



Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental



REVISIÓN

Factores asociados a malestar psicológico o trastornos mentales comunes en poblaciones migrantes a lo largo del mundo

Dolores Jurado^{a,b,*}, Renato D. Alarcón^{c,d}, José M. Martínez-Ortega^{a,e},
Yaiza Mendieta-Marichal^b, Luis Gutiérrez-Rojas^{a,f} y Manuel Gurpegi^{a,e}

^a Grupo de Investigación CTS-549, Instituto de Neurociencias, Centro de Investigación Biomédica (CIBM), Universidad de Granada, Granada, España

^b Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Granada, Granada, España

^c Departamento de Psiquiatría y Psicología, Mayo Clinic College of Medicine, Rochester, Minnesota, Estados Unidos

^d Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú

^e Departamento de Psiquiatría, Universidad de Granada, Granada, España

^f Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España

Recibido el 5 de noviembre de 2015; aceptado el 21 de abril de 2016

PALABRAS CLAVE

Malestar psicológico;
Migrantes;
Proceso migratorio;
Salud mental;
Trastornos mentales
comunes

Resumen Se revisan sistemáticamente los factores asociados a la presencia de malestar psicológico o trastornos mentales comunes en poblaciones migrantes. Se revisaron los artículos publicados entre enero de 2000 y diciembre de 2014, de los que se seleccionaron 85 que aplicaban análisis estadísticos multivariantes. Los trastornos mentales comunes se asociaban significativamente a características sociodemográficas y psicológicas, lo mismo que se observa en grandes estudios epidemiológicos de poblaciones generales. La probabilidad de trastornos mentales comunes aumentó significativamente entre grupos de migrantes, además de por la región de origen, por los siguientes factores: sucesos traumáticos previos; migración forzada, escasamente planificada o ilegal; bajo nivel de aculturación, vivir solo o separado de la familia en el nuevo país, falta de apoyo social, discriminación percibida y tiempo transcurrido en el nuevo país. Para diseñar estrategias preventivas se ha de tener en cuenta los factores asociados al riesgo de morbilidad psiquiátrica en poblaciones migrantes.

© 2016 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: djurado@ugr.es (D. Jurado).

KEYWORDS

Psychological distress;
Migrants;
Migration process;
Mental health;
Common mental disorders

Factors associated with psychological distress or common mental disorders in migrant populations across the world

Abstract We systematically review factors associated with the presence of psychological distress or common mental disorders in migrant populations. Articles published between January 2000 and December 2014 were reviewed and 85 applying multivariate statistical analysis were selected. Common mental disorders were significantly associated with socio-demographic and psychological characteristics, as observed in large epidemiological studies on general populations. The probability of common mental disorders occurrence differs significantly among migrant groups according to their region of origin. Moreover, traumatic events prior to migration, forced, unplanned, poorly planned or illegal migration, low level of acculturation, living alone or separated from family in the host country, lack of social support, perceived discrimination, and the length of migrants' residence in the host country all increase the likelihood of CMD. In contrast, language proficiency, family reunification, and perceived social support reduce such probability. Factors related with the risk of psychiatric morbidity among migrants should be taken into account to design preventive strategies.

© 2016 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El estudio sobre los trastornos mentales comunes (TMC) en poblaciones migrantes se ocupa de 2 fenómenos bien conocidos y opuestos: hipótesis del migrante saludable vs. hipótesis de morbilidad por migración. La perspectiva del migrante saludable (referida a salud mental en esta revisión), está apoyada principalmente por estudios realizados en Canadá¹⁻⁶ y en EE. UU.⁷⁻¹², y afirma que los migrantes, comparados con la población nacida en Canadá o en EE. UU., tienen un riesgo significativamente menor de padecer algún trastorno psiquiátrico. Algunos autores^{1,10,13} sugieren que las personas con mejor salud o con un alto nivel educativo serían más propensas a emigrar. Sin embargo, la probabilidad de un menor riesgo de trastorno psiquiátrico no es igual en los diferentes grupos de migrantes^{1,10,11,14}. Diversos factores tales como el inicial estado de salud, la edad, el sexo, el estado civil, las habilidades lingüísticas, la región de origen, las experiencias de discriminación¹⁵, el proceso de aculturación^{7,8} y el tiempo de permanencia en el país de acogida^{1,9} pueden producir un declive a lo largo del tiempo en el estado inicialmente «saludable» del migrante.

En contraste a las investigaciones realizadas en Norteamérica, numerosos estudios realizados principalmente en Europa encuentran una mayor prevalencia de morbilidad psíquica en la población migrante en comparación con la no migrante. En Alemania¹⁶, la prevalencia de TMC fue significativamente más elevada en migrantes de Polonia y Vietnam que en población no migrante. En los Países Bajos¹⁷ y en Bélgica^{18,19}, los migrantes procedentes de países musulmanes tenían una mayor prevalencia de TMC que los no inmigrantes. En Suecia, la probabilidad de presentar TMC fue el doble entre los migrantes (nacidos en otros países europeos, o en países no europeos) que en la población nacida en Suecia²⁰. En Noruega²¹, los migrantes procedentes de países en vías de desarrollo presentaban mayor riesgo de problemas de salud mental que los noruegos. En el estudio *Ethnic Minority Psychiatric Illness Rates in the Community* (EMPIRIC) realizado en el Reino Unido²², la prevalencia de

TMC fue significativamente mayor en hombres irlandeses y pakistaníes de 35-54 años, y en mujeres indias y pakistaníes de 55-74 años, que en grupos homólogos de raza blanca y del mismo sexo y edad. Otro estudio realizado en el Reino Unido²³ confirmó una mayor prevalencia de trastornos depresivos entre las mujeres pakistaníes que vivían en el centro de la ciudad que entre las mujeres europeas de raza blanca que vivían en la misma zona, pero no encontraron diferencias entre los varones. En Austria²⁴, los migrantes procedentes de Europa del Este, presentaban una mayor prevalencia de TMC que la población nacida en Austria. Varios estudios realizados en España²⁵⁻²⁹ encuentran que los migrantes procedentes principalmente de Hispanoamérica tenían peor salud mental que los españoles. Además, en Israel^{30,31} la prevalencia de TMC en migrantes de la antigua Unión Soviética (AUS) fue significativamente superior a la prevalencia en la población israelí. En China, según un metaanálisis de 48 estudios transversales³², la prevalencia de síntomas psicológicos entre los trabajadores migrantes, desde zonas rurales a urbanas, fue más elevada que la observada en la población general china. Estudios en Australia^{33,34} también encuentran peor salud mental entre los migrantes que en la población australiana.

Ambas hipótesis (migrante saludable vs. morbilidad por migración) pueden ser verdaderas, y en todo caso, no se excluyen mutuamente. Como hemos señalado en un artículo previo²⁹, para verificar cada hipótesis sería necesario considerar la prevalencia de TMC en el país de origen del migrante. Por otra parte, hay una extensa investigación sobre los diferentes factores asociados al riesgo de morbilidad psíquica en migrantes, como las características individuales del migrante (p. ej. edad, sexo, región de origen, estado civil), factores circundantes al proceso de migración (p. ej. razón para emigrar, aculturación, dominio del idioma) o aquellos factores relacionados con el ambiente social y ocupacional en el país huésped o de acogida. Puesto que los migrantes son un grupo vulnerable en cualquier población, es fundamental analizar los diferentes factores que pueden contribuir al mantenimiento (también a la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5722711>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5722711>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)