



# Revista de Psiquiatría y Salud Mental

[www.elsevier.es/saludmental](http://www.elsevier.es/saludmental)



## ORIGINAL

# Influencias genéticas y ambientales en rasgos psicológicos y actitudes alimentarias en una población escolar española

Luis Rojo-Moreno<sup>a,b,c</sup>, Carmen Iranzo-Tatay<sup>a,\*</sup>, Natalia Gimeno-Clemente<sup>d</sup>,  
Maria Antonia Barberá-Fons<sup>a</sup>, Luis Miguel Rojo-Bofill<sup>a</sup> y Lorenzo Livianos-Aldana<sup>a,b,c</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia, España

<sup>b</sup> CIBERESP, España

<sup>c</sup> Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Valencia, Valencia, España

<sup>d</sup> Grupo de investigación Psiquiátrica, Sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España

Recibido el 19 de octubre de 2014; aceptado el 28 de mayo de 2015

### PALABRAS CLAVE

Trastornos de la conducta alimentaria;  
Factores de riesgo;  
Adolescentes;  
Gemelos;  
Genética

### Resumen

**Introducción:** La heredabilidad de los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, se ha estimado alrededor del 22% al 62%. El objetivo del presente trabajo es determinar la influencia de los factores genéticos y ambientales que contribuyen en la expresión de los factores psicológicos medidos a través del *Eating Disorders Inventory*, en función del sexo, en adolescentes de la Comunidad Valenciana (España).

**Material y métodos:** Quinientas ochenta y cuatro parejas de gemelos de 13 a 18 años de edad. Para determinar la cigosidad los profesores rellenaron un cuestionario de similitud física. Se aplicaron las subescalas del *Eating Disorders Inventory*, impulso a la delgadez, insatisfacción corporal, perfeccionismo e ineficacia. Se ha realizado una modelización de las mismas para establecer los componentes genéticos y ambientales (comunes y específicos) de su varianza.

**Resultados:** En las niñas las 4 variables mostraron un componente de heredabilidad, del 37,7% para la ineficacia, del 42,8% para el perfeccionismo, del 56,9% para el impulso a la delgadez y del 65,5% para la insatisfacción corporal. En los niños se descarta una influencia genética para la insatisfacción corporal, que aparece influenciada exclusivamente por factores ambientales. El resto de variables mostraron un componente heredable, pero en menor medida que en las niñas.

**Conclusiones:** A excepción de la IC en niños, las actitudes y comportamientos alimentarios muestran un patrón parcialmente heredable, que varía en función del sexo.

© 2014 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [iranzotatay@hotmail.com](mailto:iranzotatay@hotmail.com) (C. Iranzo-Tatay).

## KEYWORDS

Eating disorders;  
Psychological traits;  
Adolescents;  
Twins;  
Genetics

## Genetic and environmental influences on psychological traits and eating attitudes in a sample of Spanish schoolchildren

### Abstract

**Introduction:** The heritability of eating disorders has been estimated to range from 22% to over 62%. The aim of this study is to determine the relative influence of genetics and environment that contribute to the drive for thinness, body dissatisfaction, perfectionism, and ineffectiveness, by evaluating sex differences in a sample of adolescent twins from Valencia, Spain.

**Material and methods:** Five hundred eighty-four pairs of adolescent twins between 13 and 18 years of age completed the study. To determine zygosity, teachers responded to a questionnaire on physical similarity. Psychological traits of eating disorders were assessed with four sub-scales of the Eating Disorder Inventory (EDI); drive for thinness, body dissatisfaction, perfectionism, and ineffectiveness. Twin models were used to assess genetic and environmental (common and unique) factors affecting these four psychological traits.

**Results:** All four traits showed significant genetic contributions among girls, with heritability estimates of 37.7% for ineffectiveness, 42.8% for perfectionism, 56.9% for drive for thinness, and 65.5% for body dissatisfaction. Among boys, body dissatisfaction showed no additive genetic contributions, indicating significant shared and individual specific environment effects. The three other traits in boys showed significant additive genetic contributions, but were lower than in girls.

**Conclusions:** With the exception of body dissatisfaction in boys, psychological traits of eating disorders show heritability patterns that differ according to sex.

© 2014 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La genética de los trastornos psiquiátricos es compleja, y se complica más por las interacciones gen-gen y gen-ambiente. Muchos genes interaccionan dando lugar a la activación de múltiples circuitos neuronales, cuyo resultado es la aparición de variaciones en el comportamiento<sup>1</sup>. Los estudios gemelares son una fuente de información sobre las bases genéticas de los rasgos complejos; la comparación entre gemelos monocigotos (MZ) y dicigotos (DZ) permite evaluar la importancia de la varianza genética en la susceptibilidad a padecer una enfermedad<sup>2</sup>.

La heredabilidad de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), sus síntomas y los rasgos conductuales han sido evaluados a partir de diversos registros gemelares de poblaciones norteamericanas, australianas y europeas, entre otros. Se ha establecido la heredabilidad de la anorexia nerviosa (AN) entre un 22% y un 58%<sup>3-6</sup>, y de la bulimia nerviosa (BN) entre el 55% al 62%<sup>3,5,7,8</sup>. Las conductas alimentarias anómalas como la «pérdida intencionada de peso», la «sobrealimentación» y el «atracción» también han mostrado estimaciones de heredabilidad del 14% al 51%<sup>9-11</sup>.

Es menor el conocimiento sobre los factores genéticos que influyen en los rasgos de personalidad relacionados con los TCA. Se ha descrito que el perfeccionismo muestra una heredabilidad del 29-42%<sup>12-14</sup>, el impulso a la delgadez (ID) del 44-59,4%<sup>15,16</sup>, la insatisfacción corporal (IC) del 49% al 60%<sup>15,17</sup> y la ineficacia del 0% al 37%<sup>12,16</sup>. Sin embargo, ninguna investigación española ha evaluado de forma integral todos estos factores psicológicos, que son factores de riesgo de los TCA, en una misma muestra gemelar.

El objetivo de nuestro trabajo fue evaluar la heredabilidad de varios aspectos psicológicos centrales de los TCA, medidos a través del *Eating disorders Inventory* (EDI), en una muestra gemelar española. Es el primer estudio de estas características que se realiza en nuestro país, y analiza la influencia de los factores genéticos en la expresión del perfeccionismo, ID, IC e ineficacia en función del sexo.

## Material y métodos

### Muestra

La población y los datos del presente estudio proceden de un proyecto institucional de diagnóstico e intervención en trastornos de la conducta alimentaria que la Dirección General de Salud Pública y la Conselleria de Educación de la Comunidad Valenciana (España) llevan a cabo desde hace una década (proyecto DITCA). La participación es voluntaria y se oferta a todos los centros escolares de la Comunidad Valenciana. El propósito general del proyecto es la prevención primaria y la detección precoz de los TCA (AN, BN o TCA no específicos) en la población adolescente. Los alumnos que participaron, con consentimiento de sus padres, respondieron durante el horario escolar al cuestionario EDI. El proyecto ha sido descrito en anteriores publicaciones<sup>18</sup>. La población diana tiene entre 13 y 18 años. Replicando investigaciones previas<sup>19</sup>, a partir de las iniciales, fecha de nacimiento y centro escolar se identificaron a las 584 parejas de gemelos que conformaron la actual investigación.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5722680>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5722680>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)