



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Évaluation de la pratique sportive chez les personnels navigants professionnels civils et militaires : étude épidémiologique prospective

Evaluation of physical activity among the civilian and military professional aircrews: Prospective epidemiological study

C. Dussault^a, J. Monin^b, N. Koulmann^a, P.E. Bertran^b,
E. Perrier^b, S. Coste^{c,*}

^a Département environnement opérationnel, institut de recherche biomédical des armées, BP 73, 91223 Brétigny-sur-Orge, France

^b Consultation de médecine du sport, centre de formation de médecine aéronautique du Val de Grâce, DEA-CPEMPN, HIA Percy, BP 406, 92141 Clamart cedex, France

^c Consultation de médecine du sport, centre de formation de médecine aéronautique de l'école du Val de Grâce, site de l'îlot Percy, 92140 Clamart, France

Reçu le 5 avril 2016 ; accepté le 22 mai 2016

MOTS CLÉS

Activité physique ;
Personnel navigant ;
Militaires ;
Civils ;
Santé

Résumé

Objectifs. – Les personnels navigants professionnels sont soumis à des contraintes spécifiques au milieu aéronautique. Ils bénéficient de visites d'expertise médicales périodiques au cours desquelles est faite la promotion de l'activité physique et sportive. L'objectif de cette étude est de déterminer leur pratique sportive et d'en identifier les impacts et bénéfices ressentis.
Matériel et méthodes. – Un questionnaire anonyme d'activité physique a été soumis à tous les personnels navigants professionnels civils et militaires venant pour leur visite médicale entre mars et juillet 2014. Le questionnaire comportait les données anthropométriques usuelles, les habitudes de vie, 35 items détaillant la pratique sportive sur les 12 derniers mois, leur motivation pour cette pratique et l'impact sur leur qualité de travail. L'analyse statistique a été réalisée à l'aide du logiciel Sigma plot®.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : coste@free.fr (S. Coste).

Résultats. – Au total, 1810 personnels navigants ($39,81 \pm 9,73$ ans) ont répondu à cette étude : 64,8 % sont civils et 79,3 % sont des hommes. L'IMC moyen est de $24,10 \pm 3,07$ kg/m² et 15,4 % des sujets sont fumeurs actifs. Ces 12 derniers mois, 94,2 % de la population interrogée déclarent avoir pratiqué une activité sportive. Seul 29,8 % pratiquent plus de deux fois par semaine. La population militaire pratique significativement plus de sport que celle civile en termes de fréquence et volume horaire ($p < 0,01$). Sur l'ensemble, la course à pied et le trail représentent les principales activités (62,5 %), suivie du cyclisme (36 %) et de la natation (34,2 %). Les sports collectifs apparaissent peu représentés (14 %). Plus de 90 % des sujets déclarent pratiquer des activités sportives en dehors des heures de travail et parmi les militaires seuls 19,8 % utilisent les créneaux dédiés et encadrés. Un tiers des sujets profitent de leurs congés pour augmenter leur pratique et 48,3 % en profitent pour pratiquer un sport nécessitant un environnement particulier. Les critères de motivation principaux à la pratique sportive sont l'hygiène et le bien-être (58,7 %) et le plaisir personnel (50,6 %). Moins d'un tiers des personnels navigants recherchent la cohésion avec une différence significative entre militaires et civils (37,3 % vs 27,1 % ; $p < 0,01$). Selon 89 % des navigants, le sport améliore l'exercice de leur fonction, en facilitant le sommeil (78,1 %) et en améliorant la tolérance aux situations de stress (72,2 %). Une indisponibilité professionnelle liée à une blessure sportive est rapportée par 11,1 % des navigants civils contre 27,7 % des militaires ($p < 0,01$).

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Physical activity;
Aircrews;
Military;
Civilian;
Health

Summary

Objectives. – Professional aircrews (civilian and military) are subject to specific aeronautical constraints. They benefit from regular medical visits during which sport and physical activity are promoted. The aim of this study is to determine their physical activity level and to identify perceived impacts and benefits on their quality of work.

Methods. – All professional aircrews that come for their periodical medical visit between March and July 2014 have to fill in a questionnaire of physical activity. It included anthropometrical, lifestyle and sport habits data over the last 12 months. They have to precise their motivation for this practice and benefits.

Results. – A total of 1810 aircrews (39.81 ± 9.73 years) completed the study : 64.8% are civilians and 79.3% are men. The mean body mass index is 24.10 ± 3.07 kg/m² and 15.4% are smokers. In total, 94.2% of the aircrews have a physical activity but only 29.8% practice more than twice per week. Military aircrews have more physical activity than civilians in terms of frequency and time volume ($p < 0.01$). Running and trail are the main activities (62.5%), followed by cycling (36%) and swimming (34.2%). Team sports appear poorly represented (14%). More than 90% of all subjects practiced sports activities outside of their working hours. In total, 19.8% of military use dedicated and supervised niches. During holidays, one third of the subjects increase their practice and 48.3% practice a sport that requires a particular environment. Major motivational criteria are health and welfare (58.7%) and personal pleasure (50.6%). Cohesion in relation with physical activity is important for only one third of aircrews with a significant difference between military and civilian (37.3% vs 27.1%; $p < 0.01$). According to 89% of the aircrews, sport improves their missions, facilitating sleep (78.1%) and improving tolerance to stressful situations (72.2%). Professional downtime related to a sports injury is reported by 11.1% of civil against 27.7% of military aircrews ($p < 0.01$).

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

Le milieu aéronautique soumet les équipages des aéronefs à un environnement de travail particulier notamment du fait des vibrations et des turbulences, de l'exiguïté des cabines ou bien encore de l'hypoxie chronique. Les charges de travail physique et psychologique sont liées aux contraintes posturales, aux décalages horaires parfois importants associés à des horaires atypiques, et aux interfaces homme-machine complexes soumettant les

navigants en particulier les pilotes à une surcharge cognitive. À côté de ces contraintes communes à tous les personnels navigants (PN) professionnels, les militaires peuvent être exposés à des contraintes spécifiques liées à la complexité des aéronefs à haute performance (accélération des avions de chasse, hypoxie des vols à très grande hauteur) ou aux conditions de vie et d'emploi sur les théâtres d'opération sur lesquels ils sont déployés. Pour ces diverses raisons, les PN professionnels civils et militaires bénéficient d'une surveillance médicale régulière

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5712260>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5712260>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)