



ARCHIVOS DE Bronconeumología

www.archbronconeumol.org



Artículo especial

Prevalencia, conocimiento y actitudes acerca del consumo de tabaco en los miembros de SEPAR

Segismundo Solano Reina^{a,*}, Carlos A. Jiménez Ruiz^b, Eva de Higes Martínez^a, Marcos García Rueda^a, Francisco J. Callejas González^a, Jose I. de Granda Orive^c, Paz Vaquero Lozano^d, Pilar de Lucas Ramos^e e Inmaculada Alfageme Michavila^f

^a Comité Ejecutivo del Área de Tabaquismo (SEPAR), Madrid, España

^b PII de Tabaquismo (SEPAR), Unidad Especializada de Tabaquismo, CAM, España

^c Área de Tabaquismo (SEPAR), Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

^d Área de Enfermería (SEPAR), Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^e Servicio de Neumología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^f Servicio de Neumología, Hospital de Valme, Sevilla, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 2 de noviembre de 2015

Aceptado el 11 de enero de 2016

On-line el xxx

Palabras clave:

Tabaquismo
Prevalencia
Actitudes
Profesionales sanitarios
Socios de SEPAR

Keywords:

Smoking
Prevalence
Attitudes
Healthcare professionals
SEPAR members

R E S U M E N

Los objetivos del estudio son estimar la prevalencia del hábito tabáquico entre los socios y las actitudes e intervenciones sobre tabaquismo que realizan los miembros SEPAR ante sus pacientes.

Se realizó una encuesta on line, a la que respondieron 640 socios (496 neumólogos, 45 enfermeras, 34 cirujanos torácicos, 37 fisioterapeutas y 28 profesionales de otras especialidades). El 5% de los socios encuestados confiesan ser fumadores: neumólogos 3,4%; enfermería 8,9%; cirujanos torácicos 8,8%; fisioterapeutas 13,5%.

El 96% de los socios dan mucha o bastante importancia a la función modélica. El 98% de los socios preguntan siempre o a menudo a sus pacientes sobre el consumo de tabaco. La intervención más eficaz para tratar el tabaquismo para un 77% de los socios es el uso de fármacos, combinado con soporte psicológico.

Estos resultados son un exponente de la firme sensibilización e implicación que los miembros SEPAR tienen frente al tabaquismo.

© 2016 SEPAR. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Prevalence, Knowledge and Attitudes Towards Smoking Among SEPAR Members

A B S T R A C T

The aims of this study were to estimate the prevalence of smoking among SEPAR members, and their approach to smoking cessation in their patients.

An online survey was completed by 640 members (496 pulmonologists, 45 nurses, 34 thoracic surgeons, 37 physiotherapists, and 28 other specialists). Of the members interviewed, 5% confessed that they were smokers: 3.5% pulmonologists; 8.9% nurses; 8.8% thoracic surgeons, and 13.5% physiotherapists.

A total of 96% of members assign a lot or quite a lot of importance to setting an example; 98% of members always or often ask their patients about their smoking habit. The most effective anti-smoking intervention, according to 77% of members, is a combination of drugs and psychological support.

These results are an indicator of the awareness and commitment of SEPAR members to smoking and its cessation.

© 2016 SEPAR. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ssolano@separ.es (S. Solano Reina).

Introducción

En la actualidad, más de 1.000 millones de personas fuman tabaco en todo el mundo, y su consumo ocasiona la muerte de más de 6 millones cada año. El consumo de tabaco sigue aumentando en los países en vías de desarrollo debido al crecimiento constante de la población y a las campañas de comercialización agresiva de la industria tabaquera (IT)¹. En España, el 24% de la población de más de 15 años de edad afirma que fuma a diario (28% en hombres y 20% en las mujeres), según los datos de la Encuesta Nacional de Salud². El tabaquismo constituye, pues, el principal problema de salud pública susceptible de prevención.

Las evidencias científicas sugieren que los profesionales sanitarios (PS) pueden ayudar a los fumadores a que abandonen el hábito tabáquico y, además, a reducir la incidencia de enfermedades derivadas de su consumo³.

Las conductas de salud de los PS inciden de modo importante, negativa o positivamente, sobre los hábitos saludables de la población. De ahí que todos los PS en general deberían enfatizar la importancia que merece su papel ejemplar o modélico como promotor de la salud y de los hábitos saludables, implicándose ellos mismos en adoptar y admitir la conducta y el compromiso de un no fumador⁴.

En general, en nuestro país la implicación de los PS en el control y prevención del tabaquismo ha ido en aumento, del mismo modo que la prevalencia del consumo de tabaco ha ido disminuyendo, aunque hubo etapas en que la prevalencia estuvo por encima de la media de la población española (49% vs 39%)⁵.

En el año 2000 se realizó un estudio para conocer la prevalencia del tabaquismo entre los miembros de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), así como sus características y actitudes ante el tabaquismo y la evaluación de las mismas⁶. El 39,8 de los participantes eran exfumadores, el 15,1% fumadores habituales y el 8,1% fumadores ocasionales, porcentajes muy inferiores a resultados de estudios previos, que cifraban en un 47% la prevalencia en este colectivo⁷. Teniendo en cuenta el tiempo transcurrido, el Área de Tabaquismo ha estimado conveniente actualizar la prevalencia del tabaquismo y las actitudes ante el tabaco en los miembros de SEPAR, fundamento del presente estudio. Los objetivos principales del estudio son estimar la prevalencia del hábito tabáquico entre los socios y conocer las actitudes con relación al tabaco y las intervenciones asistenciales en tabaquismo que realizan los socios SEPAR ante sus pacientes.

