure néanmoins assez mal connue du grand public ainsi que de la communauté médicale. Ce sport d'opposition se pratique avec une tenue et un matériel spécifiques et les règles diffèrent selon l'arme utilisée (le fleuret, l'épée et le sabre). Lors des assauts, les escrimeurs sont soumis à des contraintes spécifiques, alternant des phases actives de combat et des phases de repos, développant ainsi certaines caractéristiques physiologiques et psychologiques. Les pathologies rencontrées chez l'escrimeur présentent également des spécificités que le médecin (et à plus forte raison le médecin du sport) se doit de connaître s'il veut prendre en charge de façon optimale ces sportifs. Parallèlement à une pratique sportive, la pratique de l'escrime artistique s'est également fortement développée ces dernières

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : veronique.meyer@gmail.com (V. Meyer).

## KEYWORDS

Fencing;  
Physical activity;  
Health;  
Physiology;  
Injury

années. De même, des programmes « sport santé » ont été développés au sein de la Fédération française d'escrime afin de proposer une pratique variée, adaptée, et au plus grand nombre, dans le respect des règles et de la tradition de ce sport.

*Conclusion.* – L'escrime permet de développer des caractéristiques physiologiques et psychologiques spécifiques. Au-delà de l'escrime de compétition, l'adaptation de la pratique de l'escrime permet de faire bénéficier au plus grand nombre des bienfaits de cette discipline.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

## Summary

*Aims.* – To present the various aspects of fencing: recreational, competition, elite practice or health-related fencing practice. To help medical practitioners to better understand the specificities of fencing.

*News.* – Fencing is a typical and traditional French sport and also the first provider of Olympic medals in France. Nevertheless, fencing still remains poorly known for a large population even for the medical community that may have to take care of fencers. Fencing is an open-skilled combat sport, in which two fencers fight indirectly through their weapons. Fencing is practised with three different weapons (the foil, the épée and the sabre), each contested with different rules. Fencers must wear specific fencing dress, mask, gloves and plastrons. During an assault, the fencer underwent numerous specific constraints leading to the development of physiological and psychological characteristics. Even if fencing is not particularly dangerous, there are some specific injuries that the medical practitioner should know in order to provide the best medical care. In addition, a growing interest for artistic fencing has emerged during the past decades, representing an alternative to the competitive practice. Similarly, the French Fencing Federation developed health-related fencing programs, especially in the field of breast cancer or for women victims of sexual violence. Regarding the various practices of fencing, this sport can be proposed to a large number of people, in accordance to the rules and to the traditions. *Conclusion.* – Fencing is able to develop specific physiological and psychological characteristics. Beyond the vision of competitive fencing, the adaptations of this sport now allow to extend the benefits of fencing to a large population.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

## 1. Introduction

L'escrime, sport de tradition française par excellence et premier pourvoyeur de médailles olympiques demeure néanmoins mal connu du grand public et de la communauté médicale. Le médecin, et à plus forte raison le médecin du sport se doit de connaître les particularités et spécificités de cette discipline sportive aussi bien du point de vue des contraintes physiologiques que des pathologies spécifiques rencontrées.

## 2. L'escrime, un sport pas comme les autres

### 2.1. L'escrime : témoignage de notre patrimoine et de notre histoire

L'utilisation des armes blanches existe depuis les temps très anciens. Il s'agissait alors d'une pratique guerrière. La Renaissance a permis une évolution vers une pratique de loisir, avec l'apparition des premières compétitions. La

pratique du duel (épée de cour) a progressivement laissé la place à un art dont les valeurs éducatives étaient utilisées dans la noblesse et les écoles militaires.

Les premiers jeux Olympiques modernes (1896) permettent la transition vers une escrime sportive, telle que pratiquée désormais, tout en conservant les valeurs éducatives et de tradition (maître d'armes, règlement « honneur aux armes, respect au maître »...).

### 2.2. L'escrime française de nos jours

La Fédération française d'escrime comprend 56 000 licenciés répartis en 800 clubs, qui sont dans l'obligation d'avoir un maître d'armes pour l'encadrement de l'activité.

Malgré le nombre modéré de licenciés, l'escrime reste le 1<sup>er</sup> sport pourvoyeur de médailles Olympiques en France. La tradition française et la qualité de l'enseignement sont recherchées à travers le monde (nombreux enseignants d'escrime français recrutés pour entraîner des équipes étrangères) et expliquent que le français soit toujours la langue officielle, malgré la diffusion du sport sur les cinq continents.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5712254>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5712254>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)