Material y métodos

Se realizó un estudio basado en una encuesta estructurada con metodología on line dirigida a todos los 3.825 miembros de SEPAR y la respondieron un 16,7%, es decir, 640 socios (496 neumólogos, 45 enfermeras, 34 cirujanos torácicos, 37 fisioterapeutas y 28 profesionales de otras especialidades). El tamaño de la muestra se estimó en función de los datos del universo de socios de SEPAR, y para garantizar la adecuada distribución de la muestra a fin de ser representativa de la población, se propuso llegar a 350 respuestas con el propósito de lograr un 4,86 de precisión. No obstante, se recogió un mayor número de encuestas (640), con lo que pasamos este límite, de modo que el error muestral se rebajó al 3,53%. La participación en el estudio fue voluntaria mediante entrevista on line, con un cuestionario estructurado basado en preguntas cerradas. La metodología on line es la más adecuada en estos casos: fácil acceso al universo de socios, más flexibilidad para el participante que puede responder a la encuesta cuando más le convenga, le permite un tiempo de dedicación y reflexión, así como recoger el informe en tiempo real para el control de la muestra. Se realizó un envío de correos electrónicos a todos los socios con invitaciones a

participar en el estudio, consiguiendo finalmente la proporcionalidad poblacional en el caso de neumología, enfermería y fisioterapia. El error muestral máximo global estimado fue del 3,53%; del 3,95% para el colectivo de neumólogos y del 7,66% para el resto de socios en el caso de máxima incertidumbre ($p = q$). El trabajo de campo se desarrolló entre el 20 de noviembre de 2013 y el 30 de enero de 2014. El análisis estadístico de los datos obtenidos se realizó con el programa SPSS. Para el análisis descriptivo, las variables categóricas se analizaron mediante tablas de contingencia (frecuencias y porcentajes) y las variables continuas se analizaron mediante estadísticos resumen (media y desviación estándar). Los análisis comparativos se realizaron mediante el test de Chi cuadrado para variables categóricas y mediante la *t* de Student o ANOVA en el caso de variables continuas. En todos los análisis se consideró que las diferencias eran estadísticamente significativas cuando el valor de $p < 0,05$.

Resultados

Se ha realizado la encuesta a una muestra total de 640 socios. El desglose por profesiones y el perfil de los profesionales entrevistados se representan en la *figura 5*.

Prevalencia del consumo

El 5% de los socios encuestados son en la actualidad fumadores; de ellos, el 61% confiesan ser fumadores habituales, y el resto (39%), fumadores ocasionales. Los neumólogos fuman un 3,4%, el colectivo de enfermería un 8,9% y los cirujanos torácicos un 8,8%. En el grupo de fisioterapia es donde se encuentra un mayor porcentaje de fumadores: el 13,5% ($p < 0,05$). Una mayoría de los socios neumólogos encuestados de 25-34 años nunca han sido fumadores: el 83% ($p < 0,05$). El 66% del colectivo de neumología nunca han sido fumadores.

En relación con el historial de tabaquismo y género, la mayoría de las socias (72%) nunca han sido fumadoras, mientras que, entre los varones, los resultados indican que el 58% nunca fueron fumadores ($p < 0,05$).

En relación con la edad de inicio, el 74% de los socios encuestados comenzaron a fumar cuando tenían entre 16 y 20 años, el 7% lo hicieron siendo mayores de 25 años. Los neumólogos son los únicos profesionales que comenzaron a fumar siendo mayores de 25 años (12%).

En cuanto a la intensidad del consumo, los socios encuestados fumadores consumen una media de 6 cigarrillos por día. Los socios fumadores encuestados de mayor edad son los que fuman más cantidad: unos 10 cigarrillos diarios.

Dependencia hacia el tabaco

El 41% de los socios fumadores encuestados encienden su primer cigarrillo durante los primeros 60 min después de levantarse. El 59% lo hacen pasado más de una hora. Una mayoría (69%) de los neumólogos encuestados tardan más de 60 min en encender su primer cigarrillo del día. El 11% de las mujeres fumadoras encienden su primer cigarrillo antes de 5 min después de levantarse. Los varones neumólogos muestran menor dependencia hacia el tabaco que las mujeres: el 83% encienden su primer cigarrillo cuando ha pasado más de una hora, frente al 60% de las mujeres.

El 31% de los socios fumadores encuestados consideran el primer cigarrillo de la mañana como el más necesario y deseado.

En cuanto a la dependencia relacionada con la edad, los socios mayores de 54 años encienden el primer cigarrillo antes de los 5 min tras levantarse. Los menores de 34 años son los que más tardan, el 83% lo encienden pasada una hora. Los fumadores de entre 45-54 años son los que más dependencia física muestran: el 75%

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5724088>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5724088>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)